

地域の活性化と健康意識の変化

—富山県利賀村を例として—

富山県農村医学研究会

越山 健二, 寺中 正昭, 市村 潤

I はじめに

1183年(寿永2年)砺波山での源平合戦で敗走した平家一門がつくったといわれる利賀村は、標高300ないし700mの山地に河岸段丘や山腹を利用した典型的な過疎の山村である。人口は1948年の4200人から1200人までに減少、廃村のおそれすらささやかれた。ところが1975年頃より地域活性化の運動が興り、1982年からは毎年世界演劇祭を開催するにいたった。

われわれは長年にわたりこの地区の健康管理、巡回診療を実施してきたが、こうした地域の変化が生活意識や健康意識にどのような



影響を与えているかを調査することにした。

II 調査対象ならびに方法

われわれは昭和58年に富山県農村地域の中高年令者817名に10項目からなる健康意識調査を行った。その際利賀村において65才以上で対象となった23名に再び同様な調査を行い、継続的な変化をとらえようとした。

2名の死亡があり、結局男性3名、女性17名が調査の対象となった。現在時の平均年齢は74.45才である。

質問項目は表1のように10項目で、そのうち第10項目では更に32の細目について質問を設定してある。

III 調査の結果

20名の対象者の回答は58年と62年に対比してそれぞれ表に示されている。

3—① 家の職業では専業農家が兼業に変わった。従って3—②の農業も減少した。

3—⑤では民宿をはじめたので調理士の資格をとった人がいる。

4—① 家族数は若干増加したが、4—②にあるように中高年の里帰りがあったようである。

3 職業 3—①家の職業

職業	58年		62年	
	人数	率	人数	率
専業農家	2	10.5	1	5.0
兼業農家	15	78.9	17	85.0
商家	0	0.0	0	0.0
その他	2	10.5	2	10.0
合計	19	100.0	20	100.0

表1 調査項目一覧

問1	住所	2	氏名(年齢, 性別)
問3	職業		
問4	家族構成		
問5	生活費 ①収入 ②支出 ③貯金		
問6	体の状態 ①病気 ②服薬 ③ハリ, キュウ ④保健法 ⑤疲れ ⑥物忘れ ⑦気力 ⑧根気 ⑨食事 ⑩睡眠 ⑪排便		
問7	家族, 近隣との人間関係 ①大切にされているか ②話相手 ③子供と孫		
問8	日課 ①起床, 就寝時間 ②午前, 午後の日課 ③趣味, 娯楽, 余暇 ④家での責任ある仕事		
問9	若い人に伝えたいこと		
問10	意識		
	①生活が楽しいか		⑪病院はサロン化しているか
	②仕事に満足しているか		⑫病院で会った人との関係
	③仕事に追われているか		⑬病気の時誰の世話になりたいか
	④一日が長く感じるか		⑭死の直前まで手厚い医療をうけたいか
	⑤最近, 嬉しいこと等があったか		⑮死について考えるか
	⑥心配事		⑯安楽死について
	⑦寂しいと思う事があるか		⑰死に場所はどこがいいか
	⑧やりたいことがあるか		⑱早く死にたいと思う事があるか
	⑨贅沢と思う事があるか		⑲死後の世界はあると思うか
	⑩空しい等と思う事があるか		⑳平均寿命はまだのびるか
	⑪熱中している事があるか		㉑あと何年生きたいか
	⑫日頃心掛けている事		㉒老人ホームに入りたいか
	⑬家庭は明るい		㉓今の医療についてどう思うか
	⑭家庭や世の役立っていると思うか		㉔今の老人対策に満足か
	⑮異性の茶飲み友達が欲しいか		㉕老人対策でもっとしてもらいたい事
	⑯これからの世の中は希望が持てると思うか		㉖一番関心のある老人対策

3-② あなたの職業

職業	58年		62年	
	人数	率	人数	率
農業	8	44.4	12	60.0
サラリーマン	0	0.0	0	0.0
日雇い	0	0.0	0	0.0
無職	6	33.3	4	20.0
その他	4	22.2	4	20.0
合計	18	100.0	20	100.0

3-④ あなたの特技

特技	58年		62年	
	人数	率	人数	率
大工	0	0.0	0	0.0
塗装	0	0.0	0	0.0
盆栽	0	0.0	0	0.0
料理	0	0.0	0	0.0
裁縫	0	0.0	1	33.3
編物	0	0.0	0	0.0
手芸	0	0.0	0	0.0
その他	2	100.0	2	66.6
合計	2	100.0	3	100.0

3-③あなたの退職時の職業

職業	58年		62年	
	人数	率	人数	率
公務員	0	0.0	0	0.0
教員	0	0.0	0	0.0
会社員	0	0.0	0	0.0
工員	0	0.0	0	0.0
店員	0	0.0	0	0.0
自営	0	0.0	0	0.0
農林漁業	5	62.5	5	62.5
労務職	3	37.5	3	37.5
看護婦	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0
合計	8	100.0	8	100.0

3-⑤免許

種類	58年		62年	
	人数	率	人数	率
自動車	0	0.0	0	0.0
バイク	0	0.0	0	0.0
特殊免許	0	0.0	0	0.0
建築士	0	0.0	0	0.0
その他	2	100.0	3	100.0
合計	2	100.0	3	100.0

4-① 家族数

家族数	58年		62年	
	人数	率	人数	率
1人	0	0.0	0	
2人	4	20.0	4	20.0
3人	4	20.0	6	30.0
4人	4	20.0	4	20.0
5人	0	0.0	0	0.0
6人	3	15.0	1	5.0
7人	0	0.0	4	20.0
8人	0	0.0	1	5.0
合計	20	100.0	20	100.0

4-② 家族の内訳

年齢	58年		62年	
	人数	率	人数	率
9才以下	11	13.6	10	11.9
10～19	3	3.7	4	4.8
20～29	5	6.2	4	4.8
30～39	8	9.9	10	11.9
40～49	12	14.8	8	9.5
50～59	11	13.6	12	14.3
60～69	12	14.8	13	15.5
70～79	13	16.0	15	17.9
80才以上	6	7.4	8	9.5
合計	81	100.0	84	100.0

5-① 1カ月の収入

金額	1カ月の収入				年金				恩給				賃金				その他				
	58年	率	62年	率	58年	率	62年	率	58年	率	62年	率	58年	率	62年	率	58年	率	62年	率	
1万円以下	1	6.3	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	33.3	0		
1万～	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0		
2万～	7	43.8	6	35.3	8	57.1	9	56.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0		
3万～	4	25.0	4	23.5	3	21.4	5	31.3	0	0.0	2	50.0	0		1	50.0	0	0.0	0		
4万～	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0		0	0.0	0	0.0	0		
5万～	0	0.0	2	11.8	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0		0	0.0	0	0.0	0		
6万～	0	0.0	2	11.8	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	50.0	0		0	0.0	0	0.0	0		
7万～	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0		0	0.0	0	0.0	0		
8万～	1	63.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	33.3	0	2.0	0		0	0.0	0	0.0	0		
9万～	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0		0	0.0	0	0.0	0		
10万～	2	12.5	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0		0	0.0	1	33.3	0		
15万～	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0		0	0.0	0	0.0	0		
20万以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0		0	0.0	0	0.0	0		
合計	16	100.2	17	100.1	14	99.8	16	100.2	3	99.9	4	100.0	0		2	100.0	3	99.9	0		

5-② 1カ月の支出

割合	着物		食物		住まい		趣味		旅行		雑誌		つきあい		酒		タバコ		交通費		その他	
	58年	62年	58年	62年	58年	62年	58年	62年	58年	62年	58年	62年	58年	62年	58年	62年	58年	62年	58年	62年	58年	62年
0%～	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10～	2	1	1	2	0	1	1	1	1	1	0	0	3	1	0	0	0	0	2	2	4	0
20～	1	2	3	4	2	2	0	1	3	0	0	0	2	2	1	0	1	0	0	2	3	2
30～	0	0	0	2	2	3	0	1	0	0	0	0	2	4	0	0	0	0	3	2	0	1
40～	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
50～	1	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
60～	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
70～	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80～	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
90～	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
合計	6	4	10	9	6	6	1	3	4	0	0	1	8	13	1	0	1	0	5	6	8	6

5—① 生活費ではパートの民芸品づくりなどの仕事が増え賃金収入が増加し、僅かであっても地域活性化の効果があらわれている。一方5—②ではつきあいの増加による支出増がみられることになった。5—③では貯金をもっている人の増加がある。

5—③ あなたは貯金を持っていますか

有無	58年		62年	
	人数	率	人数	率
持っている	13	72.2	17	85.0
持っていない	5	27.8	3	15.0
合計	18	100.0	20	100.0

5—④ 減反についてどう思いますか

回答	58年		62年	
	人数	率	人数	率
当然だ	2	10.5	0	0.0
やむえない	10	52.6	11	55.0
間違っている	1	5.3	0	0.0
わからない	2	10.5	5	25.0
関心がない	4	21.1	4	20.0
合計	19	100.0	20	100.0

6—① 具合の悪いところがあるか

具合の悪いところがあるか	58年		62年	
	人数	率	人数	率
ない	7	35.0	2	10.0
ある	13	65.0	18	90.0
合計	20	100.0	20	100.0
*あるの内訳				
高血圧	2	14.3	6	22.2
心疾患	2	14.3	2	7.4
胃腸が悪い	0	0.0	0	0.0
手足の痛み	3	21.4	8	29.6
腰痛	2	14.3	3	11.1
頭痛	0	0.0	0	0.0
神経痛	1	7.1	0	0.0
リュウマチ	0	0.0	0	0.0
腿	1	7.1	3	11.1
歯	0	0.0	0	0.0
難聴	1	7.1	1	3.7
貧血	0	0.0	0	0.0
冷症	0	0.0	0	0.0
全身倦怠感	0	0.0	0	0.0
その他	2	14.3	4	14.8
合計	14	100.3	27	99.9

6—② 薬をのんだり、外用薬を使っていますか

使用の有無	58年		62年	
	人数	率	人数	率
使っていない	9	45.0	4	20.0
使っている	11	55.0	16	80.0
合計	20	100.0	20	100.0
*使っているの内訳				
医師の薬	11	84.6	14	87.5
売薬(買った薬等)	2	15.4	2	12.5
その他	0	0.0	0	0.0
合計	13	100.0	16	100.0

6—③ ハリ、キュウ、マッサージに通っていますか

頻度	58年		62年	
	人数	率	人数	率
いつも通っている	0	0.0	0	0.0
ときどき行く	9	45.0	5	25.0
ほとんど行かない	3	15.0	6	30.0
行ったことがない	8	40.0	9	45.0
合計	20	100.0	20	100.0

6—④ 健康のためにしていること、注意していること

有無	58年		62年	
	人数	率	人数	率
特にない	6	31.6	11	55.0
ある	13	68.4	9	45.0
合計	19	100.0	20	100.0
*あるの内訳				
体操	4	23.5	4	40.0
散歩	2	11.8	0	0.0
食事に気をつける	4	23.5	2	20.0
規則正しい生活	0	0.0	1	10.0
睡眠	1	5.9	0	0.0
体を動かす	1	5.9	0	0.0
畑仕事をする	1	5.9	0	0.0
家事をする	0	0.0	0	0.0
休む	1	5.9	0	0.0
気持ちをほぐらかに	0	0.0	0	0.0
その他	3	17.6	3	30.0
小計	17	100.0	10	100.0

6—① 高令化にともなってか体の具合の悪いところを訴える割合が増えた。とくに高血圧、手足の痛みなどがかなり目につく。また6—②で薬を使う人も80%に上昇している。6—③ ハリ、キュウ、マッサージの比率は減少している。また6—④で健康のためにしていることも減少し、薬に頼る傾向が強くなっている。6—⑤少し疲れ易く、6—⑥もの忘れをするようになり、6—⑦気力はおとろえてきているようで、6—⑨食事はおいしいものの、6—⑩便秘がちの人もでてくる。

6—⑤ あなたは疲れ易いですか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
疲れ易い	12	60.0	14	70.0
普通	3	15.0	2	10.0
あまり感じない	5	25.0	4	20.0
合計	20	100.0	20	100.0

6—⑥ あなたはよくもの忘れをしますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
する	6	30.0	11	55.0
しない	3	15.0	2	10.0
たまにする	9	45.0	7	35.0
特に感じない	2	10.0	0	0.0
合計	20	100.0	20	100.0

6—⑦ 気力がおとろえたと思いませんか。

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
思う	6	30.0	12	60.0
思わない	7	35.0	2	10.0
たまに思う	5	25.0	4	20.0
特に思わない	2	10.6	2	10.0
合計	20	100.0	20	100.0

6—⑧ 根気が続きますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
続く	4	20.0	5	25.0
続かない	8	40.0	9	45.0
時々続かない	6	30.0	3	15.0
特に感じない	2	10.0	3	15.0
合計	20	100.0	20	100.0

6—⑨ あなたはご飯がおいしいですか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
おいしい	14	70.0	17	85.0
おいしくない	2	10.0	1	5.0
時々おいしくない	3	15.0	1	5.0
特に感じない	1	5.0	1	5.0
合計	20	100.0	20	100.0

6—⑩ あなたはよく眠れますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
よく眠れる	16	80.0	13	65.0
眠れない	1	5.0	3	15.0
時々眠れない	3	15.0	4	20.0
特に感じない	0	0.0	0	0.0
合計	20	100.0	20	100.0

6—⑪ あなたはよい便がでますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
出る	18	90.0	14	70.0
便秘がち	2	10.0	6	30.0
下痢がち	0	0.0	0	0.0
合計	20	100.0	20	100.0

7—① 家や周囲の人から大切にされていますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
されていると思う	17	89.5	16	80.0
普通	2	10.5	4	20.0
されていない	0	0.0	0	0.0
合計	19	100.0	20	100.0

7—② 話相手や友人がありますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
ない	1	5.6	1	5.0
ある	15	83.3	19	95.0
めぐまれている	2	11.1	0	0.0
合計	18	100.0	20	100.0

7—①で家族との人間関係に余り変わらないものの7—②で結婚相手や友人が増え、交際

7—③ 子供や孫によく話をしますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
よく話をする	11	61.1	11	55.0
普通	4	22.2	5	25.0
あまりしない	2	11.1	4	20.0
ほとんどしない	1	5.6	0	0.0
合計	18	100.0	20	100.0

範囲の増加がある。子供や孫との話の内容7—⑨も多様化してきた。

7—④ 話の内容

内容	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
仕事のこと	2	16.7	5	20.8
昔ばなし	7	58.3	10	41.7
宗教	0	0.0	2	8.3
戦争	0	0.0	0	0.0
教訓	1	8.3	7	29.2
世間話し	2	16.7	0	0.0
合計	12	100.0	24	100.0

8—① 起床時間、就寝時間

起床時間	58 年		62 年		就寝時間	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率		人数	率	人数	率
4 時	1	5.0	0	0.0	7 時	0	0.0	2	10.0
5 時	9	45.0	2	10.0	8 時	5	25.0	3	15.0
6 時	10	50.0	13	65.0	9 時	11	55.0	11	55.0
7 時	0	0.0	3	15.0	10 時	3	15.0	4	20.0
8 時	0	0.0	2	10.0	11 時	1	5.0	0	0.0
合計	20	100.0	20	100.0	合計	20	100.0	20	100.0

8—② 午前、午後の日課

日課	午前				午後			
	58 年		62 年		58 年		62 年	
	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
家事・雑用	4	9.8	2	5.1	3	7.5	1	3.2
洗濯	4	9.8	7	17.9	1	2.5	2	6.5
掃除	1	2.4	4	10.3	1	2.5	0	0.0
食事の用意、後片付け	2	4.9	6	15.4	1	2.5	2	6.5
買い物	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
孫の世話	1	2.4	1	2.6	2	5.0	1	3.2
庭掃除・草むしり	8	19.5	0	0.0	8	20.0	0	0.0
田畑の仕事	14	34.1	0	0.0	14	35.0	0	0.0
留守番	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
勤務、内職、パート	5	12.2	4	10.3	3	7.5	4	12.9
新聞・読書	0	0.0	2	5.1	0	0.0	1	3.2
テレビ・ラジオ	0	0.0	6	15.4	2	5.0	9	29.0
散歩	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
いこいの家に行く	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
医者へいく	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
友達を訪ねる	0	0.0	1	2.6	0	0.0	2	6.5
寺まわり	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
手芸、編物、裁縫	0	0.0	1	2.6	0	0.0	5	16.1
ゲートボール	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ピアノ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
絵画・書道	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
釣り	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
趣味	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0
横になる	1	2.4	3	7.7	4	10.0	3	9.7
その他	0	0.0	1	2.6	1	2.5	1	3.2
合計	41	99.9	39	100.2	40	100.0	31	100.0

8-③ 趣味、娯楽、余暇の過ごし方

趣味、娯楽	58年		62年		余暇の過ごし方	58年		62年	
	人数	率	人数	率		人数	率	人数	率
旅行	5	16.1	6	12.0	新聞・読書	4	6.1	12	11.2
読書	3	9.7	10	20.0	テレビ	18	27.3	17	15.9
ゲートボール	0	0.0	2	4.0	人の世話	1	1.5	6	5.6
盆栽、土いじり	2	6.5	7	14.0	手芸、編物、裁縫	5	7.6	11	10.3
寺まいり	6	19.4	13	26.0	横になっている	7	10.6	6	5.6
スポーツ観戦	2	6.5	0	0.0	俳句、短歌	1	1.5	1	0.9
民謡	2	6.5	0	0.0	茶のみ話	4	6.1	14	13.1
囲碁、将棋	0	0.0	0	0.0	老人クラブ、老人センターへいく	5	7.6	9	8.4
編物・裁縫	8	25.8	12	24.0	お茶、お花	0	0.0	0	0.0
釣り	1	3.2	0	0.0	友達を訪ねる	7	10.6	11	10.3
動物飼育	1	3.2	0	0.0	草むしり、畑の手入	10	15.2	16	15.0
絵画、書道	0	0.0	0	0.0	何もしない	1	1.5	2	1.9
その他	1	3.2	0	0.0	医者へいく	2	3.0	2	1.9
合計	31	100.1	50	100.0	その他	1	1.5	0	0.0
					合計	66	100.1	107	100.1

8-④ 家族で責任を持っている仕事

仕事の内容	58年		62年	
	人数	率	人数	率
田畑の管理	11	20.0	10	15.6
家計の切りもり	4	7.3	5	7.8
食事	5	9.1	7	10.9
庭、住いの手入れ	4	7.3	5	7.8
買い物	3	5.5	4	6.3
洗濯、掃除	7	12.7	7	10.9
孫の世話	4	7.3	4	6.3
留守番	11	20.0	18	28.1
病人の世話	1	1.8	0	0.0
寄合いの出席	0	0.0	2	3.1
その他	2	3.6	1	1.6
特にない	3	5.5	1	1.6
合計	55	100.1	64	100.0

10-① 毎日の生活が楽しいですか

回答	58年		62年	
	人数	率	人数	率
楽しい	16	80.0	14	70.0
普通	4	20.0	4	20.0
あまり楽しくない	0	0.0	2	10.0
合計	20	100.0	20	100.0

10-② 今の仕事についてどう思っていますか

回答	58年		62年	
	人数	率	人数	率
満足	12	60.0	12	60.0
不満足	0	0.0	0	0.0
特に感じない	5	25.0	7	35.0
体に合せている	3	15.0	1	5.0
合計	20	100.0	20	100.0

10-③ 仕事を追いかけていますか、追われていませんか

回答	58年		62年	
	人数	率	人数	率
追いかける方	2	10.0	2	10.0
仕事をこなさきれない	4	20.0	2	10.0
体に合せている	14	70.0	16	80.0
合計	20	100.0	20	100.0

10-④ 一日が長く感じますか

回答	58年		62年	
	人数	率	人数	率
長い	0	0.0	4	20.0
短かい	18	90.0	15	75.0
特に感じない	2	10.0	1	5.0
合計	20	100.0	20	100.0

10-⑤ 最近うれしいこと、喜ばしいことがありますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
あ っ た	5	27.8	12	60.0
な い	13	72.2	8	40.0
合 計	18	100.0	20	100.0

10-⑥ 今、心配ごとがありますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
あ る	2	10.5	4	20.0
特 に な い	17	89.5	16	80.0
合 計	19	100.0	20	100.0

10-⑦ 人生が寂しいと思うことがありますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
い つ も 寂 しい	0	0.0	0	0.0
時 々 あ る	8	44.4	4	20.0
特 に な い	10	55.6	16	80.0
合 計	18	100.0	20	100.0

10-⑧ 何かやりたいことがありますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
あ る	2	11.8	3	15.0
特 に な い	15	88.2	17	85.0
合 計	17	100.0	20	100.0

10-⑨ もったいない(贅沢)と思うことがありますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
い つ も	11	57.9	20	100.0
と き ど き	7	36.8	0	0.0
な い	1	5.3	0	0.0
合 計	19	100.0	20	100.0

10-⑩ むなしい、つまらない、張がないと思いますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
い つ も 思 う	0	0.0	0	0.0
と き ど き	0	0.0	1	5.0
た ま に	2	11.1	8	40.0
な い	16	88.9	11	55.0
合 計	18	100.0	20	100.0

10-⑪ なにか熱中していることがありますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
あ る	3	15.8	3	15.0
な い	16	84.2	17	85.0
合 計	19	100.0	20	100.0

10-⑫ 日頃心掛けていること

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
体 の こ と	7	63.6	17	37.0
人 間 関 係	3	27.3	11	23.9
仕 事 の こ と	0	0.0	12	26.1
人 生 に つ い て	1	9.1	6	13.0
そ の 他	0	0.0	0	0.0
合 計	11	100.0	46	100.0

10-⑬ 家庭内は明るいですか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
明 る い	15	83.3	17	85.0
普 通	3	16.7	3	15.0
あまり明るくない	0	0.0	0	0.0
合 計	18	100.0	20	100.0

8—① 日課としては、起床時間が遅れてきているようである。8—②で日課としての仕事は、庭掃除、草むしり、田畑の仕事をしなくなって、内職、手芸などが増えているようである。また8—③のように趣味、娯楽の範囲が大きく増え、余暇の過ごし方も多様となった。とくに茶のみ話、老人クラブ、友達を訪ねるなどの対人関係の拡がり特徴とする。

また8—④家族の中で責任をもっている比率もいくらか増えている。

10—①では全般に生活に楽しいもの、いくらか楽しくない人もでてきている。しかし10—⑤では最近喜ばしいことがあった人々が相当増えており、また人生が寂しいと思う人10—⑦も減ってきている。10—⑫日頃心掛けていることも各方面に増加している。10—⑮は異性の茶のみ友達は余り必要でなくなった。また10—⑰病院で知り合った人達と話すのは楽しいようである。10—⑳では死について考えることが多くなったが、10—㉕死後の世界はあると思う。10—㉙では老人ホームに入らないで家族と一緒にいたいと思う。10—㉛老人対策には一般に感謝しており、10—㉞老人対策の面で一番関心のあるのは年金で、行政の福祉政策にも関心が高まってきている。

10—⑭ あなたは家庭や世の中に役立っていると思いますか。

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
思っている	8	44.4	6	30.0
少しは役立っている	6	33.3	7	35.0
思わない	3	16.7	6	30.0
考えたことがない	1	5.6	1	5.0
合計	18	100.0	20	100.0

10—⑮ 異性の茶のみ友達が欲しいと思いますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
欲しい	4	22.2	0	0.0
不要	11	61.1	14	70.0
どちらでもよい	1	5.6	6	30.0
無関心ではない	2	11.1	0	0.0
合計	18	100.0	20	100.0

10—⑯ これからの世の中は

希望のもてる世の中になるとと思いますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
思う	3	16.7	3	15.0
今と変わらぬ	5	27.8	2	10.0
希望が持てなくなる	2	11.1	1	5.0
わからない	7	38.9	13	65.0
関心がない	1	5.6	1	5.0
合計	18	100.1	20	100.0

10—⑰ 病院がサロンになっているとの報道についてどう思いますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
サロンになっていると思う	6	40.0	3	15.0
思わない	1	6.7	1	5.0
高齢者が増えれば当然	6	40.0	11	55.0
医者が通院せよというから	2	13.3	5	25.0
合計	15	100.0	20	100.0

10—⑱ 病院で知り合った人達と話すのが楽しいですか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
楽しい	4	22.2	15	75.0
わずらわしい	0	0.0	0	0.0
教えられることが多い	3	16.7	0	0.0
どちらともいえない	11	61.1	5	25.0
合計	18	100.0	20	100.0

10-⑲ 病気の時誰の世話になりたいですか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
つれ合い	2	8.7	2	8.7
子供	9	39.1	8	34.8
孫	0	0.0	0	0.0
嫁	12	52.2	13	56.5
親	0	0.0	0	0.0
兄弟	0	0.0	0	0.0
病院	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0
合計	23	100.0	23	100.0

10-⑳ 死の直前まで手厚い医療を受けたいですか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
受けたい	6	30.0	6	30.0
いらな	3	15.0	6	30.0
薬にそっとしても らいたい	7	35.0	1	5.0
その時にならない とわからない	4	20.0	7	35.0
合計	20	100.0	20	100.0

10-㉑ 死について考えたことがありますか。

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
あ	7	35.0	12	60.0
考	5	25.0	7	35.0
考	8	40.0	1	5.0
合計	20	100.0	20	100.0

10-㉒ 安楽死についてどう思いますか。

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
必	6	35.3	2	10.0
どんなに苦しくても 自然に任せる	3	17.6	12	60.0
医師、家族の判断 に任せる	8	47.1	6	30.0
合計	17	100.0	20	100.0

10-㉓ 死に場所はどこがいいですか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
家	20	100.0	19	95.0
病	0	0.0	1	5.0
老人ホーム等の施設	0	0.0	0	0.0
そ	0	0.0	0	0.0
合	20	0.0	20	100.0

10-㉔ 早く死にたいと思ったことがありますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
あ	2	10.0	4	20.0
な	13	65.0	8	40.0
考えたことがない	5	25.0	8	40.0
合計	20	100.0	20	100.0

10-㉕ 死後の世界があると思いますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
あ	4	36.4	14	70.0
な	3	27.3	0	0.0
わ	4	36.4	6	30.0
合計	11	100.1	20	100.0

10-㉖ 平均寿命はまだのびると思いますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
の	10	58.8	9	45.0
そろそろ頭うち	7	41.2	11	55.0
合計	17	100.0	20	100.0

10-27 あなたはあと何年ほど生きたいですか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
考えたことがない	10	50.0	8	40.0
あす死んでもよい	1	5.0	3	15.0
あと何年生きたい	9	45.0	9	45.0
2年	2	22.2	2	22.2
5年	3	33.3	2	22.2
7年～	0	0.0	1	11.1
10年～	2	22.2	1	11.1
15年～	0	0.0	2	22.2
20年～	2	22.2	1	11.1
30年～	0	0.0	0	0.0
(小計)	9	99.9	9	99.9
合計	20	100.0	20	100.0

10-30 今日の老人対策に不満がありますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
不満	1	5.0	0	0.0
まあまあ	7	35.0	1	5.0
感謝している	12	60.0	19	95.0
関心がない	0	0.0	0	0.0
合計	20	100.0	20	100.0

10-31 今の老人対策で

もっとしてもらいたいことがありますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
ある	1	5.3	3	15.0
ない	18	94.7	17	85.0
合計	19	100.0	20	100.0

10-28 老人ホームに入りたいと思いますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
思う	0	0.0	0	0.0
家族と一緒に過ごしたい	14	70.0	16	80.0
場合による	1	5.0	2	10.0
考えたことがない	5	25.0	2	10.0
合計	20	100.0	20	100.0

10-32 老人対策の面で一番関心のあるもの

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
年金	12	40.0	14	48.3
老人保健	4	13.3	2	6.9
仕事の問題	0	0.0	0	0.0
家庭奉仕員	2	6.7	1	3.4
体力づくり	4	13.3	2	6.9
老人センター	1	3.3	0	0.0
友人	2	6.7	1	3.4
環境、公害	0	0.0	0	0.0
行政の福祉政策	0	0.0	5	17.2
医療	4	13.3	4	13.8
村、町づくり	1	3.3	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0
合計	30	99.9	29	99.9

10-29 今日の医療に不満がありますか

回答	58 年		62 年	
	人数	率	人数	率
ある	2	10.0	0	0.0
ない	18	90.0	20	100.0
合計	20	100.0	20	100.0

IV おわりに

利賀村の65才以上の高年者20人の最近4年間にわたる健康意識の変化の相様をみた。村は地域活性化が行われ、家族の数は増えたところもあり、交友、交際の範囲は増えてきた。また趣味や余暇の積極的な拡大がなされてきている。このように住民の生活には変化が生じてきているのを見ることが出来る。

勿論5年近い加齢があるため体に具合の悪

いところもふえ、薬に頼る傾向がでてきているのは止むをえないところでもあろう。しかしこの村の変化は高令者にとっての生活を生き生きとしたものに変えていくものようである。

この調査研究に対し城端厚生病院の保健指導室をはじめ従業員各位の協力を戴いた。深く敬意と感謝の意を表します。