

令和8年5月28日

協会けんぽ人間ドック受診事業所 各位

厚生連高岡健康管理センター

協会けんぽ「生活習慣病予防健診」「人間ドック」 受診時における検査未実施時の取扱いについて

謹啓

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より当センターの健診事業に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、全国健康保険協会（協会けんぽ）が実施する「人間ドック」および「生活習慣病予防健診」は、定められた検査項目を受診いただくことを前提として補助制度が適用されております。

胃部X線検査（バリウム検査）をはじめ、便潜血検査、尿検査等の各検査項目につきましては、原則として受診が必要となりますが、近年、一部の受診者様において自己都合による検査未実施が見受けられます。

検査項目に未実施がある場合には、未実施理由によって補助対象外となる可能性があり、その結果、事業所様へ追加費用をご負担いただく場合がございます。

つきましては、受診当日のトラブル防止および円滑な健診実施のため、受診者様へ事前に以下の内容をご周知いただきますようお願い申し上げます。

受診者様へ事前にご周知いただきたい事項

- ① 健診は原則として全検査項目の受診が必要であること
- ② 自己判断による検査中止・辞退を行わないこと
- ③ 未実施理由によっては補助対象外となる場合があること
- ④ 空腹条件を厳守すること

1. 空腹条件について

胃部検査および血液検査は、食後 10 時間以上の空腹状態で受診いただく必要があります。

- ・検査 10 時間前以降の食事はお控えください。
- ・食事をされた場合、検査を実施できない場合があります。
- ・協会けんぽ人間ドックでは、食後 10 時間以上の空腹状態が受診条件となります。

2. 尿検査について

- ・当日採尿ができない場合は、後日検査となります。
- ・生理中の場合も、尿検査は実施対象となります。

3. 便潜血検査について

検体2日分とも未提出の場合は、補助対象外となる場合があります。

- ・未提出の場合でも、後日可能な限りご提出をお願いいたします。
(1日分のみでも必ずご提出ください。)

4. 眼圧検査について

コンタクトレンズを外すことができない場合は、検査未実施となり、補助対象外となる場合があります。

- ・後日、眼鏡着用のうえ再検査をお願いする場合があります。

5. 胃部X線検査（バリウム検査）について

以下の場合は、胃部X線検査を未実施とできる場合があります。

- ・医師の指示による治療継続中の場合
- ・健診受診前に他の健診等で胃部検査を実施済みの場合
(胃部X線検査または胃内視鏡検査)
- ・アレルギー、妊娠等の医学的理由がある場合
- ・当日の体調不良により、健診実施機関医師等が実施困難と判断した場合

今後とも円滑な健診実施にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

謹白