

平成7年度日帰り人間ドックの成績

厚生連滑川総合検診センター

小川 忠邦, 荒館 美智子, 松井 規子,
岸 宏栄, 大原 千津子, 川岸 智美,
大重 美智留, 新田 一葉, 川原 隆徳,
谷川 秀明

はじめに

高岡、滑川両検診センターで分担して行っている日帰り人間ドックは、前年度と同様に農協職員の検診は社会保険の関係からすべて滑川検診センターで実施しているの、44.5%と半分近くが職員検診で占められている。職員検診は一般組合員に比べて若年者が多いので効率が悪く、本来の成人病検診の目的からはずれていること、受診動機が消極的、受動的であるためか二次検診受診率が低いことなど問題が多く、根本的解決を望みたい。

今年度はメニューの変更はなかったが、オプションで骨密度測定を開始した。なお肥満度の判定はBMI (body mass index) に変更した。また血圧測定は自動血圧計を用いて行った。

以下に平成7年度の成績を、従来と同じ方式¹⁾に従って前年度と比較検討しながら記述する。二次検診の成績や確定診断については、可能な範囲内でそれぞれの項目の中で記載した。

成績

(1) 受診状況

表1に年代別性別受診状況を示す。受診者総数は男2,975人、女3,298人、計6,273人で、前年度より191人、3.1%増加した。男女別では男47.4%、女52.6%とほぼ例年通りの傾向

であったが、年代別では30才台、40才台特に40才台が前年度より増加し、増加の殆どはこの40才台の職員検診で占められている。農協別では、入善町が1,995人で全体の31.8%を占め、ついでアルプス農協(滑川市、立山町など6農協が合併)15.7%、黒部市8.6%、となみ野4.7%、なのはな4.4%、高岡市4.0%、魚津市3.8%、いなば2.9%などとなっている。このうち呉西地区はすべて職員検診である。なお連合会は6.1%であった。

表1 年代別受診者数

| | 男 | 女 | 計 | % |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| ～29才 | 45 | 18 | 63 | 1.0% |
| 30～39才 | 305 | 240 | 545 | 8.7% |
| 40～49才 | 1,159 | 1,316 | 2,475 | 39.5% |
| 50～59才 | 752 | 939 | 1,691 | 27.0% |
| 60～69才 | 571 | 709 | 1,280 | 20.4% |
| 70才～ | 143 | 76 | 219 | 3.5% |
| 計 | 2,975 | 3,298 | 6,273 | |
| % | 47.4% | 52.6% | | |

(2) 総合判定

年代別性別総合判定結果を表2に示す。異常なし、差支えなしと判定したものは男8.9%、女12.7%、平均10.9%で、前年度とほぼ同じであった。

(3) 呼吸器

表3に示す通り、異常なし、差支えなしを

除く異常所見者は男10.3%，女4.2%，平均7.1%にみられ、前年度よりやや減少した。このうち60才以上の異常所見者が極端に多くなっているが、これは呼吸機能障害（換気異常）によるもので加齢変化と考えられる。さてこれら呼吸器異常の大部分を占める胸部X線写真の異常内容についてみると、①肺癌が強く疑われた者は男性の1名のみで、結果は転移性肺癌(?)であった。②肺異常陰影で精検、再検としたものは91名(男45,女46)で、前年度の約3倍に増加した。そのうち要精検は37名で、結果は肺癌2名(女性)、陳旧性炎症8、結核1、塵肺1、陳旧性胸膜炎2、アスペルギルス1、肺腫瘍1、肋骨1、異常なし14、受診せず6となっている。要再検は54

名で、結果は肺癌1名(女性)、陳旧性炎症6、胸膜2、肉芽腫1、小結節1、無気肺1、異常なし24、受診せず18であった。以上肺異常陰影から3名の肺癌が発見されたが、いずれも肺野型の腺癌で、Stage I～II、ほぼ完全切除された。ただし1名は陰影は不明瞭で他部位チェックであった点反省させられる。③肺門影増大で精検、再検としたものは26名(男18,女8)で前年度とほぼ同じく、そのうち要精検は14名、要再検は12名で、結果は異常なし17、受診せず9であった。④肺門理増強で精検、再検とした者は15名(男9,女6)で、比較読影の結果前年度より大幅に減少した。15名はすべて要再検で、結果は陳旧性炎症1、胃ヘルニア1、異常なし9、受診

表2 年代別・性別総合判定

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 異常なし | 11 | 6 | 32 | 33 | 69 | 125 | 27 | 64 | 12 | 25 | 3 | 3 | 154 | 5.2% | 256 | 7.8% | 410 | 6.5% |
| 差支えなし | 0 | 1 | 13 | 14 | 52 | 83 | 29 | 42 | 16 | 24 | 2 | 0 | 112 | 3.8% | 164 | 5.0% | 276 | 4.4% |
| 要再検 | 3 | 0 | 2 | 7 | 11 | 14 | 9 | 14 | 2 | 11 | 1 | 1 | 28 | 0.9% | 47 | 1.4% | 75 | 1.2% |
| 要経過観察 | 16 | 4 | 159 | 91 | 508 | 500 | 269 | 370 | 225 | 243 | 39 | 22 | 1,216 | 40.9% | 1,230 | 37.3% | 2,446 | 39.0% |
| 要精密 | 14 | 5 | 68 | 60 | 337 | 363 | 196 | 209 | 137 | 151 | 33 | 12 | 785 | 26.4% | 800 | 24.3% | 1,585 | 25.3% |
| 要治療 | 0 | 2 | 15 | 20 | 42 | 99 | 38 | 52 | 18 | 19 | 2 | 1 | 115 | 3.9% | 193 | 5.9% | 308 | 4.9% |
| 治療中 | 1 | 0 | 16 | 15 | 140 | 132 | 184 | 188 | 161 | 236 | 63 | 37 | 565 | 19.0% | 608 | 18.4% | 1,173 | 18.7% |
| 合計 | 45 | 18 | 305 | 240 | 1,159 | 1,316 | 752 | 939 | 571 | 709 | 143 | 76 | 2,975 | | 3,298 | | 6,273 | |
| 有所見者数 | 34 | 11 | 260 | 193 | 1,038 | 1,108 | 696 | 833 | 543 | 660 | 138 | 73 | 2,709 | 91.1% | 2,878 | 87.3% | 5,587 | 89.1% |
| % | 75.6% | 61.1% | 85.2% | 80.4% | 89.6% | 84.2% | 92.6% | 88.7% | 95.1% | 93.1% | 96.5% | 96.1% | | | | | | |
| 合計% | 45 | 71.4% | 453 | 83.1% | 2,146 | 86.7% | 1,529 | 90.4% | 1,203 | 94.0% | 211 | 96.3% | | | | | | |

表3 呼吸器

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | |
|-------|------|------|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 異常なし | 43 | 16 | 287 | 233 | 1,083 | 1,276 | 679 | 899 | 443 | 639 | 104 | 61 | 2,539 | 88.7% | 3,124 | 94.8% | 5,763 | 91.9% |
| 差支えなし | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 6 | 8 | 9 | 9 | 11 | 8 | 5 | 30 | 1.0% | 34 | 1.0% | 64 | 1.0% |
| 要再検 | 0 | 0 | 5 | 2 | 14 | 9 | 9 | 14 | 12 | 11 | 2 | 3 | 42 | 1.4% | 39 | 1.2% | 81 | 1.3% |
| 要経過観察 | 2 | 1 | 9 | 0 | 42 | 15 | 44 | 11 | 87 | 35 | 21 | 4 | 205 | 6.9% | 66 | 2.0% | 271 | 4.3% |
| 要精密 | 0 | 0 | 4 | 0 | 10 | 5 | 6 | 3 | 10 | 10 | 5 | 3 | 35 | 1.2% | 21 | 0.6% | 56 | 0.9% |
| 要治療 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 1 | 0.0% | 1 | 0.0% |
| 治療中 | 0 | 0 | 0 | 2 | 5 | 5 | 6 | 3 | 10 | 2 | 3 | 0 | 24 | 0.8% | 12 | 0.4% | 36 | 0.6% |
| 合計 | 45 | 17 | 305 | 240 | 1,159 | 1,316 | 752 | 939 | 571 | 709 | 143 | 76 | 2,975 | | 3,297 | | 6,272 | |
| 有所見者数 | 2 | 1 | 18 | 4 | 71 | 34 | 65 | 31 | 119 | 59 | 31 | 10 | 306 | 10.3% | 139 | 4.2% | 445 | 7.1% |
| % | 4.4% | 5.9% | 5.9% | 1.7% | 6.1% | 2.6% | 8.6% | 3.3% | 20.8% | 8.3% | 21.7% | 13.2% | | | | | | |
| 合計% | 3 | 4.8% | 22 | 4.0% | 105 | 4.2% | 96 | 5.7% | 178 | 13.9% | 41 | 18.7% | | | | | | |

せず4であった。

その他の呼吸器異常は、換気機能異常は208名(3.3%)と最も多かったが、前年度よりかなり減少した。これは若年受診者の割合が多かったからであろう。その他気管支喘息29名(すべて治療中)、塵肺症15名、間質性肺炎9名、陳旧性肺結核4名、肺気腫6名、肺結核2名、肺嚢胞7名などがほぼ例年並にみられている。なおこれらの異常は圧倒的に男性に多いのが特徴である。

一方喀痰細胞診は、受診者174名(男163, 女11)と前年度より大幅に減少し、年々減少傾向にあるのは残念である。これは常用喫煙者(男53.9%, 女3.5%)のうち男性喫煙者の10.2%に過ぎず、受診者に対する啓蒙不足か受診者の認識不足か、いずれにしても肺癌早期発見の手段としてX線写真のみになっている現状は片手落ちと言わざるを得ない。成績は肺癌学会判定基準²⁾に従って、A判定(材料不足)13, B判定(異常なし)161で、C判定以上はみられなかった。

(4) 循環器

表4に示す通り、異常なし、差支えなしを除く異常所見者は男32.9%, 女28.3%, 平均30.5%と男女共かなり増加した。これは次に述べるように高血圧の増加によるものである。

先ず異常の大半を占める高血圧は表5に示す通り、男27.3%, 女22.3%, 平均24.7%で、前年度よりかなり増加した。これは今年度後半から自動測定器による血圧測定を行うようになったためと思われる。このうち一過性の高血圧と思われる要再検者を除くと20.9%となる。高血圧の中で治療中の者は36.4%(男34.3%, 女38.8%)で、前年度よりかなり減少した。これを年代別にみると、39才以下8.9%(男13.1%, 女3.1%), 40才台16.5%(男19.8%, 女13.5%), 50才台29.6%(男34.7%, 女25.5%), 60才台38.1%(男37.8%, 女38.4%), 70才以上44.7%(男42.0%, 女50.0%)となり、例年通り若年者ほど男性に多く、高齢者はむしろ女性に多い傾向にあるが、前年度と比べると若年男性に増加が著しかった。

高血圧以外の循環器異常は表6に示す通りである。高血圧と関連の深い心肥大・心負荷は8.8%(男13.2%, 女4.8%)で前年度よりやや減少、その他虚血性心疾患(疑)2.3%(男1.1%, 女3.4%), 上室性並びに心室性期外収縮2.1%, 右脚ブロック2.4%, 心房細動0.4%, その他7.7%などが例年通りみられている。この中で心肥大、心負荷並びに虚血性心疾患は安静心電図による判定であり、疑陽性や病的意義の乏しいものも多いと思われる。

表4 循環器

| | ~29才 | | 30~39才 | | 40~49才 | | 50~59才 | | 60~69才 | | 70才~ | | 合 計 | | | | | |
|-------|-------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 異常なし | 35 | 17 | 231 | 225 | 756 | 1,059 | 378 | 593 | 236 | 318 | 54 | 21 | 1,690 | 56.8% | 2,233 | 67.7% | 3,923 | 62.5% |
| 差支えなし | 5 | 1 | 21 | 5 | 122 | 42 | 77 | 41 | 67 | 37 | 13 | 6 | 305 | 10.3% | 132 | 4.0% | 437 | 7.0% |
| 要再検 | 2 | 0 | 5 | 1 | 48 | 25 | 35 | 29 | 22 | 29 | 6 | 2 | 118 | 4.0% | 86 | 2.6% | 204 | 3.3% |
| 要経過観察 | 1 | 0 | 41 | 5 | 167 | 125 | 128 | 165 | 115 | 163 | 28 | 19 | 480 | 16.1% | 477 | 14.5% | 957 | 15.3% |
| 要精密 | 2 | 0 | 2 | 0 | 11 | 2 | 13 | 9 | 9 | 14 | 1 | 0 | 38 | 1.3% | 25 | 0.8% | 63 | 1.0% |
| 要治療 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 | 5 | 8 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0.5% | 6 | 0.2% | 21 | 0.3% |
| 治療中 | 0 | 0 | 4 | 4 | 52 | 58 | 113 | 101 | 119 | 148 | 41 | 28 | 329 | 11.1% | 339 | 10.3% | 668 | 10.6% |
| 合計 | 45 | 18 | 305 | 240 | 1,159 | 1,316 | 752 | 939 | 571 | 709 | 143 | 76 | 2,975 | | 3,298 | | 6,273 | |
| 有所見者数 | 5 | 0 | 53 | 10 | 281 | 215 | 297 | 305 | 268 | 354 | 76 | 49 | 980 | 32.9% | 933 | 28.3% | 1,913 | 30.5% |
| % | 11.1% | 0.0% | 17.4% | 4.2% | 24.2% | 16.3% | 39.5% | 32.5% | 46.9% | 49.9% | 53.1% | 64.5% | | | | | | |
| 合計% | 5 | 7.9% | 63 | 11.6% | 496 | 20.0% | 602 | 35.6% | 622 | 48.6% | 125 | 57.1% | | | | | | |

(5) 上部消化管

X線透視受診者は6,060名(96.6%)で、判定結果を表7に示す。異常なし、差支えなしを除く異常所見者は男32.4%、女17.4%、平均24.5%とほぼ前年度並みであった。このうち要精査とした者は男17.2%、女10.7%、平均13.8%で、これもほぼ前年度並みであった。異常所見を部位別にみると食道0.5%、胃20.3%、十二指腸3.2%となる。

精検受診者は男62.9%、女84.3%、平均71.6%で、前年度と比べると男女共やや減少している。この精検受診率の減少は前年度に引き続いての現象で、50才台以下の男性農協職員に主な原因があると考えられる。精検結果を表8に示す通りである。

発見胃癌は男9名、女2名、計11名で、対受診者比は0.18%とほぼ前年度並みであった。

進行度別では早期癌7名、進行癌4名で、このうち進行癌4名についての受診歴をみると、3名が3年以内に受診歴があり、うち1名は明らかに腫瘍と断定できる所見があるが精検を受けていない。他の2名はいずれも1年前のフィルムではチェック不能であり(うち1名はスキルスタイプ)、X線による早期発見の限界と考えられる。毎年必ずこのような例を経験しており、現在のX線による胃癌スクリーニング体制そのものの見直しを考えなければならない。

なお食道癌が1名(Stage III)男性に発見された。

(6) 便潜血反応

前年度と同じく2日法(当日持参)で行い、検査方法はOCヘムディア・オート法、cut

表5 高血圧

| | ~29才 | | 30~39才 | | 40~49才 | | 50~59才 | | 60~69才 | | 70才~ | | 合 計 | | | | | |
|-----------|------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|-----|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 差支えなし | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 要 再 検 | 2 | 0 | 5 | 1 | 52 | 27 | 38 | 38 | 27 | 38 | 9 | 2 | 133 | 4.5% | 106 | 3.2% | 239 | 3.8% |
| 要 経 過 観 察 | 0 | 0 | 34 | 4 | 134 | 96 | 113 | 111 | 83 | 112 | 23 | 15 | 387 | 13.0% | 338 | 10.2% | 725 | 11.6% |
| 要 精 密 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 要 治 療 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 5 | 8 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | 0.5% | 6 | 0.2% | 20 | 0.3% |
| 治 療 中 | 0 | 0 | 4 | 3 | 42 | 50 | 102 | 89 | 103 | 122 | 28 | 21 | 279 | 9.4% | 285 | 8.6% | 564 | 9.0% |
| 計 | 2 | 0 | 44 | 8 | 230 | 178 | 261 | 239 | 216 | 272 | 60 | 38 | 813 | 27.3% | 735 | 22.3% | 1,548 | 24.7% |
| % | 4.4% | 0.0% | 14.4% | 3.3% | 19.8% | 13.5% | 34.7% | 25.5% | 37.8% | 38.4% | 42.0% | 50.0% | | | | | | |
| 合 計 % | 2 | 3.2% | 52 | 9.5% | 408 | 16.5% | 500 | 29.6% | 488 | 38.1% | 98 | 44.7% | | | | | | |

表6 高血圧以外の循環器異常

| | 心 肥 大 心 負 荷 | | 狭 心 症 虚 血 性 心 疾 患 | | 心 房 細 動 | | 期 外 収 縮 | | 右 脚 ブ ロ ッ ク | | そ の 他 | |
|-----------|----------------|------|----------------------|------|---------|------|---------|------|-------------|------|-------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 差支えなし | 147 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 55 | 41 | 87 | 46 | 122 | 59 |
| 要 再 検 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 要 経 過 観 察 | 222 | 111 | 14 | 85 | 5 | 0 | 17 | 14 | 15 | 5 | 75 | 114 |
| 要 精 密 | 19 | 8 | 0 | 6 | 6 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 20 | 10 |
| 要 治 療 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 治 療 中 | 5 | 8 | 20 | 20 | 8 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 | 33 | 48 |
| 計 | 393 | 157 | 34 | 111 | 19 | 5 | 75 | 59 | 102 | 51 | 252 | 231 |
| % | 13.2% | 4.8% | 1.1% | 3.4% | 0.6% | 0.2% | 2.5% | 1.8% | 3.4% | 1.5% | 8.5% | 7.0% |
| 合 計 % | 550 | 8.8% | 145 | 2.3% | 24 | 0.4% | 134 | 2.1% | 153 | 2.4% | 483 | 7.7% |

off 値150mgとした。受検者はほぼ前年度並みの男93.4%，女94.7%，平均94.1%で、このうち検便1回のみは5.3%（男4.1%，女6.3%）である。

便潜血1回陽性者は男3.4%，女2.1%，平均2.7%，2回陽性者は男0.90%，女0.45%，平均0.66%で、合計して陽性者は男4.3%，女2.6%，平均3.4%となり、前年度の3.9%よりや、減少した。この陽性率は全国の成績³⁾ 4)と比べてみるとや、低い数字であり、cut off 値の設定がや、高いことや便潜血検査そのもの

の手法など今後検討すべき問題と思われる。

便潜血陽性者の86.4%が要精検となり、そのうち精検受診者は男63.8%，女77.6%，平均69.2%で、前年度と比べると男女共に女性で増加した。発見大腸癌は男4名，女1名，計5名であった。その内訳をみると、直腸1，S状結腸2，下行結腸1，横行結腸1で、Stage Iが3名（うち1名は腺腫の中に存在する癌で内視鏡切除されている）、Stage IIIが2名であった。この2名はいずれも2回共検

表7 上部消化管

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 異常なし | 28 | 11 | 233 | 206 | 795 | 1,077 | 469 | 741 | 331 | 534 | 67 | 55 | 1,923 | 67.1% | 2,624 | 82.2% | 4,547 | 75.0% |
| 差支えなし | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 5 | 4 | 6 | 4 | 2 | 1 | 16 | 0.6% | 13 | 0.4% | 29 | 0.5% |
| 要再検 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 要経過観察 | 1 | 0 | 25 | 6 | 121 | 72 | 100 | 56 | 97 | 49 | 28 | 6 | 372 | 13.0% | 189 | 5.9% | 561 | 9.3% |
| 要精密 | 3 | 1 | 33 | 20 | 198 | 117 | 137 | 107 | 95 | 92 | 27 | 6 | 493 | 17.2% | 343 | 10.7% | 836 | 13.8% |
| 要治療 | 0 | 0 | 2 | 0 | 5 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 0.3% | 1 | 0.0% | 11 | 0.2% |
| 治療中 | 0 | 0 | 6 | 1 | 14 | 6 | 14 | 7 | 13 | 8 | 7 | 0 | 54 | 1.9% | 22 | 0.7% | 76 | 1.3% |
| 合計 | 32 | 12 | 299 | 233 | 1,136 | 1,276 | 727 | 916 | 543 | 687 | 131 | 68 | 2,868 | | 3,192 | | 6,060 | |
| 有所見者数 | 4 | 1 | 66 | 27 | 338 | 195 | 253 | 171 | 206 | 149 | 62 | 12 | 929 | 32.4% | 555 | 17.4% | 1,484 | 24.5% |
| % | 12.5% | 8.3% | 22.1% | 11.6% | 29.8% | 15.3% | 34.8% | 18.7% | 37.9% | 21.7% | 47.3% | 17.6% | | | | | | |
| 合計% | 5 | 11.4% | 93 | 17.5% | 533 | 22.1% | 424 | 25.8% | 355 | 28.9% | 74 | 37.2% | | | | | | |

表8 上部消化管精検結果

| | 受診者数 | 要精検者数 | 精検受診者数 | 精検受診率(%) | 精 検 結 果 内 訳 (所見数) | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------|--------|----------|-------------------|-----|--------|-----|-------|-------|--------|----------|----------|----|-----|------|-----|-----|----|
| | | | | | 胃痛 | ATP | 胃粘膜下腫瘍 | 胃潰瘍 | 胃潰瘍癒痕 | 胃ポリープ | 十二指腸潰瘍 | 十二指腸潰瘍癒痕 | 十二指腸ポリープ | 胃炎 | その他 | 異常なし | | | |
| ～29才 | 男 | 32 | 3 | 2 | 66.7% | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| | 女 | 12 | 1 | | 0.0% | | | | | | | | | | | | | | |
| 30～39才 | 男 | 299 | 35 | 18 | 51.4% | | | | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | | | | 6 | | 4 |
| | 女 | 233 | 20 | 17 | 85.0% | | | | 2 | 1 | 5 | | | | | | 3 | | 7 |
| 40～49才 | 男 | 1,136 | 203 | 103 | 50.7% | 1 | | 2 | 11 | 5 | 6 | 5 | 2 | | | | 39 | 1 | 32 |
| | 女 | 1,276 | 117 | 92 | 78.6% | | | 6 | 4 | 8 | 8 | 1 | 2 | | | | 38 | 1 | 25 |
| 50～59才 | 男 | 727 | 141 | 91 | 64.5% | 3 | | 3 | 7 | 5 | 6 | | 1 | 1 | | | 39 | 4 | 25 |
| | 女 | 916 | 108 | 95 | 88.0% | 1 | | 1 | 3 | 4 | 15 | | | | | | 37 | | 35 |
| 60～69才 | 男 | 543 | 98 | 82 | 83.7% | 5 | | 3 | 5 | 6 | 9 | | | | | | 28 | 1 | 24 |
| | 女 | 687 | 93 | 81 | 87.1% | 1 | | 1 | 2 | 4 | 15 | | | | | | 30 | 4 | 24 |
| 70才～ | 男 | 131 | 27 | 23 | 85.2% | | | 1 | 1 | 2 | 2 | | | | | | 1 | 8 | 2 |
| | 女 | 68 | 6 | 6 | 100.0% | | | | | | 1 | | | | | | 6 | | |
| 計 | 男 | 2,868 | 507 | 319 | 62.9% | 9 | 0 | 9 | 25 | 21 | 24 | 8 | 4 | 3 | | | 120 | 8 | 93 |
| | 女 | 3,192 | 345 | 291 | 84.3% | 2 | 0 | 8 | 11 | 18 | 43 | 1 | 2 | 0 | | | 114 | 5 | 91 |
| 合計 | 6,060 | 852 | 610 | 71.6% | 11 | 0 | 17 | 36 | 39 | 67 | 9 | 6 | 3 | | | 234 | 13 | 184 | |

便を受けており、4名は2回共陽性、1名は1回のみ陽性であった。この成績から大腸癌発見率をみると、受検者の0.09%、便潜血陽性者の2.5%、精検受診者の4.2%（陽性反応的中率）に当り、便潜血反応陽性回数との関係をみると、2回陽性者の10.3%、1回陽性者の0.6%に癌が発見されたことになる。

(7) 肝 臓

表9に示す通り、異常なし、差支えなしを除く異常所見者は男46.1%、女27.0%、平均36.0%で、前年度と比べると男女共々増加した。その内訳は表10に示す通りで、アルコールによる肝障害と思われる者は、アルコール性肝障害とした者と脂肪肝の一部で、ほぼ前年度並みであった。その他の肝障害は前年度

とほぼ同じ8.1%にみられた。

HCV抗体陽性者は男2.3%、女2.5%、平均2.4%とほぼ前年度と同じくこれを地域別にみるとこれまでと同じく、滑川市が8.3%（男8.0%、女8.5%）と突出して高い以外は、魚津市1.9%、黒部市1.0%、上市町2.8%、入善町1.6%などとなっている。さらにHCV抗体陽性者の67.8%が何らかの肝機能異常を有しており、潜在性肝障害にHCV抗体が極めて深くかかわっていることを示している。

HBs抗原陽性者は2.5%（男3.2%、女1.9%）で例年と変わらず、その殆どは肝機能異常を伴わないHBVキャリアである。

一方超音波によって肝のう胞9.1%、脂肪肝18.6%、肝血管腫または肝腫瘍疑3.9%などがチェックされた。このうち脂肪肝は前年度よ

表9 肝 臓

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 異常なし | 32 | 16 | 150 | 192 | 535 | 890 | 354 | 527 | 298 | 393 | 81 | 43 | 1,450 | 48.7% | 2,061 | 62.5% | 3,511 | 56.0% |
| 差支えなし | 0 | 0 | 4 | 14 | 36 | 128 | 50 | 112 | 54 | 82 | 10 | 11 | 154 | 5.2% | 347 | 10.5% | 501 | 8.0% |
| 要再検 | 1 | 0 | 6 | 4 | 14 | 12 | 10 | 31 | 16 | 17 | 2 | 5 | 49 | 1.6% | 69 | 2.1% | 118 | 1.9% |
| 要経過観察 | 11 | 2 | 133 | 22 | 493 | 242 | 291 | 221 | 162 | 184 | 39 | 16 | 1,129 | 37.9% | 687 | 20.8% | 1,816 | 28.9% |
| 要精密 | 1 | 0 | 10 | 7 | 52 | 38 | 31 | 32 | 22 | 17 | 4 | 1 | 120 | 4.0% | 95 | 2.9% | 215 | 3.4% |
| 要治療 | 0 | 0 | 2 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 11 | 0.4% | 0 | 0.0% | 11 | 0.2% |
| 治療中 | 0 | 0 | 0 | 1 | 21 | 6 | 16 | 16 | 18 | 16 | 7 | 0 | 62 | 2.1% | 39 | 1.2% | 101 | 1.6% |
| 合計 | 45 | 18 | 305 | 240 | 1,159 | 1,316 | 752 | 939 | 571 | 709 | 143 | 76 | 2,975 | | 3,298 | | 6,273 | |
| 有所見者数 | 13 | 2 | 151 | 34 | 588 | 298 | 348 | 300 | 219 | 234 | 52 | 22 | 1,371 | 46.1% | 890 | 27.0% | 2,261 | 36.0% |
| % | 28.9% | 11.1% | 49.5% | 14.2% | 50.7% | 22.6% | 46.3% | 31.9% | 38.4% | 33.0% | 36.4% | 28.9% | | | | | | |
| 合計 % | 15 | 23.8% | 185 | 33.9% | 886 | 35.8% | 648 | 38.3% | 453 | 35.4% | 74 | 33.8% | | | | | | |

表10 肝臓の異常

| | アルコール性肝障害 | | C型肝炎 | | HBs抗原陽性 | | その他の肝障害 | | 肝血管腫肝腫瘍 | | 肝のう胞 | | 脂肪肝 | | 肝内結石 | |
|-------|-----------|------|------|------|---------|------|---------|------|---------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 差支えなし | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 95 | 0 | 0 | 224 | 345 | 0 | 20 | 0 | 0 |
| 要再検 | 0 | 0 | 1 | 9 | 0 | 1 | 51 | 66 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 要経過観察 | 279 | 2 | 21 | 33 | 66 | 54 | 69 | 117 | 64 | 72 | 0 | 2 | 696 | 442 | 7 | 8 |
| 要精密 | 2 | 0 | 12 | 9 | 15 | 7 | 35 | 32 | 57 | 47 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 要治療 | 0 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 治療中 | 2 | 0 | 32 | 29 | 11 | 2 | 13 | 5 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 計 | 283 | 2 | 68 | 80 | 95 | 64 | 193 | 315 | 123 | 121 | 224 | 347 | 704 | 464 | 7 | 8 |
| % | 9.5% | 0.1% | 2.3% | 2.4% | 3.2% | 1.9% | 6.5% | 9.6% | 4.1% | 3.7% | 7.5% | 10.5% | 21.3% | 14.1% | 0.2% | 0.2% |
| 合計 % | 285 | 4.5% | 148 | 2.4% | 159 | 2.5% | 508 | 8.1% | 244 | 3.9% | 571 | 9.1% | 1,168 | 18.6% | 15 | 0.2% |

りかなり増加したが、軽度のもは術者の主観によるところが大きく、実際に背景に risk factor がなければ病的意義は乏しいものと思われる。一方肝腫瘍疑で要精査とした者は30名(男18, 女12)で、精査の結果は肝癌1名(男性)、肝のう胞1名、肝血管腫6名、異常なし8名で、未受診は14名となっている。なおこの肝癌はHBs 抗原、HCV 抗体共に陰性であった。

(8) 胆 嚢

超音波によってチェックされた胆嚢の異常は表11に示す通りである。胆石は2.9%、胆嚢ポリープは8.7%で、ほぼ前年度並みであった。胆嚢腫瘍疑は24名で、精査の結果、ポリープ4名、adenomyomatosis 4名、胆石5名、胆嚢炎2名、腫瘍疑1名、異常なし4名で、未受診は4名となっており胆嚢癌は発見されなかった。

(9) 膵 臓

成績は表11に示す。アミラーゼ値の異常は血清で131単位以上2.6%、尿で701単位以上3.5%にみられ、要再検または要精検としたのは3.8%であったが膵癌は発見されなかった。一方超音波による膵の描出は不十分な場合が多い中で、膵腫瘍が疑われた者は4名あったが、精査の結果は mucinous cystadenoma 1名、異常なし2名で、1名は未受診であり膵癌は

発見されていない。

(10) 腎・泌尿器

異常なし、差支えなしを除く異常所見者は表12に示す通り、男8.8%、女5.5%、平均7.1%にみられ、前年度と比べて大差はみられなかった。異常の内訳は表13に示す通りである。蛋白尿は2.3%(男3.1%、女1.5%)と前年度の2~3倍に増加したが、これは微妙な判定の違いによるもので、沈渣には殆ど所見がなく、腎疾患を反映しているものではないと思われる。一方血尿は6.2%(男2.3%、女9.6%)にみられ、前年度より男女共やゝ減少した。

超音波による異常は、腎結石1.8%(男2.6%、女1.2%)、腎のう胞10.5%(男13.9%、女7.5%)、腎腫瘍疑0.7%などで、このうち腎結石は前年度よりやゝ減少した。

腎腫瘍疑は46名(男28, 女18)で、精査の結果、腎癌3名(男2, 女1)、腎のう胞9名、腎結石2名、腎下垂1名、異常なし19名で、未受診12名であった。なお総胆管拡張で要精査とした中から右腎癌が発見されているが、これは間接所見でもなく腎癌そのものはチェックしておらずいわば他部位チェックによるものである。しかもこの例は転移によって後に死亡しており、腎にも盲点があることが示された。一方では腎は毎年偽陽性が多く、腎周辺の組織を腎腫瘍と誤認することが比較的多いことも事実である。しかし腹部超音波

表11 胆嚢・膵臓の異常

| | 胆 石 | | 胆のう炎 | | 胆のうポリープ | | 胆のう腫瘍 | | 胆管拡張 | | 膵 炎 | | 膵 腫 瘍 | |
|-------|------|------|------|------|---------|------|-------|------|------|------|------|------|-------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 差支えなし | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 6 | 0 | 0 |
| 要 再 検 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 6 | 84 | 75 | 0 | 0 |
| 要経過観察 | 39 | 64 | 21 | 11 | 213 | 172 | 0 | 0 | 4 | 1 | 63 | 81 | 0 | 0 |
| 要 精 密 | 32 | 38 | 3 | 2 | 78 | 80 | 13 | 11 | 4 | 2 | 45 | 37 | 3 | 1 |
| 要 治 療 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 治 療 中 | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 |
| 計 | 72 | 107 | 24 | 13 | 291 | 252 | 13 | 11 | 16 | 9 | 200 | 201 | 3 | 1 |
| % | 2.4% | 3.3% | 0.8% | 0.4% | 9.8% | 7.7% | 0.4% | 0.3% | 0.5% | 0.3% | 6.7% | 6.1% | 0.1% | 0.0% |
| 合 計 % | 179 | 2.9% | 37 | 0.6% | 543 | 8.7% | 24 | 0.4% | 25 | 0.4% | 401 | 6.4% | 4 | 0.1% |

検査によって発見される癌は、肝癌の高危険群である肝硬変が殆ど受診していない当検診センターにおいては腎癌が最も多く、今後は腹部超音波検診は腎癌発見に主力を置いて行

うべきであろう。

(11) 血 液

表14に示す通り、異常なし、差支えなしを

表12 腎・泌尿器

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | |
|-------|------|-------|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 異常なし | 43 | 15 | 270 | 206 | 989 | 1,056 | 595 | 767 | 369 | 533 | 82 | 51 | 2,348 | 78.9% | 2,628 | 79.7% | 4,976 | 79.3% |
| 差支えなし | 0 | 1 | 12 | 21 | 81 | 182 | 82 | 127 | 144 | 131 | 47 | 16 | 366 | 12.3% | 488 | 14.8% | 854 | 13.6% |
| 要再検 | 0 | 0 | 4 | 3 | 9 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 1 | 24 | 0.8% | 18 | 0.5% | 42 | 0.7% |
| 要経過観察 | 2 | 2 | 16 | 7 | 62 | 49 | 53 | 34 | 43 | 33 | 9 | 8 | 185 | 6.2% | 133 | 4.0% | 318 | 5.1% |
| 要精密 | 0 | 0 | 2 | 2 | 14 | 11 | 12 | 6 | 10 | 4 | 2 | 0 | 40 | 1.3% | 23 | 0.7% | 63 | 1.0% |
| 要治療 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0.1% | 1 | 0.0% | 3 | 0.0% |
| 治療中 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 3 | 5 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 10 | 0.3% | 7 | 0.2% | 17 | 0.3% |
| 合計 | 45 | 18 | 305 | 240 | 1,159 | 1,316 | 752 | 939 | 571 | 709 | 143 | 76 | 2,975 | | 3,298 | | 6,273 | |
| 有所見者数 | 2 | 2 | 23 | 13 | 89 | 68 | 75 | 45 | 58 | 45 | 14 | 9 | 261 | 8.8% | 182 | 5.5% | 443 | 7.1% |
| % | 4.4% | 11.1% | 7.5% | 5.4% | 7.7% | 5.2% | 10.0% | 4.8% | 10.2% | 6.3% | 9.8% | 11.8% | | | | | | |
| 合計% | 4 | 6.3% | 36 | 6.6% | 157 | 6.3% | 120 | 7.1% | 103 | 8.0% | 23 | 10.5% | | | | | | |

表13 腎・泌尿器異常

| | 蛋白尿 | | 血 尿 | | 尿路結石 腎結石 | | 腎のう胞 | | 腎腫瘍 | | 腎・泌尿器 その他 | |
|-------|------|------|------|------|-------------|------|-------|-------|------|------|--------------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 差支えなし | 2 | 3 | 10 | 287 | 0 | 0 | 406 | 246 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 要再検 | 15 | 11 | 9 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 3 |
| 要経過観察 | 65 | 35 | 48 | 25 | 71 | 40 | 6 | 1 | 2 | 0 | 4 | 37 |
| 要精密 | 9 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 26 | 18 | 2 | 0 |
| 要治療 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| 治療中 | 0 | 0 | 1 | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 6 |
| 計 | 91 | 51 | 69 | 318 | 76 | 40 | 413 | 247 | 28 | 18 | 17 | 48 |
| % | 3.1% | 1.5% | 2.3% | 9.6% | 2.6% | 1.2% | 13.9% | 7.5% | 0.9% | 0.5% | 0.6% | 1.5% |
| 合計% | 142 | 2.3% | 387 | 6.2% | 116 | 1.8% | 660 | 10.5% | 46 | 0.7% | 65 | 1.0% |

表14 血 液

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 異常なし | 42 | 16 | 267 | 198 | 984 | 1,072 | 657 | 877 | 506 | 670 | 127 | 69 | 2,583 | 86.8% | 2,902 | 88.0% | 5,485 | 87.4% |
| 差支えなし | 2 | 0 | 31 | 5 | 131 | 30 | 64 | 6 | 25 | 9 | 4 | 1 | 257 | 8.6% | 51 | 1.5% | 308 | 4.9% |
| 要再検 | 0 | 0 | 3 | 0 | 2 | 8 | 2 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 10 | 0.3% | 15 | 0.5% | 25 | 0.4% |
| 要経過観察 | 1 | 1 | 4 | 27 | 36 | 134 | 23 | 35 | 34 | 22 | 10 | 4 | 108 | 3.6% | 223 | 6.8% | 331 | 5.3% |
| 要精密 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 8 | 0.3% | 5 | 0.2% | 13 | 0.2% |
| 要治療 | 0 | 1 | 0 | 9 | 2 | 57 | 1 | 9 | 3 | 1 | 0 | 0 | 6 | 0.2% | 77 | 2.3% | 83 | 1.3% |
| 治療中 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 14 | 0 | 7 | 0 | 4 | 1 | 0 | 3 | 0.1% | 25 | 0.8% | 28 | 0.4% |
| 合計 | 45 | 18 | 305 | 240 | 1,159 | 1,316 | 752 | 939 | 571 | 709 | 143 | 76 | 2,975 | | 3,298 | | 6,273 | |
| 有所見者数 | 1 | 2 | 7 | 37 | 44 | 214 | 31 | 56 | 40 | 30 | 12 | 6 | 135 | 4.5% | 345 | 10.5% | 480 | 7.7% |
| % | 2.2% | 11.1% | 2.3% | 15.4% | 3.8% | 16.3% | 4.1% | 6.0% | 7.0% | 4.2% | 8.4% | 7.9% | | | | | | |
| 合計% | 3 | 4.8% | 44 | 8.1% | 258 | 10.4% | 87 | 5.1% | 70 | 5.5% | 18 | 8.2% | | | | | | |

除く異常所見者は男4.5%，女10.5%，平均7.7%で、前年度より男女共やゝ減少した。この中で最も多い女性の貧血は、Hb11.9g/dl以下は15.3%，Hb11.5g/dl以下は9.9%と前年度よりかなり減少した。これを年代別にみると例年通り、49才以下15.6%，50才以上4.6%と圧倒的に若年者に多いが、前年度と比べると特に50才以上での減少が目立っている。

その他では、白血球増加（9,000/mm³以上）5.4%，白血球減少（3,000/mm³以下）0.3%，血小板減少（12×10⁴/mm³以下）0.5%などがみられた。

(12) 甲状腺

医師の触診によってびまん性甲状腺腫が男1.6%，女13.2%，結節性甲状腺腫が男0.1%，

女1.7%チェックされ、前年度より若干減少した。この中で結節性甲状腺腫で要精査とした中から1名、びまん性甲状腺腫で要精査とした中から1名、計2名の甲状腺癌（いずれも女性）が発見された。

(13) 糖・代謝

表15に示す通り、異常なし、差支えなしを除く異常所見者は男19.3%，女9.8%，平均14.3%で前年度とほぼ同じであった。その内訳は表16に示す通りである。先ず糖代謝異常についてみると、空腹時血糖111mg/dl以上は男14.2%，女7.1%，平均10.5%で前年度より僅かに増加し、HbA_{1c}5.8%以上は男11.6%，女5.3%，平均8.3%で、前年度より特に男性でかなり増加した。次に空腹時血糖111mg/dl

表15 糖・代謝

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | |
|-------|------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 異常なし | 42 | 18 | 260 | 219 | 920 | 1,195 | 559 | 824 | 462 | 596 | 112 | 66 | 2,355 | 79.2% | 2,918 | 88.5% | 5,273 | 84.1% |
| 差支えなし | 0 | 0 | 4 | 9 | 16 | 24 | 12 | 14 | 12 | 9 | 3 | 0 | 47 | 1.6% | 56 | 1.7% | 103 | 1.6% |
| 要再検 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0.2% | 1 | 0.0% | 6 | 0.1% |
| 要経過観察 | 2 | 0 | 24 | 8 | 100 | 56 | 65 | 52 | 45 | 47 | 11 | 7 | 247 | 8.3% | 170 | 5.2% | 417 | 6.6% |
| 要精密 | 1 | 0 | 10 | 1 | 57 | 28 | 38 | 26 | 17 | 26 | 5 | 1 | 128 | 4.3% | 82 | 2.5% | 210 | 3.3% |
| 要治療 | 0 | 0 | 2 | 1 | 21 | 3 | 25 | 5 | 8 | 2 | 0 | 0 | 56 | 1.9% | 11 | 0.3% | 67 | 1.1% |
| 治療中 | 0 | 0 | 4 | 2 | 43 | 10 | 51 | 17 | 27 | 29 | 12 | 2 | 137 | 4.6% | 60 | 1.8% | 197 | 3.1% |
| 合計 | 45 | 18 | 305 | 240 | 1,159 | 1,316 | 752 | 939 | 571 | 709 | 143 | 76 | 2,975 | | 3,298 | | 6,273 | |
| 有所見者数 | 3 | 0 | 41 | 12 | 223 | 97 | 181 | 101 | 97 | 104 | 28 | 10 | 573 | 19.3% | 324 | 9.8% | 897 | 14.3% |
| % | 6.7% | 0.0% | 13.4% | 5.0% | 19.2% | 7.4% | 24.1% | 10.8% | 17.0% | 14.7% | 19.6% | 13.2% | | | | | | |
| 合計% | 3 | 4.8% | 53 | 9.7% | 320 | 12.9% | 282 | 16.7% | 201 | 15.7% | 38 | 17.4% | | | | | | |

表16 糖・代謝異常

| | 糖尿病 | | 高血糖 | | 耐糖能障害 | | 高尿酸血症 | | 高r-gl血症 | | その他 | |
|-------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|---------|------|------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 差支えなし | 0 | 0 | 36 | 25 | 0 | 0 | 0 | 1 | 10 | 35 | 6 | 1 |
| 要再検 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 要経過観察 | 20 | 9 | 96 | 60 | 32 | 20 | 108 | 60 | 13 | 38 | 4 | 0 |
| 要精密 | 60 | 30 | 66 | 45 | 2 | 4 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 |
| 要治療 | 50 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 治療中 | 98 | 57 | 0 | 0 | 0 | 1 | 40 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 計 | 228 | 107 | 200 | 131 | 34 | 25 | 157 | 63 | 25 | 77 | 10 | 1 |
| % | 7.7% | 3.2% | 6.7% | 4.0% | 1.1% | 0.8% | 5.3% | 1.9% | 0.8% | 2.3% | 0.3% | 0.0% |
| 合計% | 335 | 5.3% | 331 | 5.3% | 59 | 0.9% | 220 | 3.5% | 102 | 1.6% | 11 | 0.2% |

以上でかつ HbA_{1c}5.8%以上つまり糖尿病の確率の高い者は、空腹時血糖111mg/dl 以上の中の48.3% (男51.5%, 女42.5%) で、前年度よりかなり増加したが予想外に少なく、空腹時血糖111mg/dl 以上の中には軽度の耐糖能異常がかなり含まれていると思われる。これに対し HbA_{1c}5.8%以上でかつ空腹時血糖111mg/dl 以上の者は、HbA_{1c}5.8%以上の中の61.0% (男63.0%, 女56.9%) と比較的多く、HbA_{1c}5.8%以上では、胃切除以外は糖代謝異常を伴っている場合がかなり多いことを示していると言える。一方 HbA_{1c}5.8%以上でかつ空腹時血糖111mg/dl 以下の者つまり HbA_{1c}をスクリーニング基準とした場合の偽陽性と思われる者は39.0% (男37.0%, 女43.1%) で、そのうち胃切除を受けた者は12.8%と意外に少なかった。以上空腹時血糖111~139mg/dl の境界域に対しては HbA_{1c} の値も参考にし、糖尿病の家族歴や肥満などの risk factor も考慮して要精査の可否を決定した。

一方高尿酸血症は、7.1mg/dl 以上は男10.8%, 女0.3%でほぼ前年度並みであったが、男女差を考慮して前年度と同じく男性では7.7mg/dl, 女性では6.1mg/dl 以上とすると、男4.4%, 女2.0%, 平均3.1%が高尿酸血症と判定され、前年度より僅かに減少した。

(14) 血清脂質

表17に血清脂質の成績を示す。総コレステロール, 中性脂肪, HDL コレステロールのいずれかが異常を示した者は男48.1%, 女37.3%, 平均42.4%で、前年度と比べて男女共々増加した。これを年代別にみると男性では39才以下50.3%, 40才台52.7%, 50才台49.5%, 60才以上38.0%と50才までは平均して高い値を示し、60才以降減少するのに対し、女性では39才以下14.0%, 40才台27.1%, 50才台47.5%, 60才以上49.9%と加齢と共に上昇し、50才以降急増しているのが特徴で、これは中年男性に多い高中性脂肪血症と高年女性に多い高コレステロール血症に因るものである。これを前年度と比べると若年女性以外はほぼ男女共どの年代層も増加している。

次にこれを各脂質別にみると、コレステロールのみ高値は表18に示すように男10.4%, 女23.1%, 平均17.1%にみられ、中性脂肪のみ高値は表19に示すように男20.8%, 女5.8%, 平均12.9%で、両者共高値は表20に示すように男11.2%, 女6.4%, 平均8.7%にみられた。結局高コレステロール血症は男21.6%, 女29.5%, 平均25.8%, 高中性脂肪血症は男32.0%, 女12.1%, 平均21.6%にみられた。一方低HDL コレステロール血症は表21に示すように男14.6%, 女4.5%, 平均9.3%であった。

表17 血清脂質

| | ~29才 | | 30~39才 | | 40~49才 | | 50~59才 | | 60~69才 | | 70才~ | | 合 計 | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 異常なし | 30 | 15 | 144 | 207 | 548 | 959 | 380 | 493 | 355 | 350 | 88 | 43 | 1,545 | 51.9% | 2,067 | 62.7% | 3,612 | 57.6% |
| 差支えなし | 1 | 0 | 3 | 0 | 9 | 11 | 2 | 7 | 7 | 2 | 3 | 1 | 25 | 0.8% | 21 | 0.6% | 46 | 0.7% |
| 要再検 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0.1% | 1 | 0.0% | 3 | 0.0% |
| 要経過観察 | 14 | 3 | 147 | 32 | 561 | 331 | 347 | 381 | 197 | 310 | 46 | 24 | 1,312 | 44.1% | 1,081 | 32.8% | 2,393 | 38.1% |
| 要精密 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 1 | 0.0% | 1 | 0.0% |
| 要治療 | 0 | 0 | 10 | 0 | 18 | 4 | 11 | 20 | 2 | 9 | 2 | 0 | 43 | 1.4% | 33 | 1.0% | 76 | 1.2% |
| 治療中 | 0 | 0 | 1 | 0 | 23 | 10 | 10 | 38 | 10 | 38 | 4 | 8 | 48 | 1.6% | 94 | 2.9% | 142 | 2.3% |
| 合計 | 45 | 18 | 305 | 240 | 1,159 | 1,316 | 752 | 939 | 571 | 709 | 143 | 76 | 2,975 | | 3,298 | | 6,273 | |
| 有所見者数 | 14 | 3 | 158 | 33 | 602 | 346 | 370 | 439 | 209 | 357 | 52 | 32 | 1,405 | 47.2% | 1,210 | 36.7% | 2,615 | 41.7% |
| % | 31.1% | 16.7% | 51.8% | 13.8% | 51.9% | 26.3% | 49.2% | 46.8% | 36.6% | 50.4% | 36.4% | 42.1% | | | | | | |
| 合計 % | 17 | 27.0% | 191 | 35.0% | 948 | 38.3% | 809 | 47.8% | 566 | 44.2% | 84 | 38.4% | | | | | | |

以上の脂質異常を前年度と比べると、高コレステロール、高中性脂肪共に男女共同程度に増加しているが、低HDLコレステロール血症は男女共かなり減少した。

(15) 肥 満

今回から肥満の判定は body mass index

(BMI) を用いることとした。日本肥満学会の推奨^{5) 6)} であり、関連学会や検診施設などでも一般に標準として用いられるようになってきているからである。ただしこのBMIによる判定も完全なものではなく、risk factorという観点からは内蔵型肥満を確実に把握できる判定方法が望ましいわけであるが、今の

表18 高コレステロール血症単独

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | | |
|-------|------|-------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|-----|-------|-----|-------|-------|-------|--|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % | |
| 差支えなし | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0.1% | 1 | 0.0% | 3 | 0.0% | |
| 要 再 検 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | |
| 要経過観察 | 4 | 2 | 26 | 15 | 115 | 225 | 77 | 256 | 59 | 185 | 11 | 13 | 292 | 9.8% | 696 | 21.1% | 988 | 15.8% | |
| 要 精 密 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 1 | 0.0% | 1 | 0.0% | |
| 要 治 療 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 3 | 13 | 2 | 4 | 1 | 0 | 7 | 0.2% | 20 | 0.6% | 27 | 0.4% | |
| 治 療 中 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 5 | 1 | 19 | 2 | 16 | 0 | 4 | 9 | 0.3% | 44 | 1.3% | 53 | 0.8% | |
| 計 | 4 | 2 | 27 | 15 | 121 | 234 | 81 | 289 | 63 | 205 | 14 | 17 | 310 | 10.4% | 762 | 23.1% | 1,072 | 17.1% | |
| % | 8.9% | 11.1% | 8.9% | 6.3% | 10.4% | 17.8% | 10.8% | 30.8% | 11.0% | 28.9% | 9.8% | 22.4% | | | | | | | |
| 合計 % | 6 | 9.5% | 42 | 7.7% | 355 | 14.3% | 370 | 21.9% | 268 | 20.9% | 31 | 14.2% | | | | | | | |

表19 高中性脂肪血症単独

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|-----|------|-----|-------|--|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % | |
| 差支えなし | 1 | 0 | 3 | 0 | 12 | 12 | 5 | 6 | 9 | 2 | 2 | 1 | 32 | 1.1% | 21 | 0.6% | 53 | 0.8% | |
| 要 再 検 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0.0% | 0 | 0.0% | 1 | 0.0% | |
| 要経過観察 | 6 | 0 | 76 | 7 | 241 | 46 | 159 | 49 | 66 | 52 | 17 | 6 | 565 | 19.0% | 160 | 4.9% | 725 | 11.6% | |
| 要 精 密 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | |
| 要 治 療 | 0 | 0 | 5 | 0 | 4 | 1 | 4 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 14 | 0.5% | 2 | 0.1% | 16 | 0.3% | |
| 治 療 中 | 0 | 0 | 1 | 0 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 5 | 0 | 0 | 8 | 0.3% | 7 | 0.2% | 15 | 0.2% | |
| 計 | 7 | 0 | 85 | 7 | 261 | 60 | 171 | 56 | 76 | 60 | 20 | 7 | 620 | 20.8% | 190 | 5.8% | 810 | 12.9% | |
| % | 15.6% | 0.0% | 27.9% | 2.9% | 22.5% | 4.6% | 22.7% | 6.0% | 13.3% | 8.5% | 14.0% | 9.2% | | | | | | | |
| 合計 % | 7 | 11.1% | 92 | 16.9% | 321 | 13.0% | 227 | 13.4% | 136 | 10.6% | 27 | 12.3% | | | | | | | |

表20 高コレステロール血症+高中性脂肪血症

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | | |
|-------|------|------|--------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|------|-------|-----|-------|-----|------|-----|------|--|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % | |
| 差支えなし | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | |
| 要 再 検 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0.1% | 1 | 0.0% | 3 | 0.0% | |
| 要経過観察 | 3 | 0 | 33 | 2 | 141 | 31 | 73 | 61 | 23 | 56 | 5 | 5 | 278 | 9.3% | 155 | 4.7% | 433 | 6.9% | |
| 要 精 密 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | |
| 要 治 療 | 0 | 0 | 4 | 0 | 14 | 0 | 4 | 7 | 0 | 4 | 0 | 0 | 22 | 0.7% | 11 | 0.3% | 33 | 0.5% | |
| 治 療 中 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 4 | 7 | 18 | 7 | 17 | 4 | 4 | 31 | 1.0% | 43 | 1.3% | 74 | 1.2% | |
| 計 | 3 | 0 | 37 | 3 | 168 | 35 | 86 | 86 | 30 | 77 | 9 | 9 | 333 | 11.2% | 210 | 6.4% | 543 | 8.7% | |
| % | 6.7% | 0.0% | 12.1% | 1.3% | 14.5% | 2.7% | 11.4% | 9.2% | 5.3% | 10.9% | 6.3% | 11.8% | | | | | | | |
| 合計 % | 3 | 4.8% | 40 | 7.3% | 203 | 8.2% | 172 | 10.2% | 107 | 8.4% | 18 | 8.2% | | | | | | | |

ところ未だ標準となる確実な方法がない。

さてBMIによる成績を表22に示す。肥満学会の判定基準^{7) 8)}に従ってBMI $24 \leq$ ～<26.4(標準体重比+10 \leq ～<+20)の“過体重”は男26.3%, 女20.5%, 平均23.2%であり, BMI $26.4 \leq$ (標準体重比+20 \leq)の“肥満”は男12.9%, 女12.0%, 平均12.4%であった。これを年代別にみると, BMI 24.0以上は男性では39才以下36.3%, 40才台36.6%, 50才台36.6%, 60才以上24.7%と50才台までは平均してみられるが60才以上急激に減少するのに対し, 女性では39才以下16.3%, 40才台25.1%, 50才台33.7%, 60才以上31.5%と高齢になるほど特に50才以降急増しており, この傾向はこれまでと変わっていない。一方BMI 20.0未満の“やせ”は男11.9%, 女16.4%, 平均14.2%にみられた。

(16) 眼 底

表23に示す通り, 異常なし, 差支えなしを除く異常所見者は男20.8%, 女18.6%, 平均

19.7%で前年度よりやや減少した。これは若年受診者の増加と判定医の交代に因るものと思われる。主なものとして高血圧性眼底4.5%, 動脈硬化性眼底7.8%, 乳頭陥凹4.6%, 乳頭コーヌス3.7%, 網脈絡膜の異常では白斑4.1%, 萎縮3.7%, 出血1.6%などで, また糖尿病性網膜症は33名(男22, 女11), 0.53%であり, 前年度と比べて大差はみられなかった。

(17) 乳 腺

従来通り外科医による触診と超音波断層撮影との併用で実施した。表24に示す通り11.4%に異常がみられ, ほぼ前年度並みであった。異常者は49才以下の若年者に多く, その内訳は乳腺症(疑)9.5%, 良性乳腺腫瘍(疑)2.3%などで, その中で右乳腺症疑で要精査とした中から左乳癌が1名発見された。ただしこれは偶然発見されたもので, 現在乳癌早期発見の手段としては超音波よりもX線撮影(マンモグラフィ)の方が有効であると言われ

表21 低HDLコレステロール血症

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | |
|-------|------|------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|-------|-----|-------|-----|------|-----|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 差支えなし | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 要再検 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 要経過観察 | 2 | 1 | 50 | 7 | 182 | 48 | 107 | 37 | 71 | 54 | 22 | 2 | 434 | 14.6% | 149 | 4.5% | 583 | 9.3% |
| 要精密 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 要治療 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 治療中 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 計 | 2 | 1 | 50 | 7 | 182 | 48 | 107 | 37 | 71 | 54 | 22 | 2 | 434 | 14.6% | 149 | 4.5% | 583 | 9.3% |
| % | 4.4% | 5.6% | 16.4% | 2.9% | 15.7% | 3.6% | 14.2% | 3.9% | 12.4% | 7.6% | 15.4% | 2.6% | | | | | | |
| 合計% | 3 | 4.8% | 57 | 10.5% | 230 | 9.3% | 144 | 8.5% | 125 | 9.8% | 24 | 11.0% | | | | | | |

表22 年代別肥満度

| BMI | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | |
|-----------|------|---|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| ～17.6 | 3 | 6 | 2 | 14 | 13 | 30 | 2 | 18 | 13 | 9 | 6 | 1 | 39 | 1.3% | 78 | 2.4% | 117 | 1.9% |
| 17.7～19.9 | 10 | 4 | 32 | 61 | 103 | 210 | 67 | 107 | 76 | 74 | 26 | 6 | 314 | 10.6% | 462 | 14.0% | 776 | 12.4% |
| 20.0～23.9 | 18 | 6 | 151 | 120 | 551 | 683 | 358 | 461 | 307 | 356 | 73 | 50 | 1,458 | 49.0% | 1,686 | 51.1% | 3,144 | 50.1% |
| 24.0～26.3 | 9 | 1 | 60 | 25 | 334 | 229 | 224 | 229 | 129 | 180 | 25 | 12 | 781 | 26.3% | 676 | 20.5% | 1,457 | 23.2% |
| 26.4～ | 5 | 1 | 60 | 20 | 158 | 154 | 101 | 124 | 46 | 90 | 13 | 7 | 383 | 12.9% | 396 | 12.0% | 779 | 12.4% |

ており、できるだけ早い時期にそのような体制へ移行すべきであろう。

(18) 婦人科

前年度と同じく内診、子宮頸部細胞診及び経膈卵巣エコーを行なった。3,100名(94.0%)

が受検し、その成績は表25に示す通りである。15.2%に異常所見がみられ、その大半は49才以下の若年者で、前年度より大幅に増加した。その内訳は表26に示す。子宮筋腫9.2%、膣炎2.6%、頸管ポリープ1.2%、卵巣腫瘍2.4%などで、このうち子宮筋腫及び卵巣腫瘍が著し

表23 眼底

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | |
|-------|------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 異常なし | 40 | 17 | 267 | 211 | 927 | 1,103 | 493 | 685 | 276 | 355 | 42 | 28 | 2,045 | 69.8% | 2,399 | 73.7% | 4,444 | 71.8% |
| 差支えなし | 1 | 0 | 12 | 7 | 79 | 80 | 72 | 69 | 87 | 85 | 24 | 9 | 275 | 9.4% | 250 | 7.7% | 525 | 8.5% |
| 要再検 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 1 | 0.0% | 1 | 0.0% |
| 要経過観察 | 1 | 1 | 21 | 16 | 111 | 115 | 138 | 142 | 165 | 201 | 55 | 27 | 491 | 16.8% | 502 | 15.4% | 993 | 16.0% |
| 要精密 | 2 | 0 | 2 | 4 | 25 | 7 | 26 | 20 | 18 | 18 | 8 | 6 | 81 | 2.8% | 55 | 1.7% | 136 | 2.2% |
| 要治療 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 0 | 0 | 6 | 0.2% | 6 | 0.2% | 12 | 0.2% |
| 治療中 | 0 | 0 | 1 | 1 | 5 | 5 | 11 | 12 | 9 | 20 | 7 | 5 | 33 | 1.1% | 43 | 1.3% | 76 | 1.2% |
| 合計 | 44 | 18 | 303 | 239 | 1,149 | 1,311 | 741 | 930 | 558 | 683 | 136 | 75 | 2,931 | | 3,256 | | 6,187 | |
| 有所見者数 | 3 | 1 | 24 | 21 | 143 | 128 | 176 | 176 | 195 | 243 | 70 | 38 | 611 | 20.8% | 607 | 18.6% | 1,218 | 19.7% |
| % | 6.8% | 5.6% | 7.9% | 8.8% | 12.4% | 9.8% | 23.8% | 18.9% | 34.9% | 35.6% | 51.5% | 50.7% | | | | | | |
| 合計% | 4 | 6.5% | 45 | 8.3% | 271 | 11.0% | 352 | 21.1% | 438 | 35.3% | 108 | 51.2% | | | | | | |

表24 乳房

| | ～29才 | 30～39才 | 40～49才 | 50～59才 | 60～69才 | 70才～ | 計 | % |
|-------|------|--------|--------|--------|--------|------|-------|-------|
| 異常なし | 11 | 205 | 1,089 | 859 | 676 | 74 | 2,914 | 86.6% |
| 差支えなし | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% |
| 要再検 | 0 | 1 | 24 | 7 | 5 | 0 | 37 | 1.1% |
| 要経過観察 | 0 | 23 | 137 | 38 | 8 | 1 | 207 | 6.3% |
| 要精密 | 1 | 11 | 65 | 32 | 20 | 1 | 130 | 4.0% |
| 要治療 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% |
| 治療中 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0.0% |
| 合計 | 12 | 240 | 1,315 | 937 | 709 | 76 | 3,289 | |
| 有所見者数 | 1 | 35 | 226 | 78 | 33 | 2 | 375 | |
| % | 8.3% | 14.6% | 17.2% | 8.3% | 4.7% | 2.6% | 11.4% | |

表25 婦人科

| | ～29才 | 30～39才 | 40～49才 | 50～59才 | 60～69才 | 70才～ | 計 | % |
|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|-------|-------|
| 異常なし | 6 | 173 | 887 | 810 | 670 | 68 | 2,614 | 84.3% |
| 差支えなし | 0 | 2 | 6 | 6 | 2 | 0 | 16 | 0.5% |
| 要再検 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% |
| 要経過観察 | 0 | 17 | 134 | 36 | 3 | 1 | 191 | 6.2% |
| 要精密 | 1 | 17 | 138 | 30 | 10 | 0 | 196 | 6.3% |
| 要治療 | 1 | 10 | 36 | 21 | 7 | 1 | 76 | 2.5% |
| 治療中 | 0 | 0 | 6 | 1 | 0 | 0 | 7 | 0.2% |
| 合計 | 8 | 219 | 1,207 | 904 | 692 | 70 | 3,100 | |
| 有所見者数 | 2 | 44 | 314 | 88 | 20 | 2 | 470 | |
| % | 25.0% | 20.1% | 26.0% | 9.7% | 2.9% | 2.9% | 15.2% | |

く増加した。これは若年受診者の増加に因るものと思われる。

子宮頸部細胞診 class III以上は8名（前年度の半数）みられ、このうち class Vの1名は子宮頸癌（上皮内癌）、class IVの1名は再検によりIII a, class III aの6名はIII aが2名、異型上皮が2名、不明1名、未受診1名となっている。

また頸管ポリープで要精査とした中から子宮体癌が1名発見された。

一方卵巣腫瘍疑で要精査とした者は67名で、その結果は卵巣腫瘍11、卵巣のう腫11（うち手術3）、卵管留水腫1（手術）、子宮筋腫2（うち手術1）、骨盤内腫瘍1、副腎のう胞1、不明3、異常なし24、未受診13となっており、卵巣癌は発見されなかった。

(19) 視力・聴力

全員測定しているが判定は行っていない。

(20) その他

例年通り皮膚病、頸部リンパ節腫大などが若干みられたのみであった。

(21) 骨 検 診

今回から希望者を対象とし、骨粗鬆症の予防、進展防止を目的として骨検診を実施した。これは厚生省の施策の一環として、全国の検診施設や市町村、保健所などで爆発的に普及してきたものである。方法は① QDR-2000 (HOLOGIC) による第1～4腰椎の骨塩定量②血清リン、Ca、ALPの測定③問診である。総合判定は整形外科医によって行われた。

受診者総数は男293人、女1,780人、計2,073人で、その成績を表27に示す。異常所見者は男16.4%、女34.9%、平均32.3%で、女性を年代別にみると39才以下8.5%、40才台10.9%、50才台43.9%、60才以上72.5%に異常を認め、加齢と共に加速度的に特に50才以上に増加し

表26 婦人科異常

| | 膣炎 | 頸管ポリープ | 子宮筋腫 | 卵巣腫瘍 | 細胞診 クラス3以上 | その他 |
|-------|------|--------|------|------|---------------|------|
| 差支えなし | 0 | 1 | 5 | 0 | 0 | 12 |
| 要再検 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 要経過観察 | 23 | 3 | 169 | 6 | 0 | 7 |
| 要精密 | 0 | 21 | 103 | 67 | 8 | 19 |
| 要治療 | 57 | 13 | 1 | 1 | 0 | 4 |
| 治療中 | 1 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 |
| 計 | 81 | 38 | 284 | 74 | 8 | 42 |
| % | 2.6% | 1.2% | 9.2% | 2.4% | 0.3% | 1.4% |

表27 骨密度検診

| | ～29才 | | 30～39才 | | 40～49才 | | 50～59才 | | 60～69才 | | 70才～ | | 合 計 | | | | | |
|-------|------|-------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | % | 女 | % | 計 | % |
| 異常なし | 1 | 4 | 8 | 93 | 75 | 648 | 71 | 299 | 69 | 110 | 21 | 4 | 245 | 83.6% | 1,158 | 65.1% | 1,403 | 67.7% |
| 要経過観察 | 0 | 1 | 2 | 5 | 4 | 53 | 12 | 155 | 14 | 132 | 4 | 10 | 36 | 12.3% | 356 | 20.0% | 392 | 18.9% |
| 要精密 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 21 | 2 | 62 | 4 | 104 | 2 | 12 | 9 | 3.1% | 202 | 11.3% | 211 | 10.2% |
| 要治療 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 2 | 17 | 1 | 37 | 0 | 5 | 3 | 1.0% | 64 | 3.6% | 67 | 3.2% |
| 合計 | 1 | 5 | 10 | 101 | 80 | 727 | 87 | 533 | 88 | 383 | 27 | 31 | 293 | | 1,780 | | 2,073 | |
| 有所見者数 | 0 | 1 | 2 | 8 | 5 | 79 | 16 | 234 | 19 | 273 | 6 | 27 | 48 | 16.4% | 622 | 34.9% | 670 | 32.3% |
| % | 0.0% | 20.0% | 20.0% | 7.9% | 6.3% | 10.9% | 18.4% | 43.9% | 21.6% | 71.3% | 22.2% | 87.1% | | | | | | |

ている。

ま と め

(1) 平成7年度の滑川検診センター人間ドック受診者は6,273人で、これまでで最も多い人数を記録した。しかしその半分近くが農協職員で占められ、その中には39才以下の若年者や職場の方針として義務的、強制的に受診させられた者も少なくなく、“成人病人間ドック”という本来の目的からはずれた性格のものになりつつある。原点に帰って考えなおすべきである。特に職員検診受診者は二次検診受診率が低いので、精度管理上大きな支障を来す。

(2) 発見癌は胃癌11名、食道癌1名、大腸癌5名、肝癌1名、肺癌3名、転移性肺癌1名、腎癌4名、子宮癌2名、乳癌1名、甲状腺癌2名の計31名であった。

(3) 以上の癌のうち胃癌の3名と肺癌の1名は他部位チェックで発見されており、腎癌の1名は総胆管拡張でチェックされ、乳癌の1名は右乳腺症でチェックされて左乳癌が発見されている。即ち以上6名は他部位ないし他所見でチェックされて偶然に発見されたもので、これを裏返しに言えば癌の見落としが決して少なくないことを示している。一方発見された癌の殆どは切除されているものの胃癌の4名と大腸癌の2名は進行癌であった。

以上のように、検診本来の目的である癌の早期発見はもとより癌そのものの発見にも現在の検診体制では限界があることは確かである。しかし、逐年検診等によってある程度これをカバーできるので、検診そのものの意義は決して失われているものではない。

(4) 高血圧が一過性と思われるものを除いても増加している。測定方法の問題かどうか今後経過をみないとはっきりしないが、若年男性に増加の傾向がみられる。肥満や運動不足など背景因子となるライフスタイルが関係しているとすれば対策を考えなければならな

い。

(5) 高脂血症、肥満等栄養過多による異常が相変わらず多い。これと関連して高血糖者も増加している。いずれもライフスタイルと関連する動脈硬化のリスクファクターであり、成人病予備軍と考えられる。

(6) ライフスタイルの一端を示すデータとして、常用飲酒者が男性の57.3%、常用喫煙者が男性の53.9%であり、また運動を殆どしない者が58.9%（男56.4%、女60.5%）でいずれも過半数を超えている。これらがすべて異常を呈するわけではないが、食習慣とからんでこのようなライフスタイルが、やがて脳卒中、心臓病などの虚血性病変を強く推し進めていくことは確かである。しかも継続受診者において、毎年肥満、高脂血症、アルコール性肝障害といった異常を指摘され生活改善の指示を受けても、殆どの人が無視しているのが現状である。つまり検診の結果が全く活かされていない。事後指導のあり方などを根本的に考え直す必要がある。

(7) 二次検診の状況をまとめると、要二次検診は男1,337人(44.9%)、1,782件、女1,426人(43.2%)、1,919件、合計2,763人(44.1%)、3,701件で、そのうち受検したのは男818人(61.2%)、1,037件(58.2%)、女1,132人(79.4%)、1,483件(77.3%)、合計1,950人(70.6%)、2,520件(68.1%)で、これはほぼ前年度並みであった。ただし二次検診受診率は、一般組合員の81%（男75%、女86%）に比べて農協職員は60%（男51%、女71%）と格段に低く、特に男性で著しく低くなっている。

結果は、異常なし・差支えなし43.3%、経過観察38.1%、要治療17.2%、その他1.4%で、例年とほぼ同じ傾向であった。

文 献

- 1) 小川忠邦ほか：平成6年度日帰り人間ドックの成績、富農医誌、27：17～30、1997。
- 2) 集団検診における喀痰細胞診の判定基準と指導区

- 分 (1992改訂): 肺癌, 32: 157, 1992.
- 3) 山田達哉ほか: 平成5年度消化器集団検診全国集計, 日消集検誌, 34: 156~174, 1996.
- 4) 望月福治: 大腸集団検診の15年, 日消集検誌, 34: 152~155, 1996.
- 5) 徳永勝人ほか: 種々の合併症を考慮した理想体重, 第9回日本肥満学会記録誌, 9: 236~239, 1989.
- 6) 池田義雄: コンセンサスカンファレンス, 第12回日本肥満学会記録誌, 12: 33, 1992.
- 7) 池田義雄: 肥満症の定義と診断, 第13回日本肥満学会記録誌, 13: 64~67, 1993.
- 8) 池田義雄ほか: 肥満の判定法と肥満症の診断, Chronic Disease, 5: No.1, 9~22, 1994.