



## ☀ 育児短時間勤務制度について

2012年7月に改正育児・介護休業法で、従業員数に関わらずどの企業も「短時間勤務制度」を導入することが義務化されました。いわゆる時短勤務をどの企業でも利用することができるようになりました。ただ、企業によっては、時短勤務制度の利用者実績がなかったり、逆に時短勤務者が増えてしまったりと、運用面で課題を抱えている企業も少なくありません。当病院においては、部署に1人～2人ほど配属されており、7月現在 **15人** の育児短時間勤務者が働いている状況にあります。また、児が3歳になるまで延長を希望するケースも増えてきています。

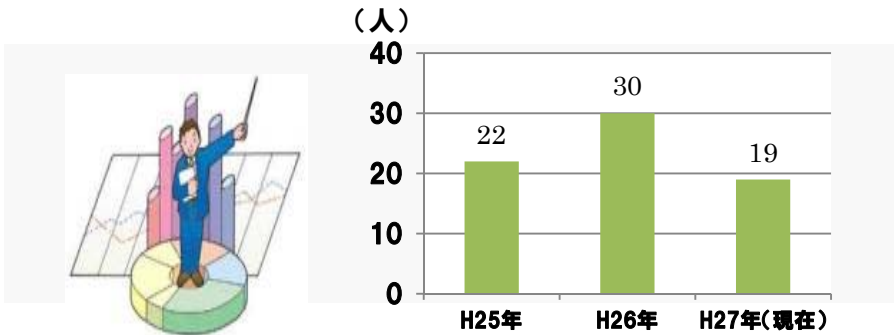


図:平成 25～27 年度現在までの育児短時間勤務制度利用者



子育てと仕事との両立に頑張っている看護師さんたちを紹介します

### 看護師経験5年目ママ

第1子の育児短時間勤務中。家族は夫と子供との3人核家族。準夜勤務のみ可能で月3～4回程度夜勤をしています。仕事時のサポートは実父母がしてくれ、病気の時は看護休暇を利用して子どもをみています。

**育児短時間勤務を利用して良かったことは**、子どもを保育所に定時に迎えに行けます。その後買い物をし、夕飯の準備もできるので時間的な余裕があることがよいです。また、子どもの情緒的にもよいと思っています。子どもと触れ合う時間がとれます。

**働き始めて変化したことは**、朝早く出勤する夫のライフスタイルに合わせて、子どもも早くから起きるが、朝の家事を行っている間、面倒を見てくれている。また、洗濯、食事の片づけ、子どもをお風呂に入れてくれるなど良く手伝ってくれます。

**育短を利用して心配なことや不安なことは**、時間外手当や夜勤手当が減り、月4～5万給料が減少したことです。知識よりも技術面(採血や点滴等)の勤がすぐ取り戻せるか心配でしたが、実際働き始めて、比較的早く勤が戻ったと感じています。3歳になるまで育児短時間勤務を利用したいと考えています。



子供との時間が取れて皆さんに感謝しています

### 看護師経験11年目ママ

第4子の育児短時間勤務中。家族は夫と4人の子どもの核家族。全てのお子さんで育児短時間勤務制度を利用。夜勤はしていません。保育園の送りは夫が、迎えは自分が行っています。病気の時は、敷地内に隣接して住んでいる義父母にみてもらっています。

**育児短時間勤務を利用して良かったことは**、保育園の迎えが出来る、また、土日が休みなので家族の負担が減って良いと思います。

**育短を利用しての子どもや家族の感想では**、長男より「また夜に行くことあるの?行かないでほしい」という声がきかれたことがあるので、夜、一緒にいてあげられることが情緒的によいと思っています。

**育短を利用して心配なことや不安なことは**特にありませんが、給料が下がることは仕方ないと思っています。病棟会、病棟委員会メンバーとしての集まりになかなか出席できないため、子どもと一緒に参加してもよい総会等には行くようにしています。



いつも皆さんに支えてもらって感謝しています



### 看護師経験8年目ママ

第1子の育児短時間勤務中。家族は夫と子どもの3人核家族

夜勤は可能ですが、希望の日で調整してもらっています。保育園の送り迎えは自分で行って、夜勤時は実母にみてもらっています。午後からの急な保育園のお迎え等には実父が対応してくれています。

**育児短時間勤務を利用して良かったことは**、15:30に帰れるので家事が出来るし、隔日で買い物して保育園へ迎えに行けます。夕方の時間が確保できることが良いと思っています。

**働き始めて変化したことは**、最初の頃は子どもが体調を崩しがちでした。保育園に慣れてきて、夫も朝手伝ってくれるようになりました。(食事や歯磨きなど)夫の帰りは遅いが、時々、入浴を手伝ってくれます。**育短を利用して心配なことや不安なことは**1.5hマイナスで4～5万円/月減ったことが辛いです。また、仕事を残して帰る時申し訳ない思いがあり、帰った後に指示が入ったりすると悪かったなあとと思うことがあります。

今後もこの制度を利用したいと考えています。



いつも助けていただいてありがとうございます

これからもお互い助け合える職場を作っていきましょう!

