

# PET-CT検査を 受けられる方へ

あなたと、あなたの大切な家族を守るために。  
早期発見、早期治療で地域のがん診療を支えます。



厚生連高岡病院

様の検査日 年 月 日 ( )

来院時間 午前 ・ 午後 時 分

(検査のため 時 分から飲食禁止です)

### FDG-PET はどんな検査ですか？

明るい静かな部屋で15分かけて全身の撮影をする、苦痛の少ない検査です。がんの早期発見や、がんの広がりを確認したり、治療効果の判定や再発部位の診断も行います。検査後は安静待機が必要なため、所要時間は約3.5～4時間になります。

### どんな仕組みですか？

薬を注射すると、活発に活動するがん細胞に薬が集まるという性質を利用して、体内のブドウ糖の分布を画像にします。CTも同時に撮影して、薬が集まった部位を確認します。がん以外の病気にも検査を行い、病変の広がりなどの大切な情報を得ることができます。

### 検査にはどんな薬を使うのですか？

ブドウ糖に似た薬 (FDG) です。薬にはF-18という放射性同位元素が含まれているため、注射された薬が集まった部位から体外に放射線が出てきます。この放射線を検出して画像を作ります。薬の多くは尿と一緒に体外に排出され、体内から出てくる放射線は時間とともに急激に弱くなるので心配ありません。



### どうやって撮影するのですか？

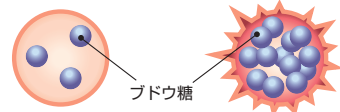
注射してから1時間後、撮影用ベッドで仰向けになって撮影します。カメラに組み込まれた半導体によって性能が飛躍的に向上し、とても鮮明な画像を得ることができるようになりました。

### どうしてがんが見つかるのですか？

がんの病変は、正常組織より3～8倍のブドウ糖を取り込みます。多くのがんに薬が集まるため、他の検査ではわからない病変が見つかることがあります。がんの広がりを正確に調べて、適切な治療を受けることができます。

正常細胞

がん細胞



がん細胞に集まるブドウ糖は、正常な細胞の3～8倍！  
異常にブドウ糖が集まっている部分を画像化することで、がん細胞を見つけ出す仕組みです。CT検査とPET検査を組み合わせることで迅速かつ正確にがんの位置を特定することができます。

### がん以外の病気もわかるのですか？

がんのほかにも虚血性心疾患、心サルコイドーシス、難知性てんかん、大型血管炎の病態の把握に役立っています。薬は、ブドウ糖代謝が盛んな良性の腫瘍や炎症部位にも集まります。健康な脳、心臓、肝臓、腎臓、腸管、膀胱、卵巣、子宮などにも集まります。一方、がんであってもサイズが小さい・進行が遅い・悪性度が低くおとなしい・低密度のまばらながんでは薬が集まらず、検査をしても見つからないこともあります。PET-CT検査は残念ながら万能ではありませんが、病気を詳しく調べることができる優れた検査です。

## 1 食事、飲み物について

(心サルコイドーシスの方は別紙参照)

- 検査前日は通常の食事でかまいません。(ただし飲酒は禁止)
- 検査6時間前から飲食は禁止。(あめ・ガムも禁止)
- 水分は、水または糖分を含まないお茶のみ。(コーヒー・ジュース・スポーツ飲料は禁止)

※検査前に血糖値を測定します。血糖値が高い場合は病変を検出しにくいいため、検査日を変更することもあります。



## 2 薬について

- 絶食の有無にかかわらず**検査当日の糖尿病薬・インシュリン注射は中止**です。それ以外のお薬は服用してください。不明な点は主治医に確認してください。
- 下剤は、腸への集積が亢進するため、検査前日・当日は服用を避けてください。



## 3 運動について

- FDGは使った筋肉に集まりますので、**検査前日・当日の運動は控えてください**。筋肉を使う作業(雪かき、重い物を持つ、洗車など)も控えてください。できるだけ自転車や長時間の徒歩でのご来院はお控えください。
- FDGは炎症を起こしている部位にも集まりますので、筋肉痛や打撲・ケガがある場合はお知らせください。
- 検査当日注射後に、会話、携帯電話操作、読書、テレビ鑑賞、音楽鑑賞などの刺激も診断に影響が出るため、禁止させていただきます。**静かに待機してください**。
- 寒さを感じると体内の薬剤の分布が変わり、診断に影響が出ますので、上着などで調整してください。



## 4 検査後について

- 検査後も体内から微量の放射線が放出されていますので、周囲への被ばく防止のため、検査当日中は人混みなどへの外出を控えてください。  
※放射線は、1日(24時間)でほとんど体内からなくなります。
- 授乳中の方は、検査終了の24時間後から授乳可能です。  
※検査前に搾乳したものを本人以外が飲ませるのは問題ありません。
- 乳幼児とのスキンシップは、検査終了の8時間後から可能です。



## 5 その他

- 検査に影響することがあるので、現在受けておられる治療(ワクチン接種なども含む)や、最近受けた検査をお知らせください。
- 問診やトイレに介助が必要な場合は、家族の付き添いをお願いします。
- 検査を受けられない場合は、必ず連絡してください。  
※薬剤が高価なため、キャンセル料が発生することがあります。





1

受付

当院の方：再来受付機(1階) → 画像診断部受付(1階) → PET検査室(地下1階)へ  
 紹介の方：総合受付窓口(1階) → 放射線科受付(1階) → PET検査室(地下1階)へ

2

着替え

専用の検査着に着替えてください。  
 (金属類も外してください)



3

問診・  
検査説明

問診票・同意書の確認をしながら必要事項をうかがいます。  
 身長・体重・血圧・血糖値を測定します。

4

検査薬  
(FDG)注射

静脈注射を行います。



5

安静待機  
(60分)

検査薬(FDG)が全身に回るまで安静にしてお待ちください。  
 (テレビ・携帯電話も禁止)  
 飲料水をお渡ししますので十分に水分を摂ってください。

6

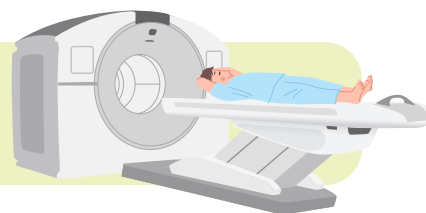
排尿

検査薬(FDG)は尿に混じって膀胱や尿管に集まるため、撮影前に必ず排尿してください。  
 男性も着座をお願いします。

7

撮影

約15分、寝ているだけですが、動かないようにしてください。  
 ※深呼吸ではなく、普通の呼吸をお願いします。



8

回復待機  
(30分)

検査薬(FDG)の減衰を待つため、安静にお休みください。  
 ※追加撮影がなければテレビ鑑賞可能です。  
 ※詳しく調べるために、追加撮影する場合があります。

9

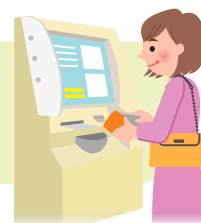
着替え

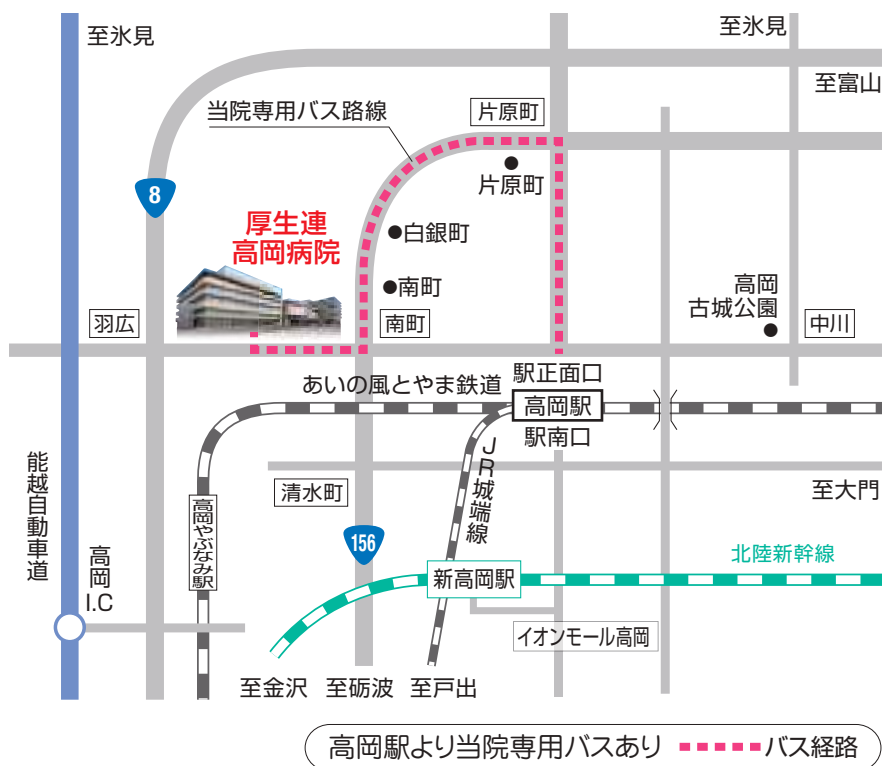
着替えて終了となります。  
 結果説明は後日、主治医にお聞きください。

10

会計

請求書をお渡しします。  
 支払は、1階正面にある診療費支払機をご利用ください。





## 当日持参していただくもの

### 当院の方

当院診察券、健康保険証、高齢受給者証（お持ちの方のみ）など

### 他医療機関からの紹介の方

当院診察券（お持ちの方のみ）、健康保険証、紹介医からの診療情報提供書、同意書、問診票

★このパンフレットは当日必ず持参願います。

## 料金について

### 保険診療の場合

- 3割負担の方 約3万円
- 1割負担の方 約1万円

### 保険診療外の場合

- 約12万円(税込)
- ※紹介の方は、初診料・診療情報提供料が含まれます。

ご予約・お問い合わせは

TEL 0766-21-3930 (代)

内線 4415 (PET検査室) 代表番号におかけいただき、内線番号をお伝えください

FAX 0766-24-9509

<https://www.kouseiren-ta.or.jp>

富山県厚生農業協同組合連合会 高岡病院  
富山県高岡市永楽町5番10号 厚生連高岡病院内

