

栄 養 調 査 に つ い て

富 山 県 農 村 医 学 研 究 会
富 山 県 経 済 連 生 活 指 導 課

1. 調 査 目 的

農村婦人の貧血調査を実施するにあたり、食生活の実態を把握するため栄養摂取状況を調査し健康づくりに資する。

2. 調 査 方 法

栄養摂取状況記入帳を作成し、6月中旬～下旬にかけて2日間の食べもの摂取状況を別添目安表にもとずき被調査者に記載させ、それを農協生活指導員によって換算を行った。

3. 調 査 対 象

- (1) 入善町入善地区、婦中町音川地区、高岡市二塚地区
- (2) 農村婦人 136名、非農家主婦 13名
計 149名

4. 調 査 内 容

- (1) 個人別、地区別 1表
 - (ア) 2日間に食べた一切の食品名と正味摂取量を集計。
 - (イ) 日本茶(番茶、せん茶、麦茶)類の無記入が多かったので除く。
 - (ウ) 「野菜の漬物」については該当する食品群に記載し、更に「野菜漬物群」に再掲し、数値は()とする。
 - (エ) 「みそ」については大豆に換算し「大豆及び大豆製品群」に記載し、「みそ」は「みそ群」に再掲とし数値は()とする。
- (2) 個人別、年令別、地区別 2表 (1)、(2)

(3) 個人別、地区別 3表

(4) 個人別、年令別、地区別 4表 (1)、(2)

(ア) 食品摂取量で換算したもの。

「米類」=すべて生換算した。

「その他の穀類」=すべて小麦粉で換算した。

「大豆製品」=大豆で換算した。

魚介類の「塩乾物」及び「その他」は生換算とした。

乳類は「市乳」と「その他製品」とに分けて示した。

(イ) 摂取栄養量で除いたもの

野菜漬物類で石漬(たくあん、うめぼし、らっきょ、ならすげ、みそづけ)のナトリウム。

再掲食品群(みそ、野菜漬物、特殊栄養食品)。

調味料類。

(5) 個人別、地区別、年令別食品摂取状況

地区別 第1図 (1)、(2)

年令別 第1図 (3)、(4)

貧血者、年令別、地区別

第1図 (5)、(6)―1

非農家主婦 第1図 (6)―2

(6) 年令別、地区別栄養摂取量 第2図

(7) 農村婦人の労働強度状況 第3図

5. 調 査 の 結 果

(1) 全体からみて

(ア) 農村婦人は年令と労作に応じた所要量を下回っていることと、特に脂肪、無機

質、ビタミンなどの不足が著しく栄養のバランスがとれていない。

(イ) 非農家主婦は所要量にやや近く食事の内容もよい。

(ウ) 年齢別では特に40才代に貧血者が最も多い(47%)。加えて重い労作をしているのかかわらず栄養摂取は低い。また食品摂取においても著しく過剰なものと不足するものがある。次いで50才代(20%)、30才代(17%)である。

(2) 食品摂取量では

(ア) 著しく多い食品と、著しく少ない食品に2分された。

摂取量 { 多い順に---①海草類、②野菜漬物(再掲)、③淡色野菜、④いも類、⑤魚介類、⑥みそ(再掲)
⑦菓子類
少ない順に---①乳類、②油脂類、③果実類、④砂糖類、⑤その他の豆類、⑥緑黄色野菜、⑦獣鳥鯨肉類、⑧卵類

(3) 栄養摂取量では

(ア) 熱 量 素-----非農家主婦は所要量を摂っているのに比べ、農村婦人はやや不足している。

(イ) たんぱく質-----所要量を上回っている。動物性たんぱく質がやや不足しているのは高岡地区だけであったが、総じて食品の種類別摂取量をみると動物性食品は殆んどが魚類にたよりその他の動物性食品(乳・肉・卵)は、40~70%にしか達していない。

(ウ) 脂 肪-----著しく不足している。

(ニ) V.A、V.B₁、V.B₂、Ca、鉄-----非農家、農村、貧血者を問わず大巾に不足している。農村婦人の摂取状況Ca(50~70%)、鉄(70~80%)、V.A(50~70%)、V.B₁(70~80%)、V.B₂(60~70%)

(4) 労働強度では

やや重い労作、重い労作を合せると各地区とも50%を遙かに越えている。

食 品 摂 取 状 況

1 表

対象地区 食品群	農 村 婦 人						非 農 家 主 婦						農 村 婦 人 貧 血 者						
	入 善	婦 中	高 岡	平均(a)	個人別食品構成(b)	$\frac{a}{b} \times 100$	入 善	婦 中	高 岡	平均(a)	個人別食品構成(b)	$\frac{a}{b} \times 100$	入 善	婦 中	高 岡	平均(a)	個人別食品構成(b)	$\frac{a}{b} \times 100$	
動物性食品計	215	207	230	217	317	68.5	213	189	191	198	300	66.0	209	208	201	208	322	64.6	
植物性食品計	938	932	951	940	950	98.9	819	897	927	884	768	115.1	970	941	846	939	948	99.1	
植 物 性 食 品	穀 類	372	381	345	365	363	100.6	326	312	333	324	251	129.1	402	390	312	384	359	107.0
	い も 類	71	96	76	83	60	138.3	30	53	38	40	40	100.0	85	103	79	93	59	157.6
	砂 糖 類	13	5	8	8	23	34.8	13	6	12	10	20	50.0	10	5	7	7	23	30.4
	菓 子 類	12	29	38	28	26	107.7	29	50	70	51	25	204.0	7	32	31	22	26	84.6
	油 脂 類	11	8	10	9	28	32.1	14	3	8	9	15	60.0	8	9	6	9	27	33.3
	大 豆	22	24	22	23	21	109.5	14	21	27	22	20	110.0	24	27	25	25	21	119.0
	みそ(再掲)	(27)	(32)	(26)	(29)	(22)	(131.8)	(21)	(31)	(18)	(23)	(20)	(115.0)	(28)	(34)	(29)	(31)	(22)	(140.9)
	そ の 他 の 豆 類	3	1	2	2	5	40.0		6		2	5	40.0	4	0	3	2	5	40.0
	果 実 類	63	61	75	67	170	39.4	55	139	129	109	150	72.7	50	60	101	62	172	36.0
	緑黄色野菜	55	37	50	46	77	59.7	75	54	30	51	70	72.9	60	32	50	45	78	57.7
淡色野菜	309	238	318	302	175	172.6	259	246	274	261	170	153.5	312	274	257	282	175	161.1	
野菜漬物(再掲)	(94)	(64)	(81)	(78)	(44)	(177.3)	(87)	(85)	(75)	(82)	(40)	(205.0)	(98)	(53)	(92)	(75)	(45)	(166.7)	
海 草 類	7	7	7	7	2	350.0	4	7	6	5	2	250.0	8	9	5	8	3	266.7	
動 物 性 食 品	魚 介 類	125	96	66	93	72	129.2	128	113	76	104	70	148.6	126	105	55	106	73	145.2
	獸、鳥、鯨類	29	22	30	27	39	69.2	11	29	20	20	35	57.1	27	20	40	26	39	66.7
	卵 類	33	34	27	31	42	73.8	24	38	53	40	40	100.0	29	34	18	30	42	71.4
乳 類	28	55	107	66	164	40.2	50	9	42	34	155	21.9	27	49	88	46	168	27.4	

2表 (1)

農村婦人年齢別食品摂取状況

対象 地区 食品群	20才～30才未満						30才～40才未満						40才～50才未満						50才～60才未満						
	入善	婦中	高岡	平均 (a)	個人別 食品構成 (b)	$\frac{a}{b} \times 100$	入善	婦中	高岡	平均 (a)	個人別 食品構成 (b)	$\frac{a}{b} \times 100$	入善	婦中	高岡	平均 (a)	個人別 食品構成 (b)	$\frac{a}{b} \times 100$	入善	婦中	高岡	平均 (a)	個人別 食品構成 (b)	$\frac{a}{b} \times 100$	
動物性食品群	169	201	410	208	300	69.3	220	199	223	216	325	66.5	230	228	246	235	323	72.8	205	174	198	192	339	56.6	
植物性食品群	854	893	586	851	815	104.4	934	931	893	913	947	96.4	950	948	972	956	986	97.0	963	989	1,016	993	1,025	96.9	
植 物 性 食 品	穀類	347	332	180	324	289	112.1	365	418	323	358	359	99.7	365	388	364	374	383	97.7	403	395	353	380	389	97.7
	いも類	41	110	63	81	45	180.0	83	70	55	66	59	111.9	89	94	91	92	63	146.0	41	126	80	85	65	130.8
	砂糖類	7	5	10	6	20	30.0	14	5	5	7	23	30.4	15	6	7	9	24	37.5	10	4	13	9	26	34.6
	菓子類	10	48	38	34	20	170.0	3	13	32	20	26	76.9	20	24	38	28	27	103.7	14	39	45	35	27	129.6
	油脂類	14	5		8	19	42.1	8	7	13	10	28	35.7	12	10	8	9	30	30.0	10	7	9	8	29	27.6
	大豆	23	29	34	27	20	135.0	24	24	20	22	21	104.8	25	23	24	24	22	109.1	13	25	21	20	23	87.0
	みそ(再掲)	(78)	(35)	(43)	(33)	(20)	(165.0)	(31)	(31)	(24)	(28)	(22)	(127.3)	(30)	(33)	(29)	(31)	(23)	(134.8)	(17)	(32)	(22)	(24)	(24)	(100.0)
	その他の豆	1			0	5	0	6		2	2	5	40.0	4	1	1	2	5	40.0	1	2	6	3	5	60.0
	果実類	43	66		52	154	33.8	36	46	76	58	173	33.5	52	63	75	64	175	36.6	121	83	81	92	181	50.8
	緑黄色野菜	42	33	110	42	71	59.2	58	30	58	51	76	67.1	65	41	39	46	79	58.2	39	32	54	43	85	50.6
淡色野菜	323	260	150	273	170	160.6	330	307	303	312	175	178.3	296	291	316	300	176	170.5	303	269	347	311	193	161.1	
野菜漬物(再掲)	(65)	(39)	(83)	(52)	(40)	(130.0)	(117)	(92)	(80)	(92)	(45)	(204.4)	(94)	(63)	(76)	(75)	(45)	(166.7)	(85)	(48)	(92)	(76)	(48)	(158.3)	
海藻類	3	5	1	4	2	200.0	7	11	6	7	3	233.3	7	7	9	8	3	266.7	8	7	7	7	2	350.0	
動物性食品																									
魚介類	102	97	31	93	70	132.9	156	75	61	89	72	123.6	126	100	63	94	73	128.8	105	100	80	93	79	117.7	
獣、鳥、鯨類	33	19	48	27	35	77.1	15	33	37	30	40	75.0	38	23	30	29	40	72.5	26	17	21	21	41	51.2	
卵類	34	31	31	31	40	77.5	24	41	26	30	42	71.5	38	36	33	36	43	83.7	31	27	18	24	46	52.2	
乳類		54	300	57	155	36.8	25	50	99	67	171	39.2	28	69	120	76	167	45.5	43	30	79	54	173	31.2	

2表(2)

農村婦人貧血者食品摂取状況

対象 地区 食品群	20才～30才未満						30才～40才未満						40才～50才未満						50才～60才未満						
	入善	婦中	高岡	平均 (a)	個人別 食品構成 (b)	$\frac{a}{b} \times 100$	入善	婦中	高岡	平均 (a)	個人別 食品構成 (b)	$\frac{a}{b} \times 100$	入善	婦中	高岡	平均 (a)	個人別 食品構成 (b)	$\frac{a}{b} \times 100$	入善	婦中	高岡	平均 (a)	個人別 食品構成 (b)	$\frac{a}{b} \times 100$	
動物性食品計	157	210	410	214	300	71.3	254	224	135	218	321	67.9	197	212	234	210	330	63.6	224	175	113	189	323	58.5	
植物性食品計	808	892	586	830	798	104.0	1,037	867	887	939	929	101.1	1,017	929	809	945	1,001	94.4	936	1,127	994	1,009	949	106.3	
植 物 性 食 品	穀類	324	348	180	321	274	117.2	400	400	235	367	349	105.2	414	401	366	401	388	103.4	423	385	375	402	362	111.0
	いも類	55	110	63	87	44	197.7	104	64	36	74	57	129.8	107	91	68	94	64	146.9	55	183	147	113	59	191.5
	砂糖類	7	6	10	7	21	33.3	17	4	5	9	22	40.9	11	5	8	7	23	30.4	7	5	8	6	23	26.1
	葉子類	13	40	38	30	21	142.8	5	26	38	20	25	80.0	10	30	42	25	27	92.6		36	5	13	26	50.0
	油脂類	3	6		5	18	27.8	5	9	3	6	27	22.2	11	11	8	11	31	35.5	8	10	8	9	28	32.1
	大豆	25	29	34	28	20	140.0	30	27	20	27	21	128.6	28	26	29	27	22	122.7	13	27	19	19	21	90.5
	みそ(再掲)	(29)	(30)	(43)	(36)	(20)	(180.0)	(37)	(31)	(28)	(33)	(22)	(158.0)	(30)	(32)	(29)	(31)	(23)	(134.8)	(18)	(42)	(24)	(27)	(22)	(122.8)
	その他の豆	2			1	5	20.0	3			1	5	20.0	6		7	3	5	60.0	2		2	1	5	20.0
	果実類	57	49		46	152	30.3	41	45	285	92	170	54.1	27	50	12	39	182	21.4	87	131	101	104	163	63.8
	緑黄色野菜	19	37	110	39	71	54.9	93	27	70	62	77	80.5	75	33	12	44	80	55.0	37	25	56	36	83	43.4
淡色野菜	300	261	150	262	170	154.1	333	250	187	271	174	155.5	318	274	249	285	176	161.9	294	318	272	298	176	169.3	
野菜漬物(再掲)	(60)	(46)	(83)	(55)	(40)	(137.5)	(147)	(67)	(93)	(104)	(44)	(236.4)	(103)	(52)	(109)	(70)	(46)	(160.9)	(75)	(51)	(69)	(66)	(45)	(146.7)	
海藻類	3	6	1	4	2	200.0	6	15	8	10	2	500.0	10	8	8	9	3	300.0	10	7	1	8	3	266.7	
魚介類	116	114	31	105	70	150.0	167	95	23	110	72	152.8	118	104	91	107	73	146.6	116	109	44	102	73	139.7	
獣、鳥、鯨肉	16	20	48	22	35	62.9	16	18	47	23	39	59.0	33	21	48	28	41	68.3	29	21	19	24	40	60.0	
卵類	25	31	31	29	40	72.5	21	61	13	35	42	83.3	35	31	29	33	43	76.7	29	20		21	43	48.8	
乳類		45	300	58	155	37.4	50	50	52	50	168	39.8	11	56	66	42	173	24.3	50	25	50	42	167	25.1	

3 表

栄 養 摂 取 状 況

対象	地区名	人数	カロリー cal	たんぱく質 g	うち動物 性たん白 質 g	脂肪 g	糖質 g	カル シウム mg	リン mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
											A	B ₁	B ₂	C	
農村 婦人	入 善	35	2,079	75.3	33.2	35.4	360	466	1,249	11.5	1,519	1.10	0.83	125	
	婦 中	52	2,131	71.1	26.4	33.4	366	476	1,270	11.3	1,265	1.00	0.81	115	
	高 岡	49	2,038	66.5	23.6	38.0	363	524	1,125	11.2	1,435	0.96	0.87	113	
	平均 (a)	136	2,084	70.5	27.1	35.5	363	491	1,261	11.3	1,391	1.02	0.84	117	
	栄養所要量 (b)		2,300	60.0	27.0	51.1	400	600			13.8	2,000	1.10	1.21	50
	$\frac{a}{b} \times 100$ %		90.6	117.6	100.4	69.5	90.8	81.7			81.9	69.6	92.7	69.4	234.0
非農 家主 婦	入 善	4	1,866	70.9	32.4	34.9	322	480	1,142	12.8	2,045	0.84	0.79	79	
	婦 中	4	1,894	72.9	33.2	36.5	336	363	1,176	11.1	1,221	0.83	0.67	138	
	高 岡	5	2,186	77.4	26.6	47.3	401	509	1,232	13.0	1,110	0.90	0.78	85	
	平均 (a)	13	1,997	74.0	30.3	40.2	357	455	1,187	12.3	1,432	0.86	0.75	99	
	栄養所要量 (b)		1,854	60.0	27.0	41.2	311	600			13.8	2,000	0.90	1.00	50
	$\frac{a}{b} \times 100$ %		107.7	123.3	112.2	97.6	114.8	75.8			89.1	71.6	95.6	75.0	198.0

対象	地区名	人数	カロリー cal	たん白質 g	うち動物 性たん白 質 g	脂肪 g	糖質 g	カル シウム mg	リン mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				
											A	B ₁	B ₂	C	
農村 婦人 貧血者	入 善	22	2,160	77.3	32.7	33.5	381	475	1,284	11.5	1,584	1.08	0.82	127	
	婦 中	29	2,212	72.7	26.4	36.6	365	482	1,282	11.6	1,042	1.04	0.80	110	
	高 岡	8	1,911	65.2	23.9	34.4	339	459	1,091	10.7	1,369	0.89	0.82	100	
	平均 (a)	59	2,152	73.4	28.4	35.2	368	476	1,257	11.5	1,288	1.03	0.81	115	
	栄養所要量 (b)		2,302	60.0	27.0	51.2	399	600			14.0	2,000	0.90	1.00	50
	$\frac{a}{b} \times 100$ %		93.5	122.3	105.2	68.8	92.2	79.3			82.1	64.4	114.4	81.0	230.0

4表(1)

農村婦人年齢別栄養摂取状況

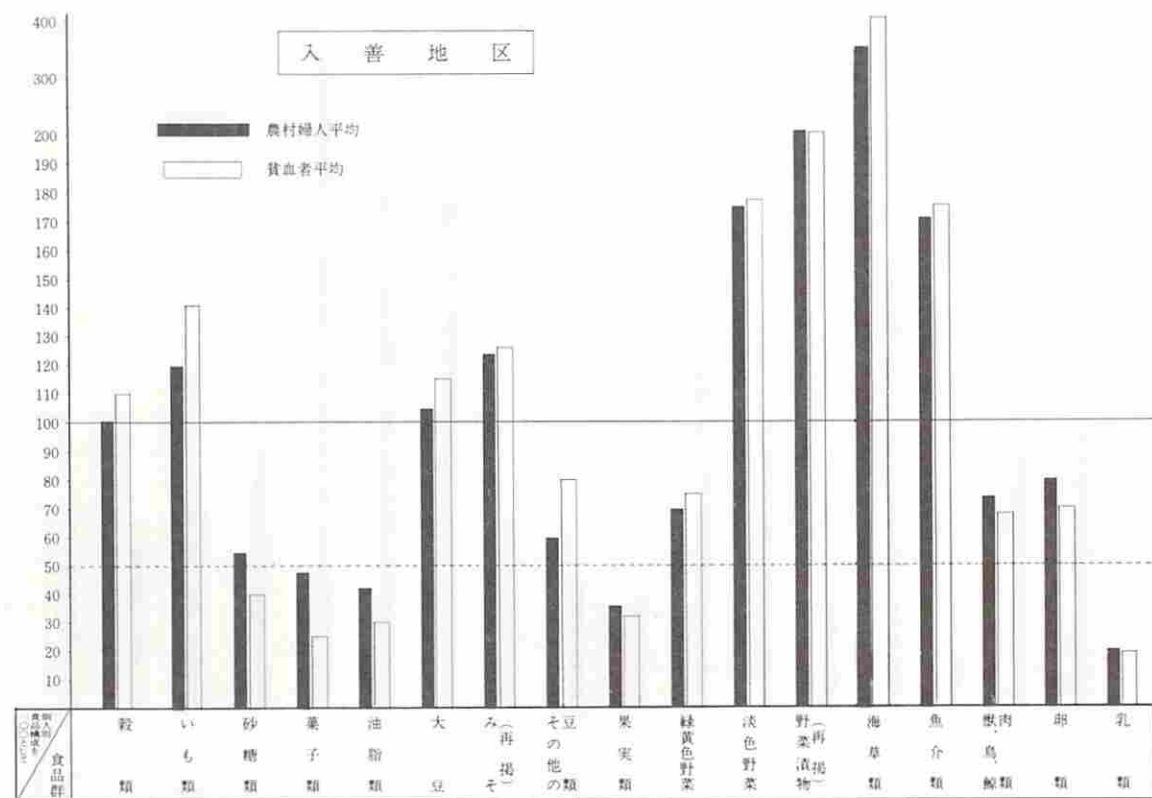
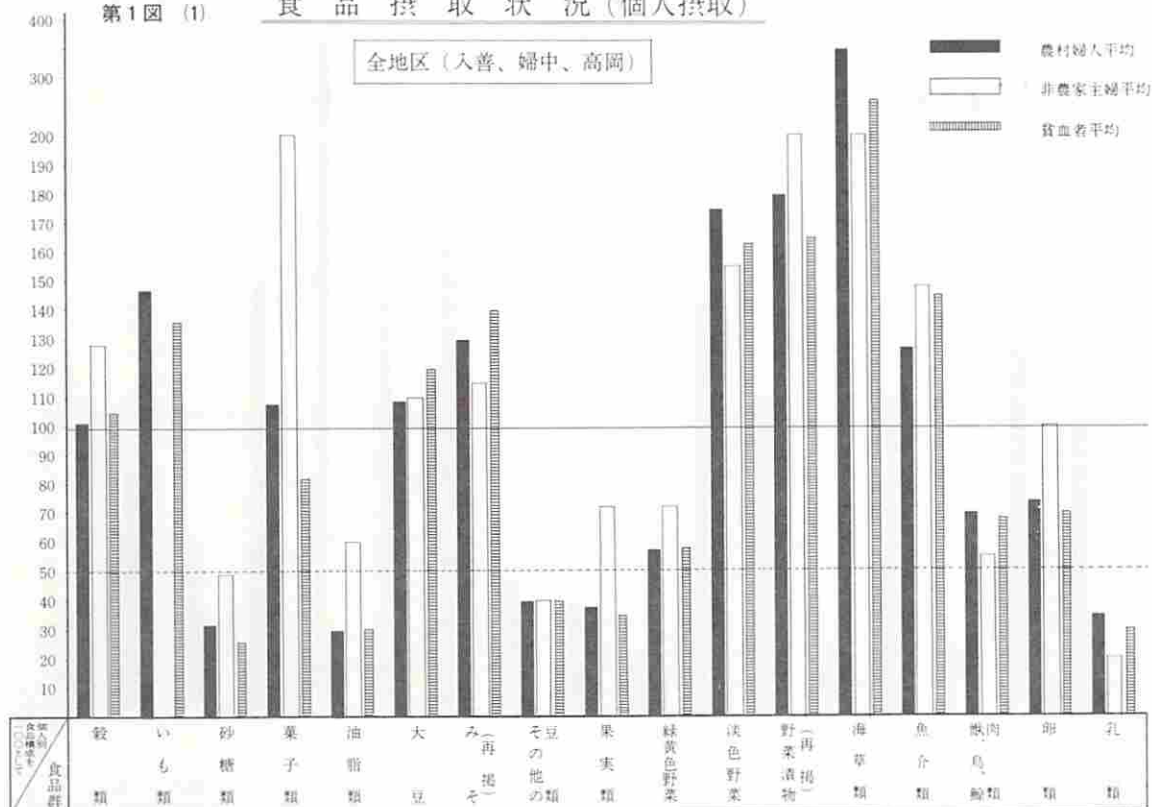
年齢	地区名	人数	カロリー cal	たん白質 g	うち動物 性たん白 質 g	脂肪 g	糖質 g	カル シウム mg	リン mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
											A	B ₁	B ₂	C
20 才 未 満	入善	4	1,911	69.8	29.5	35.7	324	428	1,132	12.7	1,382	0.82	0.94	105
	婦中	6	2,016	68.9	26.1	30.5	354	483	1,163	11.1	778	0.91	0.68	105
	高岡	1	1,522	62.7	27.1	36.5	235	621	1,147	14.0	4,410	0.90	1.73	73
	平均(a)	11	1,933	68.6	27.4	33.0	332	475	1,150	11.9	1,328	0.88	0.79	102
	栄養所要量 (b)		2,200	63.6	28.6	48.9	376	600		16.0	2,100	0.95	1.05	50
	$\frac{a}{b} \times 100$	%	87.9	107.9	95.8	67.5	88.3	79.2		74.4	63.2	92.6	75.2	204.0
30 才 未 満	入善	8	2,018	77.0	34.7	29.3	357	537	1,294	13.0	1,514	1.14	0.80	130
	婦中	8	2,211	73.9	27.9	31.9	394	478	1,237	11.4	1,124	0.98	0.79	111
	高岡	15	1,937	64.8	25.1	41.1	332	453	950	11.7	1,654	0.94	0.85	112
	平均(a)	31	2,029	70.2	28.3	35.8	354	481	1,113	12.0	1,481	1.00	0.82	116
	栄養所要量 (d)		2,395	60.0	27.0	53.2	419	600		15.0	2,000	1.12	1.22	50
	$\frac{a}{b} \times 100$	%	84.7	117.0	104.8	67.3	84.5	80.2		80.0	74.1	89.3	67.2	232.0
40 才 未 満	入善	15	2,158	80.3	35.8	41.8	361	473	1,281	11.8	1,656	1.24	0.90	123
	婦中	25	2,175	72.4	27.3	35.7	365	463	1,291	11.6	1,462	1.11	0.87	109
	高岡	20	2,125	66.4	24.5	37.6	381	543	1,241	11.0	1,330	0.96	0.90	103
	平均(a)	60	2,154	72.4	27.8	36.8	369	492	1,272	11.4	1,466	0.94	0.77	110
	栄養所要量 (b)		2,423	60.0	27.0	53.8	425	600		15.0	2,000	1.15	1.27	50
	$\frac{a}{b} \times 100$	%	88.9	120.7	103.0	68.4	86.8	82.0		76.0	73.3	81.7	60.6	220.0
50 才 未 満	入善	8	2,077	67.1	28.6	29.2	378	402	1,201	8.8	1,335	0.94	0.79	135
	婦中	10	2,199	71.9	24.7	31.7	384	524	1,183	11.4	1,108	1.02	0.80	137
	高岡	13	2,061	69.0	23.3	33.9	380	568	1,148	10.8	1,117	0.98	0.77	131
	平均(a)	31	2,109	69.4	25.2	32.0	381	511	1,173	10.5	1,170	0.98	0.78	134
	栄養所要量 (b)		2,123	60.0	27.0	47.2	365	699		10.0	2,000	1.06	1.16	52
	$\frac{a}{b} \times 100$	%	99.3	115.7	93.3	67.8	104.4	85.2		105.0	58.5	92.5	67.2	268.0

4 表 (2)

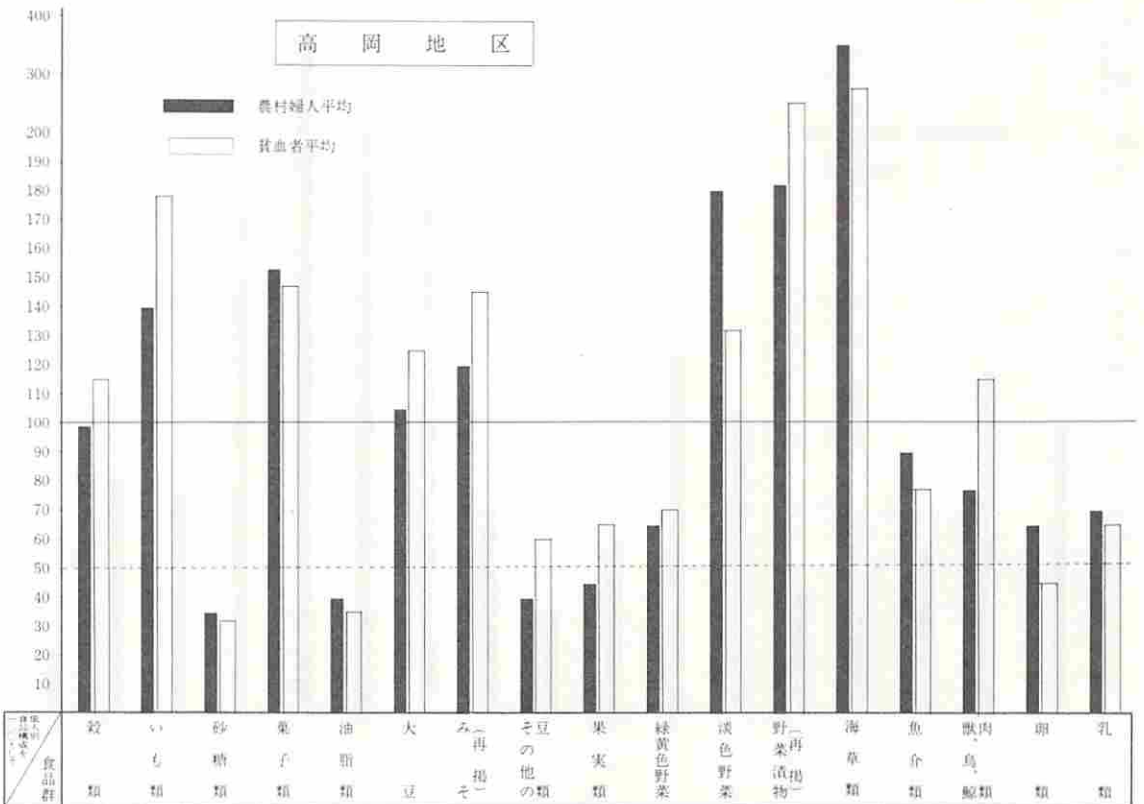
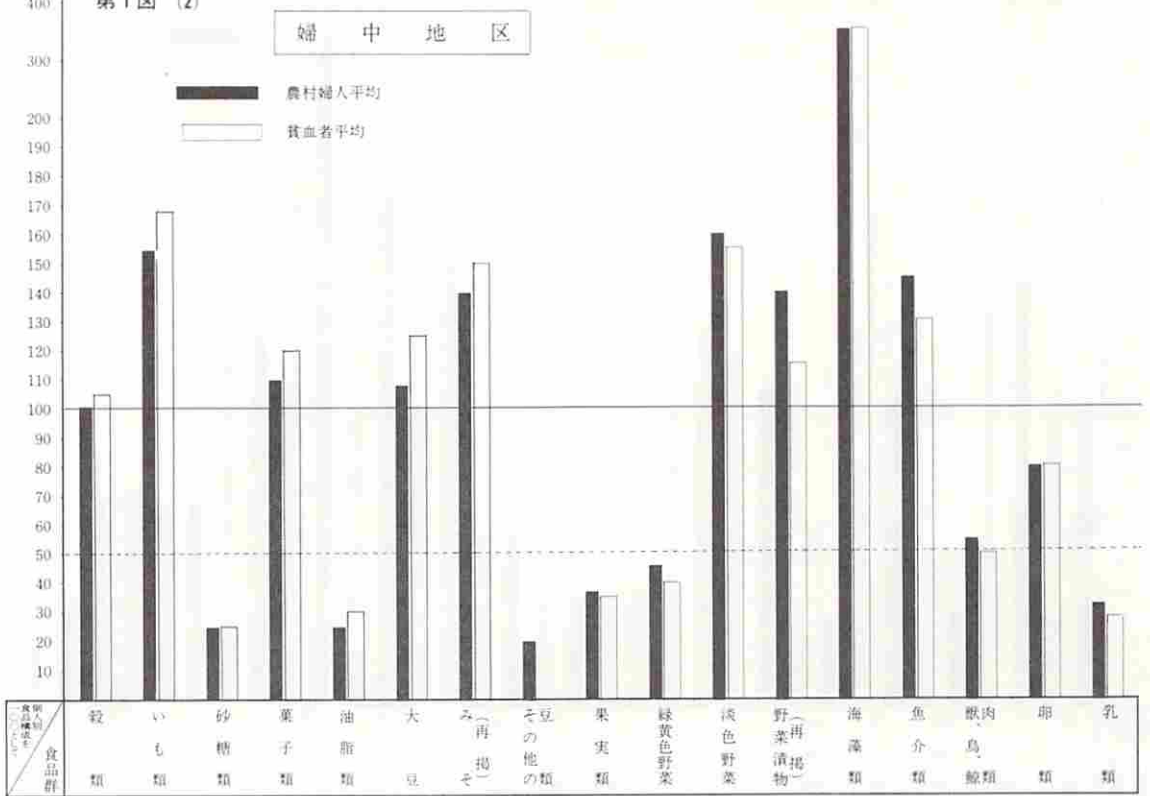
農村婦人貧血者栄養摂取状況

年令	地区名	人数	カロリー cal	たん白質 g	うち動物 性たん白 質 g	脂肪 g	糖質 g	カル シウム mg	リン mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン			
											A	B ₁	B ₂	C
20 才 未 満	入 善	3	1,736	66.5	28.2	23.1	312	426	1,094	13.5	905	0.7	0.67	95
	婦 中	5	2,025	71.9	29.0	32.0	357	462	1,202	11.3	783	0.92	0.67	106
	高 岡	1	1,522	62.7	27.1	36.5	235	621	1,147	14.0	4,410	0.90	1.73	73
	平 均 (a)	9	1,873	69.1	28.5	29.5	329	467	1,160	12.3	1,227	0.84	0.79	99
	栄養所要量 (b)		1,978	60.0	27.0	44.0	336	600		15.0	2,000	0.90	1.00	50
	$\frac{a}{b} \times 100$	%	94.7	115.2	105.6	67.0	97.9	77.8		82.0	61.4	93.3	79.0	198.0
30 才 未 満	入 善	4	2,220	84.8	37.4	28.4	398	591	1,455	13.0	2,081	1.41	0.93	147
	婦 中	4	2,243	73.9	27.9	35.0	389	543	1,303	12.2	1,168	1.03	0.91	87
	高 岡	2	1,530	55.9	23.5	27.4	267	425	804	10.9	1,501	0.72	0.65	109
	平 均 (a)	10	2,091	74.8	30.8	30.8	368	539	1,264	12.2	1,600	1.12	0.86	115
	栄養所要量 (b)		2,325	60.0	27.0	51.7	405	600		15.0	2,000	1.10	1.20	50
	$\frac{a}{b} \times 100$	%	90.0	124.7	114.1	59.6	90.9	89.8		81.3	80.0	101.8	71.7	230.0
40 才 未 満	入 善	9	2,307	82.1	33.6	40.9	398	501	1,308	12.1	1,745	1.14	0.84	127
	婦 中	16	2,243	72.8	26.2	37.9	359	453	1,299	11.5	1,147	1.06	0.82	101
	高 岡	3	2,259	79.0	28.9	45.2	402	490	1,315	11.2	746	0.96	0.68	71
	平 均 (a)	28	2,265	76.5	28.8	39.6	376	473	1,303	11.7	1,296	1.08	0.81	106
	栄養所要量 (b)		2,460	60.0	27.0	54.7	432	600		15.0	2,000	1.19	1.29	50
	$\frac{a}{b} \times 100$	%	92.0	127.5	106.7	72.4	87.0	78.8		78.0	64.8	90.8	62.8	212.0
50 才 未 満	入 善	6	2,111	70.4	31.3	31.9	378	383	1,228	8.6	1,349	0.96	0.79	131
	婦 中	4	2,288	71.8	22.5	38.1	374	561	1,295	12.0	822	1.12	0.80	173
	高 岡	2	1,966	55.0	15.0	24.3	369	367	1,014	9.1	652	0.95	0.74	148
	平 均 (a)	12	2,146	68.3	25.6	32.7	375	439	1,215	9.7	1,057	1.01	0.78	148
	栄養所要量 (b)		2,158	60.0	27.0	48.0	372	600		10.0	2,000	1.13	1.23	50
	$\frac{a}{b} \times 100$	%	99.4	113.8	94.8	68.1	100.8	73.2		97.0	52.9	89.4	63.4	296.0

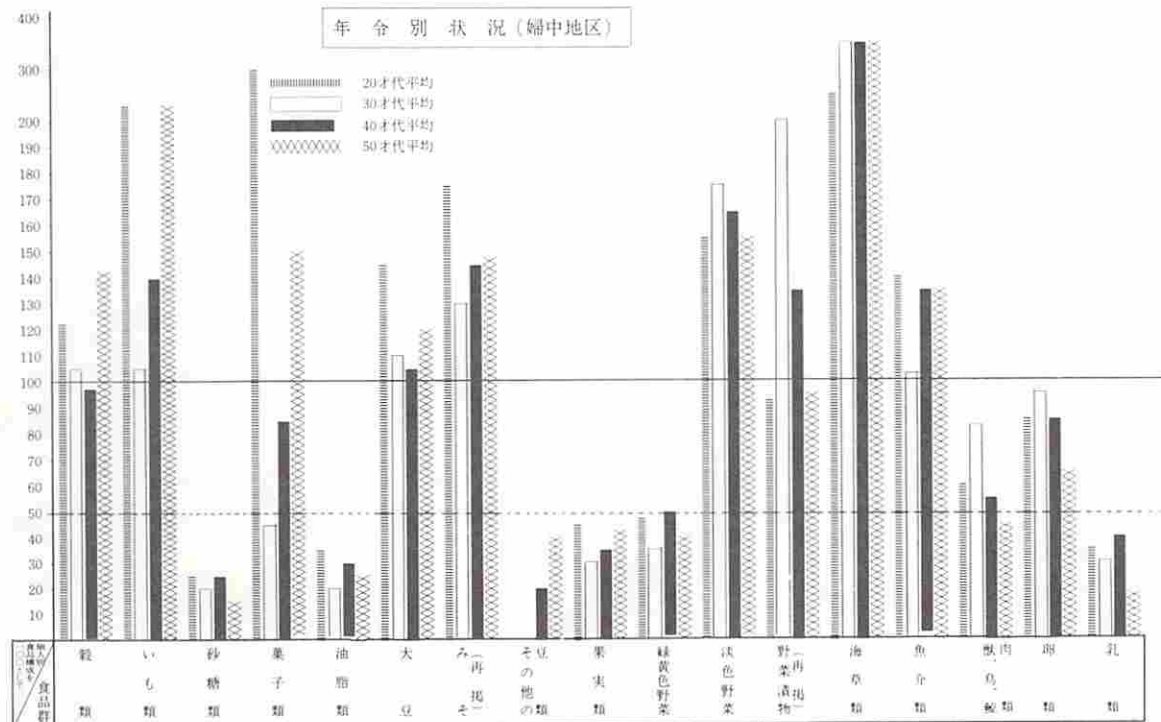
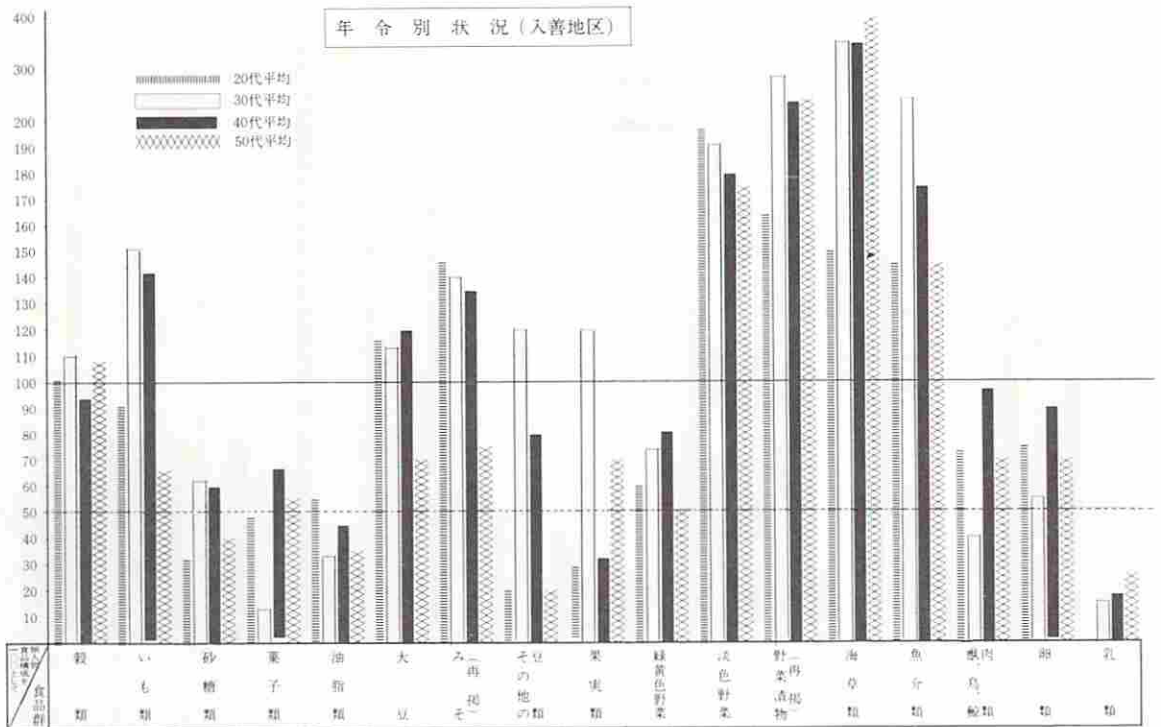
第1図 (1) 食品摂取状況(個人摂取)



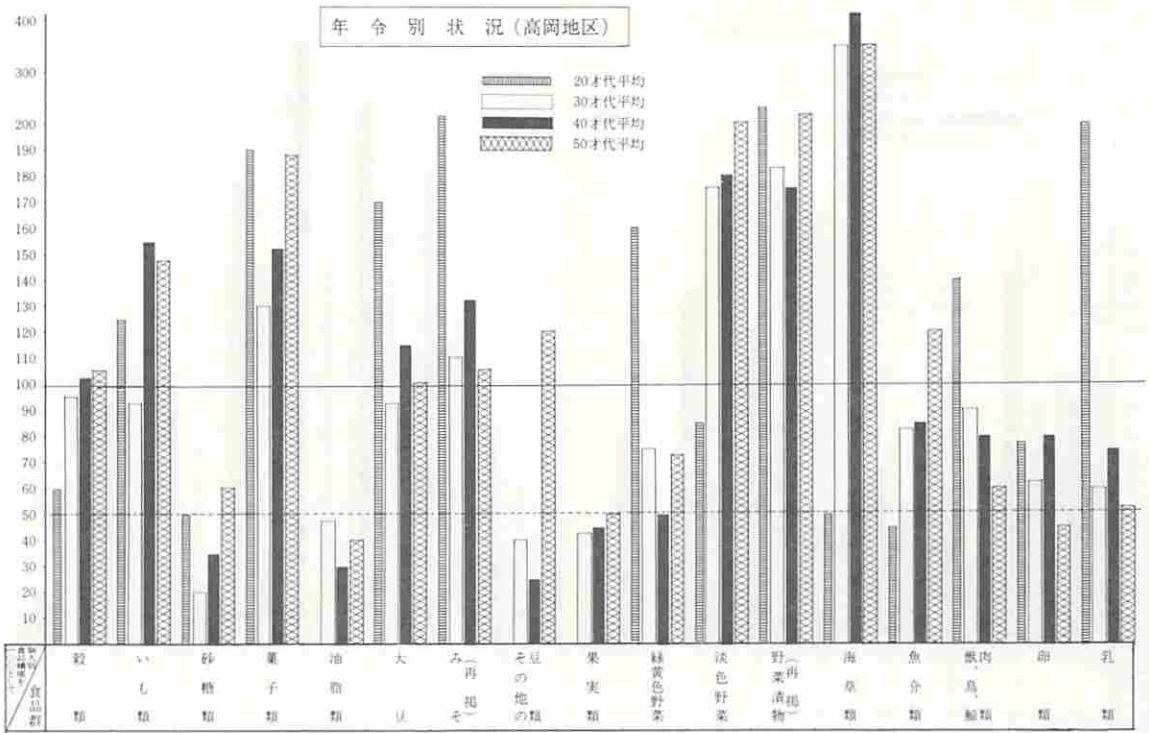
第1図 (2)



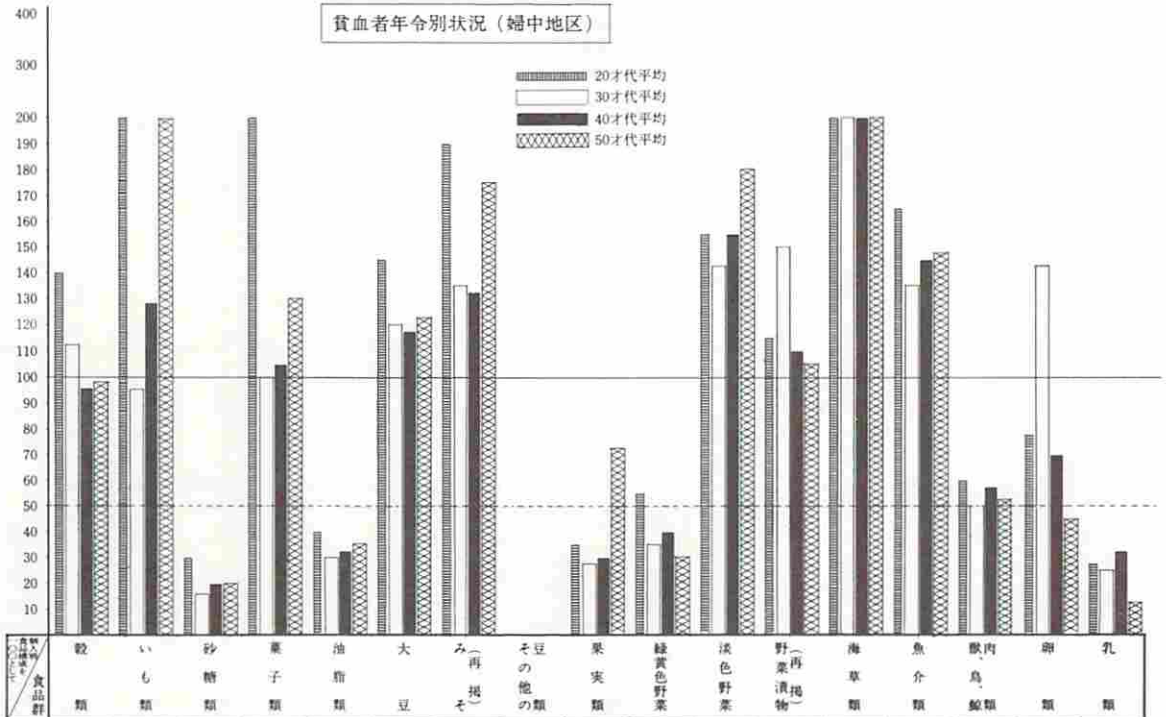
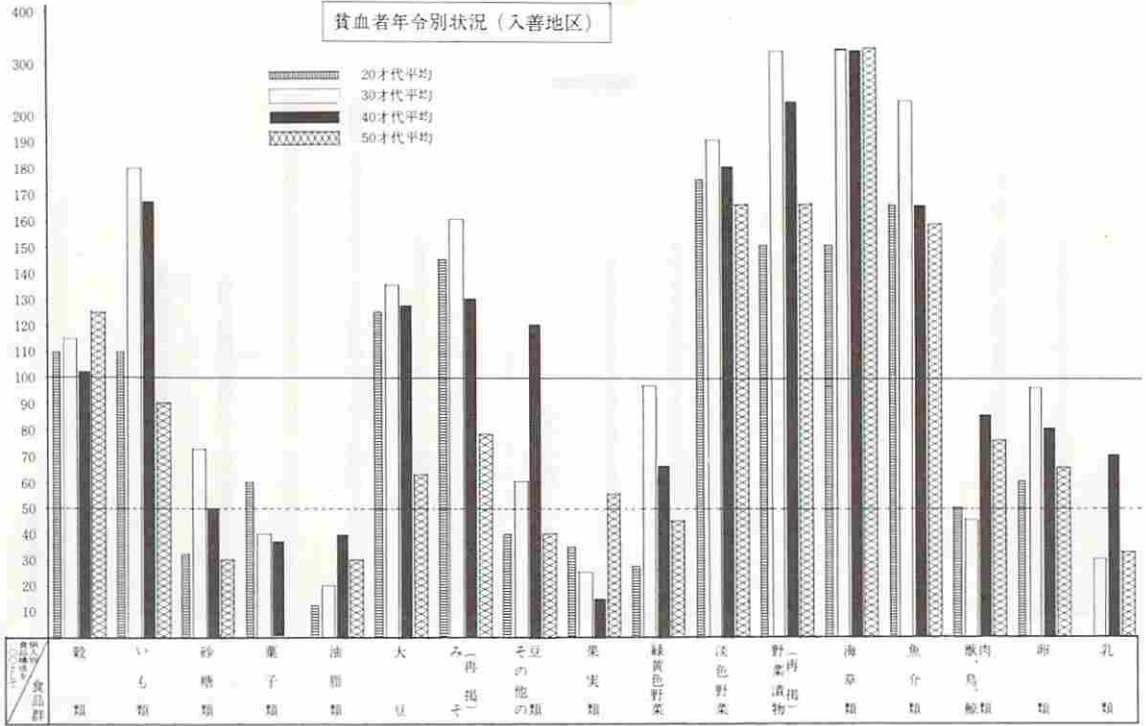
第1図(3)



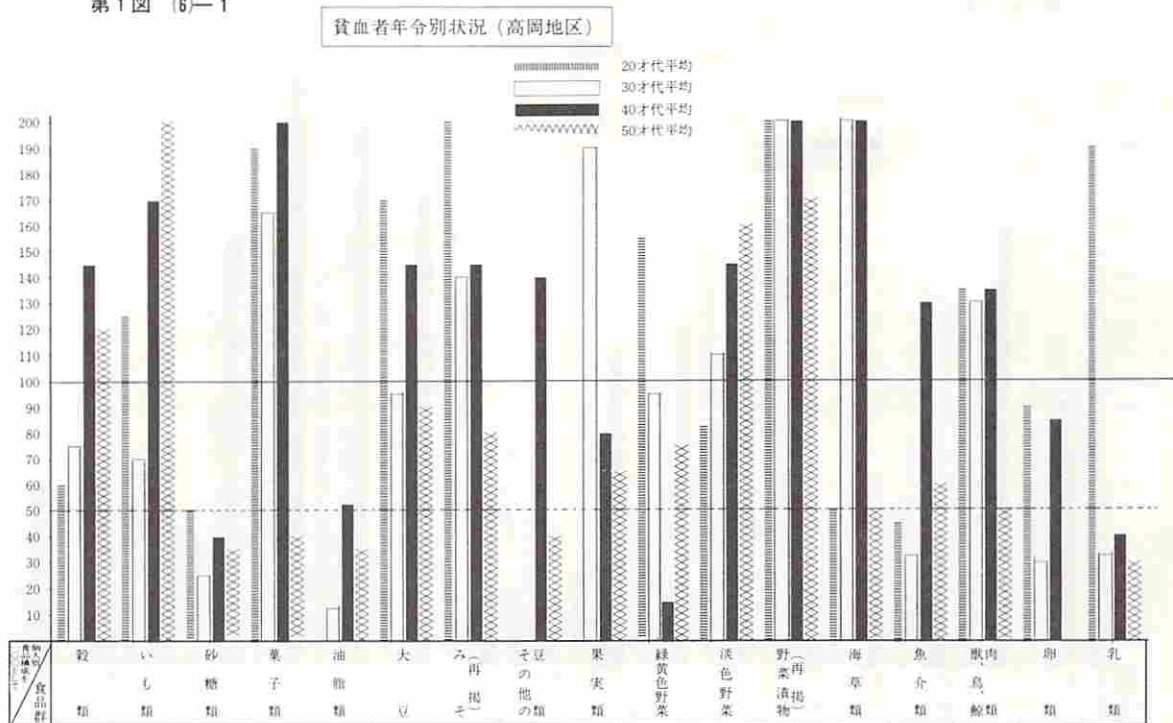
第1図 (4)



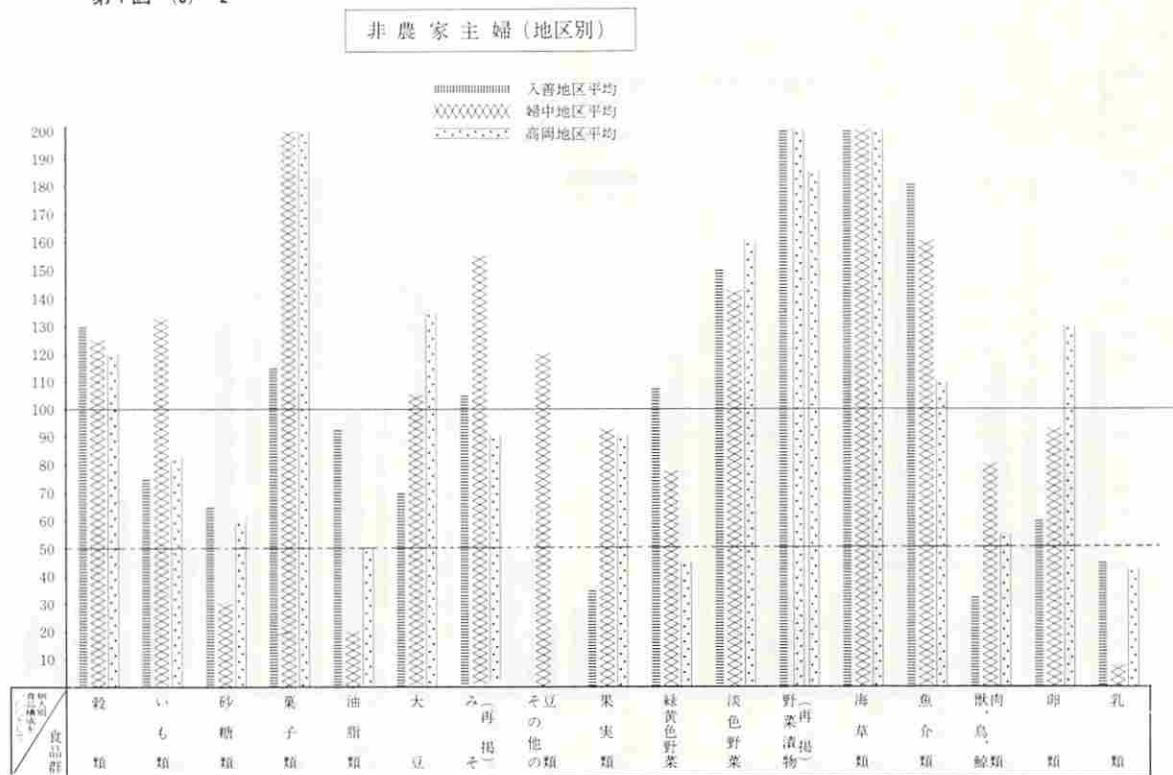
第1図 (5)



第1図 (6)-1



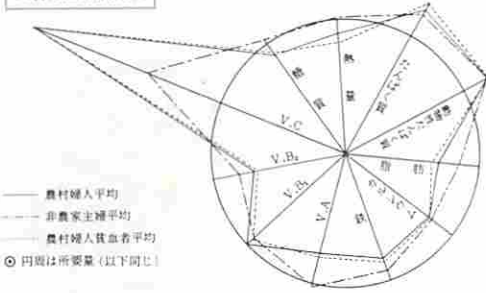
第1図 (6)-2



栄養摂取状況

第2図 (1)

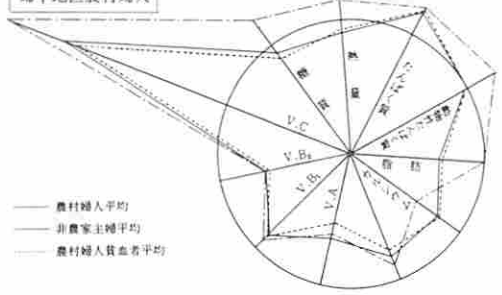
入善地区農村婦人



—— 農村婦人平均
 - - - 非農家主婦平均
 農村婦人貧血者平均
 ⊙ 円周は所要量(以下同じ)

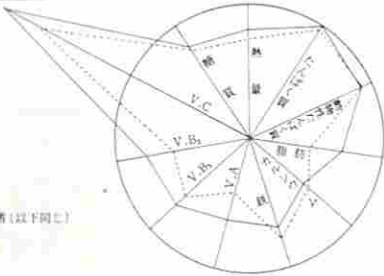
第2図 (2)

婦中地区農村婦人



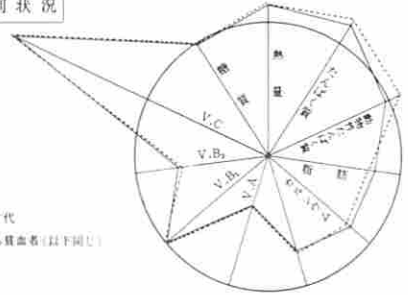
—— 農村婦人平均
 - - - 非農家主婦平均
 農村婦人貧血者平均

年齢別状況

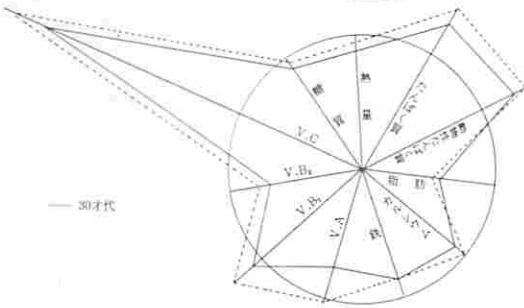


—— 20才代
 うち貧血者(以下同じ)

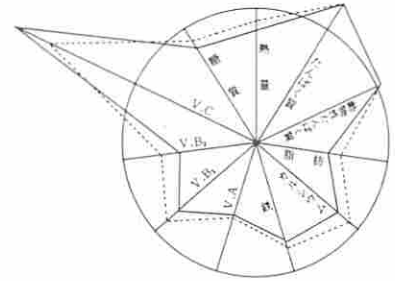
年齢別状況



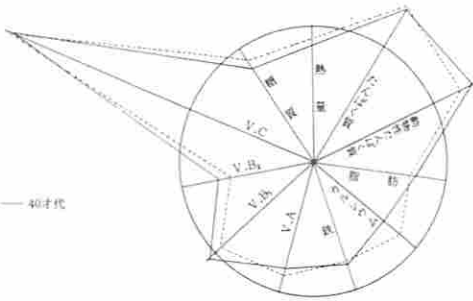
—— 20才代
 うち貧血者(以下同じ)



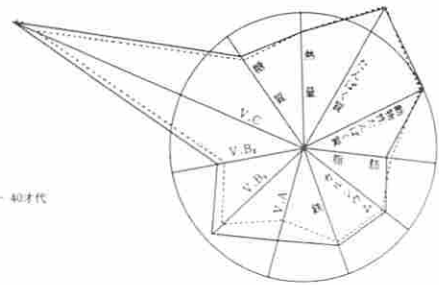
—— 30才代



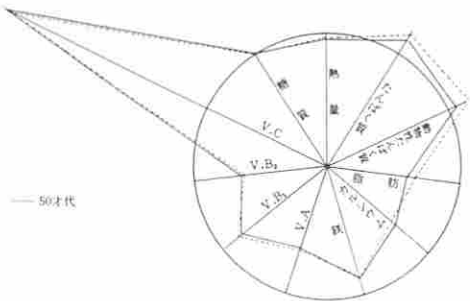
—— 30才代



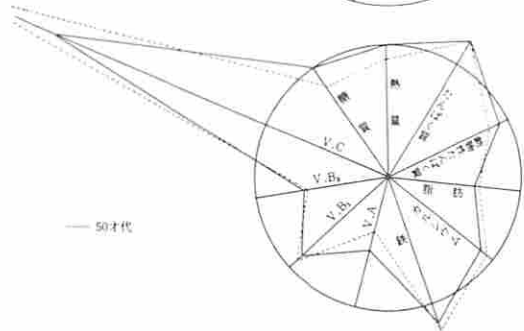
—— 40才代



—— 40才代



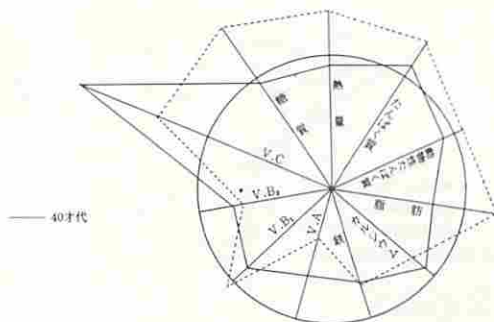
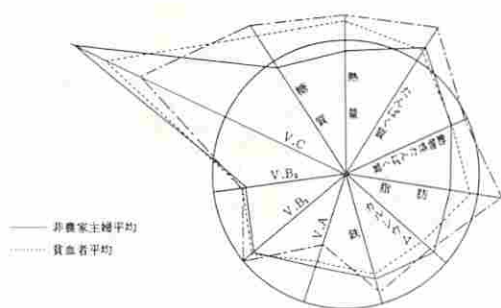
—— 50才代



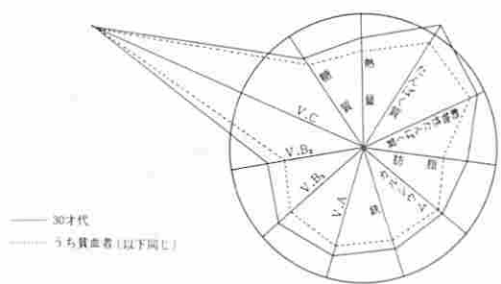
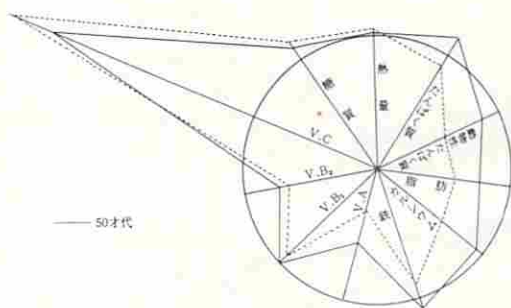
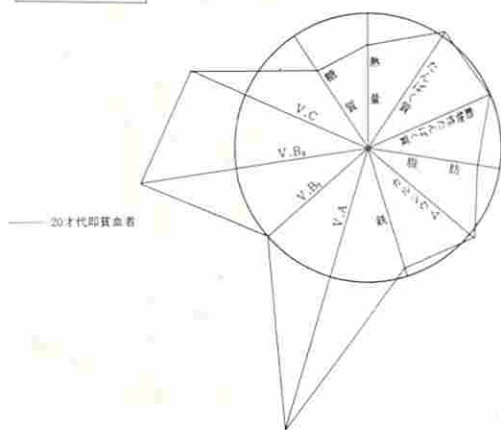
—— 50才代

第2图 (3)

高岡地区農村婦人



年齢別状況

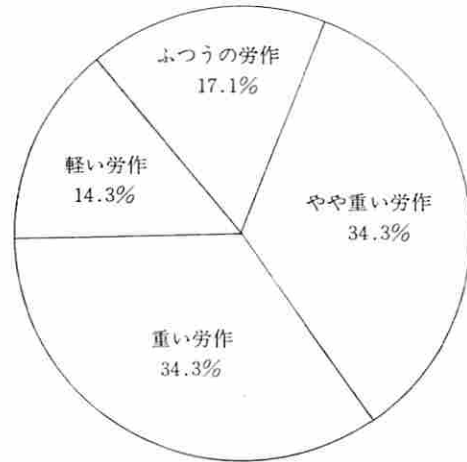


農村婦人の労働強度状況

第3図

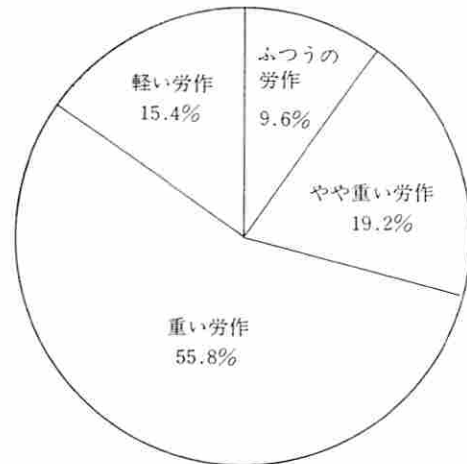
1. 入善町入善地区

年代	計	軽い 労作	ふつう の労作	やや重 い労作	重い 労作
20	4	2	1	1	0
30	8	2	3	0	3
40	15	0	1	8	6
50	8	1	1	3	3
合計	35	5	6	12	12



2. 婦中町音川地区

年代	計	軽い 労作	ふつう の労作	やや重 い労作	重い 労作
20	6	6	0	0	0
30	8	1	0	1	6
40	25	0	2	5	18
50	10	1	1	3	5
60	3	0	2	1	0
合計	52	8	5	10	29



3. 高岡市二塚地区

年代	計	軽い 労作	ふつう の労作	やや重 い労作	重い 労作
20	1	0	1	0	0
30	15	4	1	4	6
40	20	4	4	4	8
50	13	4	3	2	4
合計	49	12	9	10	18

