

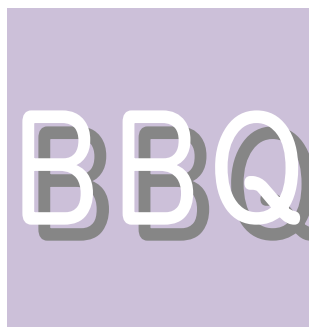
平成26年度新人看護師リフレッシュ研修報告

【目的】

1. 日頃の悩みや心配事を共有する
2. 交流を図り、心と体をリフレッシュする

【日・場所】

- ・平成26年5月2日（金）～5月3日（土）
- ・高岡市二上まなび交流館





【グループワーク 研修結果】

悩み(>_<)

- ・覚えることが多く、1回でなかなか覚えられない。
- ・技術、記録の書き方が下手で自信をなくすことがある
- ・時間が上手く使えず、患者さんと関わる時間が少ない。
- ・責任の重さ

うれしかったこと(*^_^*)

- ・患者さんに喜んでもらえた。名前を覚えてもらえた。
- ・一日一日、できることが増えた。
- ・職業を聞かれて『看護師』と言える。
- ・初任給で家族サービスができた。

今後大切にしたいこと(^0^)/

- ・挨拶と笑顔を忘れない。
- ・報、連、相を忘れない。
- ・積極的に行動する。
- ・自分のことを過信しない。
- ・一つ一つ出来ることを増やしていこう！



日頃の悩みや心配事を共有しよう!

【アンケート結果より】

・グループワーク：

みんなが同じように悩み、不安を抱えているという思いを共有できて、また前向きに頑張ろうと思えた。

・先輩看護師からのメッセージ：

私たちの入職のために研修会で準備をしてくださっている様子を見て、先輩方の期待に応えられるように頑張らねばと思った。

・BBQ：

話したことがない人とも話せて、交流が深まった。

・時期：

1ヶ月経過し、少しずつ仕事がわかり不安や悩みが新しく出てきたため、よいタイミングだった。

プリセプターからの手紙…



サプライズですごく感動し、うれしかった。
もっともっと頑張るって期待にこたえられるように成長していきたいと感じた。