



ホスピス緩和ケア週間

10/7 (日) ~ 10/13 (土)

緩和ケアをご存じですか？

緩和ケアとは？

患者さんやご家族の、病気に伴う心と体の痛み・つらさを和らげ、**その人らしく、より豊かに生活を支えるケア**です。

緩和ケアは「病気の終末期に受けるもの」だけでなく、**病気の診断時からいつでも受けることができるケア**です。

緩和ケアでは、

- ・痛みなどのつらい症状へのケア
- ・不安や気分の落ち込みなどへのケア
- ・療養におけるサポート
- ・医療費など経済的な問題への対応
- ・ご家族の不安な思いなどのケア

など様々な問題に対応しています。



診断時 がんの治療と緩和ケアの割合



緩和ケアチームとは

- ・がんやその治療に伴う苦痛や心配をなるべく少なくし、**安心して生活を送るためのサポートを行う院内のチーム**です。
- ・**病気の時期に関係なく、症状に対してなるべく早い時期から**患者さんご家族を中心に、チームのメンバーと一緒に考え良い方法を探していきます。

緩和ケア外来

緩和ケアを提供する専門の外来です。

緩和ケア病棟

緩和ケアを専門に提供する入院病棟です。

がん看護外来

がん患者さんご家族が、安心してその人らしい生活を送ることができるよう、**治療や生活における心配に対して一緒に考え、支援をします。**

- ・担当する看護師はがん看護に携わる認定看護師です
- ・対象となる方は当院外来通院中、もしくは入院中の患者さん

緩和ケアチームのメンバー



主な相談内容

- ・治療についての補足説明
- ・日常生活の注意点
- ・がんに伴う苦痛症状
- ・気持ちのつらさ
- ・在宅療養など



★各受診や緩和ケア病棟への入院希望については、主治医、外来・病棟スタッフへご相談下さい。

緩和ケアについて、もう少し詳しくお知りになりませんか？

★緩和ケアのミニ講座を開催致します。

どなたでも参加できます。

お気軽にご参加下さい。(予約不要)

日時：10/9 (火) 11:00~12:00

10/11 (木) 12:00~13:00

10/12 (金) 11:00~12:00

場所：当院研修センター

担当：緩和ケア認定看護師

20分程度の講座の後、ご希望の方に対し個別で相談を受けます。

★緩和ケアについて知りたい・聞きたい・緩和ケア病棟を見学してみたい・・・などご希望の方は、下記の日程で個別に相談を受けます。

お気軽においで下さい。(予約不要)

日時：10/9(火)・11(木)・12(金)

いずれの日も13:00~16:00

場所：当院緩和ケア病棟 (西診療棟5階)

担当：緩和ケア認定看護師



主催：緩和ケアセンター