

## 昭和60年度日帰り人間ドックの成績

厚生連総合検診センター

小川 忠邦, 阿部 修平, 中谷 恒夫,  
松井 規子, 岸 宏栄, 中井 陽子,  
永田 隆恵, 横山 正洋, 荻野 孝次

厚生連総合検診センターにおける昭和60年度日帰り人間ドックの受診者は4139名で、前年度より814名、24.5%増加した<sup>1)</sup>。54年の当センター開設以来年々受検者は増加し、60年度は4000名を超え、年間ほぼフル稼働の状態となっている。検診内容の整備にも積極的にとりくみ、60年度からは乳癌検診もとり入れて入院ドックにほぼ匹敵する内容にまで充実させたつもりである。毎年継続受検者も増加してきており、県下農協組合員のドック検診センターとしてそれなりに定着してきていると思われるが、一方では未受診者もかなり多数いるはずであり、今後の受診増に向けて、農協組織を強力に利用して、なお一層の啓蒙活動が望まれるところである。

二次検診については一次検診の成果を左右する重要な問題であるが、保健婦による事後指導をはじめとして生活指導員による働きかけ、文書、電話による連絡等によって二次検診の徹底に努力し、受診者も増加した。概略を述べると、要二次検診者2793件中、受診者件数は1762件63.1%で、その結果異常なしが40.8%、経過観察が42.4%、要治療が14.1%その他2.7%であった。今後さらに未受診者に対する指導強化が必要である。

次にコンピューターには多くの検診成績が集積されているが、その効果的な利用は必ずしも充分とは云えない。今後の重要な課題である。また継続検診者における個人の情報を

効果的に利用して、検診や判定を効率よく行ない、さらに検診結果を個人の生活設計に役立てる工夫が必要であろうが、これも今後の研究課題である。

さて59年10月から、検診成績表、判定方法指示事項などを全面的に変更したので、60年度分は一貫した内容でまとめることができた。以下に概略を報告する。ただし今回は農協別の比較検討がまに合わなかったので、次回にゆずりたい。

### (1) 受診状況

表1に年代別、性別の受診状況を示す。男47.7%、女52.3%と男女比は前年度とほぼ同じ割合を示したが、50才台では男女比1:1.5と女性が圧倒的に多いのに比べて、39才以下の若年層と70才以上の高齢者では逆に男性が女性の1.4倍であった。年代は50才台が36.1

表1 年代別・性別受診状況

| 年齢     | 性別              |                 | 計 (%)        |
|--------|-----------------|-----------------|--------------|
|        | 男               | 女               |              |
| ～29才   | 47              | 15              | 62( 1.5)     |
| 30～39才 | 303             | 270             | 573( 13.8)   |
| 40～49才 | 518             | 579             | 1,097( 26.5) |
| 50～59才 | 600             | 896             | 1,496( 36.1) |
| 60～69才 | 436             | 389             | 825( 19.9)   |
| 70才～   | 70              | 16              | 86( 2.1)     |
| 合 計    | 1,974<br>(47.7) | 2,165<br>(52.3) | 4,139(100.0) |

表2 年代別・性別 総合判定分類

| 判定    | ～29才 |    | 30～39才 |     | 40～49才 |     | 50～59才 |     | 60～69才 |     | 70才～ |    | 合計 (率)       |              |              |
|-------|------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|------|----|--------------|--------------|--------------|
|       | 男    | 女  | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男    | 女  | 男            | 女            | 計            |
| 異常なし  | 16   | 6  | 64     | 32  | 75     | 51  | 63     | 67  | 31     | 23  | 3    | 0  | 252(12.8)    | 179(8.3)     | 431(10.4)    |
| 差支えなし | 1    | 0  | 34     | 8   | 46     | 19  | 37     | 18  | 26     | 3   | 4    | 0  | 148(7.5)     | 48(2.2)      | 196(4.7)     |
| 要再検   | 3    | 1  | 13     | 6   | 36     | 17  | 41     | 32  | 25     | 10  | 5    | 0  | 123(6.2)     | 66(3.0)      | 189(4.6)     |
| 要経過観察 | 19   | 6  | 127    | 138 | 210    | 288 | 234    | 397 | 126    | 153 | 22   | 6  | 738(37.4)    | 988(45.6)    | 1,726(41.7)  |
| 要精密   | 4    | 1  | 49     | 60  | 104    | 134 | 145    | 222 | 108    | 99  | 18   | 5  | 428(21.7)    | 521(24.1)    | 949(22.9)    |
| 要治療   | 3    | 1  | 9      | 13  | 17     | 32  | 15     | 38  | 17     | 9   | 0    | 0  | 61(3.1)      | 93(4.3)      | 154(3.7)     |
| 治療中   | 1    | 0  | 7      | 13  | 30     | 38  | 65     | 122 | 103    | 92  | 18   | 5  | 224(11.3)    | 270(12.5)    | 494(11.9)    |
| 合計    | 47   | 15 | 303    | 270 | 518    | 579 | 600    | 896 | 436    | 389 | 70   | 16 | 1,974(100.0) | 2,165(100.0) | 4,139(100.0) |

%と最も多く、40～69才が全体の82.6%と大部分を占めたが、39才以下の若年層も15.3%を占め、年々増加してきている。農協別では入善町農協が圧倒的に多く、1,429名と全体の34.5%を占めた。利用回数別では初回受診者が51.4%と過半数を占めた。

## (2) 総合判定

年代別、性別に総合判定を示したのが表2である。異常なし、差支えなしを除く異常所見者は84.8%で、男性80%、女性90%と女性に異常者が多かった。ただし異常の内容、程度には種々のものがあり、有病率とはまた別のものと考えていただきたい。当然のことながら高齢者ほど異常者が多かった。

## (3) 呼吸器

表3に示す通り5.9%に異常がみられ、男女別では男6.6%、女3.7%と男性に異常者が多かった。これは喫煙による影響も考えられる。胸部X線に明らかに陳旧性と思われるものを除いて異常陰影のみられたものは99名(男61,女38)、2.4%で、このうち要精査とした45名(男29,女16)の中から肺癌1名、肺結核1名が発見された。その他の呼吸器疾患は、喘息、気管支炎など治療中の者と、肺門影や肺問題の増強がみられた者及び肺気腫陳旧性肺結核などを経過観察とした位で、全

表3 呼吸器

| 判定    | 合計    |       |             |
|-------|-------|-------|-------------|
|       | 男     | 女     | 計 (%)       |
| 異常なし  | 1,820 | 2,075 | 3,895(94.1) |
| 差支えなし | 14    | 14    | 28(0.7)     |
| 要再検   | 9     | 12    | 21(0.5)     |
| 要経過観察 | 87    | 40    | 127(3.1)    |
| 要精密   | 30    | 17    | 47(1.1)     |
| 要治療   | 2     | 0     | 2(0.0)      |
| 治療中   | 12    | 7     | 19(0.5)     |

体として呼吸器異常の頻度は少なかった。

## (4) 循環器

表4に示す。29.9%に異常がみられ、男女差は殆んどなかった。先ず高血圧(疑)は表5の通り17.7%にみられ、やはり男女差はみられなかった。このうち要再検者の大部分は一過性の高血圧と思われるもので、これを除くと15.4%であり、それほど高い比率ではないと思われる<sup>2)</sup>。この中の約半数が既に治療中であり、残りの要観察者の大半は軽症高血圧<sup>3)</sup>(最小血圧95～104mmHg)であった。年代別にみると39才以下3.6%、40才台10.7%、50才台17.1%、60才台25.7%、70才台32.6%と当然のことながら年令の上昇と共に高血圧の増加がみられた。

高血圧以外の循環器異常を一括して表6に示す。高血圧と関連の深い心肥大(心負荷)は8.7%、虚血性心疾患は5.8%にみられた。

期外収縮、右脚ブロックはよくみられるものであるがあまり問題はなく、それぞれ 1.7% 1.8%にみられた。この中で虚血性心疾患は女性に多くみられたが、かなり偽陽性があると思われる。しかし近年増加が著しく成人病対策上非常に重要なので、簡易で適確な診断方法が早急に望まれるところである。その他種々の心疾患がチェックされたが、目立った

ものにして手術を要する心房中隔欠損と特発性心筋症がそれぞれ 1名発見された。

#### (5) 上部消化管

表7に示す通り、胃透視をうけた 4,058名のうち要精密としたもの12.2%、要治療としたもの 0.5%、胃炎、潰瘍瘢痕などで経過観察としたもの 4.6%で、つまり有所見率17.3% (男21.4%、女13.6%) であった。その他

表4 循環器

| 判定    | ～29才 |    | 30～39才 |     | 40～49才 |     | 50～59才 |     | 60～69才 |     | 70才～ |   | 合 計   |       |             |
|-------|------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|------|---|-------|-------|-------------|
|       | 男    | 女  | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男    | 女 | 男     | 女     | 計 (%)       |
| 異常なし  | 39   | 15 | 245    | 241 | 378    | 448 | 368    | 525 | 198    | 192 | 31   | 4 | 1,259 | 1,425 | 2,684(64.8) |
| 差支えなし | 3    | 0  | 18     | 2   | 40     | 15  | 56     | 23  | 47     | 9   | 5    | 1 | 169   | 50    | 219( 5.3)   |
| 要再検   | 0    | 0  | 6      | 0   | 8      | 9   | 12     | 20  | 11     | 8   | 1    | 0 | 38    | 37    | 75( 1.8)    |
| 要経過観察 | 3    | 0  | 27     | 23  | 70     | 77  | 106    | 214 | 100    | 100 | 24   | 5 | 330   | 419   | 749(18.1)   |
| 要精密   | 1    | 0  | 3      | 2   | 1      | 1   | 7      | 21  | 4      | 2   | 1    | 1 | 17    | 27    | 44( 1.1)    |
| 要治療   | 1    | 0  | 0      | 0   | 2      | 1   | 1      | 1   | 1      | 2   | 0    | 0 | 5     | 4     | 9( 0.2)     |
| 治療中   | 0    | 0  | 4      | 2   | 19     | 28  | 50     | 92  | 75     | 76  | 8    | 5 | 156   | 203   | 359( 8.7)   |

表5 高血圧

| 判定    | ～29才 |   | 30～39才 |   | 40～49才 |    | 50～59才 |     | 60～69才 |     | 70才～ |   | 合 計 |     |           |
|-------|------|---|--------|---|--------|----|--------|-----|--------|-----|------|---|-----|-----|-----------|
|       | 男    | 女 | 男      | 女 | 男      | 女  | 男      | 女   | 男      | 女   | 男    | 女 | 男   | 女   | 計 (%)     |
| 差支えなし | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0   | 0      | 0   | 0    | 0 | 0   | 0   | 0( 0.0)   |
| 要再検   | 0    | 0 | 6      | 0 | 10     | 12 | 16     | 23  | 16     | 13  | 2    | 0 | 50  | 48  | 98( 2.4)  |
| 要経過観察 | 0    | 0 | 12     | 6 | 44     | 31 | 58     | 75  | 50     | 29  | 12   | 4 | 176 | 145 | 321( 7.8) |
| 要精密   | 0    | 0 | 1      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0   | 0      | 0   | 0    | 0 | 1   | 0   | 1( 0.0)   |
| 要治療   | 0    | 0 | 0      | 0 | 2      | 1  | 1      | 0   | 0      | 0   | 0    | 0 | 3   | 1   | 4( 0.1)   |
| 治療中   | 0    | 0 | 3      | 1 | 17     | 22 | 47     | 75  | 65     | 68  | 8    | 4 | 140 | 170 | 310( 7.5) |
| 合計    | 0    | 0 | 22     | 7 | 73     | 66 | 122    | 173 | 131    | 110 | 22   | 8 | 370 | 364 | 734       |

表6 高血圧以外の循環器の異常

| 判定    | 心肥大 |     | 虚血性心疾患 |     | 期外収縮 |    | 右 脚ブロック |    | そ の 他 |     |
|-------|-----|-----|--------|-----|------|----|---------|----|-------|-----|
|       | 男   | 女   | 男      | 女   | 男    | 女  | 男       | 女  | 男     | 女   |
| 差支えなし | 97  | 23  | 0      | 0   | 34   | 15 | 37      | 12 | 22    | 12  |
| 要再検   | 0   | 0   | 0      | 1   | 0    | 0  | 0       | 0  | 1     | 0   |
| 要経過観察 | 185 | 154 | 39     | 173 | 8    | 13 | 15      | 8  | 49    | 82  |
| 要精密   | 6   | 6   | 3      | 7   | 0    | 0  | 0       | 0  | 13    | 15  |
| 要治療   | 1   | 1   | 0      | 1   | 1    | 0  | 0       | 0  | 1     | 2   |
| 治療中   | 2   | 5   | 11     | 7   | 0    | 0  | 0       | 1  | 10    | 33  |
| 合計    | 291 | 189 | 53     | 189 | 43   | 28 | 52      | 21 | 96    | 144 |

に治療中の者が0.8%あった。これを食道、胃、十二指腸に分けてみると表8のように、有所見者は食道0.2%、胃15.5%、十二指腸1.9%となる。

精検結果は表9に示す通りである。要精検者515名中受検者は411名79.8%で、胃癌は8名(胃受診者総数に対する割合は0.2%)であった。うち早期癌4名、進行癌4名である。その他では胃潰瘍39名(1.0%)、十二指腸潰瘍16名(0.4%)、胃ポリープ52名(1.3%)などがみられた。なお食道癌も一名発見された。

### (6) 糞便潜血反応

シオノギスライド法にて感度一万倍と5万倍の両方で実施し、感度の高い法をもって陽性とした。受検者2,874名(69.4%)中陽性者は562名(19.6%)で、前年度検査を受けた者を除いた大半を要再検とした。その結果大部分は異常なかったが、大腸癌が2名発見され、大腸ポリープもかなり診断されている。偽陽性率がかなり高かったのは、受検者が食事の注意をよく守っていなかった点と、検査

表7 上部消化管

| 判定    | 合 計   |       |             |
|-------|-------|-------|-------------|
|       | 男     | 女     | 計 (%)       |
| 異常なし  | 1,486 | 1,817 | 3,303(81.4) |
| 差支えなし | 5     | 9     | 14(0.3)     |
| 要再検   | 5     | 2     | 7(0.2)      |
| 要経過観察 | 107   | 80    | 187(4.6)    |
| 要精密   | 292   | 202   | 494(12.2)   |
| 要治療   | 15    | 6     | 21(0.5)     |
| 治療中   | 22    | 10    | 32(0.8)     |
| 合計    | 1,932 | 2,126 | 4,058       |

表8 部位別、上部消化管

| 判定    | 食 道 道 |       | 胃     |       | 12 指 腸 |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
|       | 男     | 女     | 男     | 女     | 男      | 女     |
| 異常なし  | 1,928 | 2,117 | 1,552 | 1,852 | 1,866  | 2,100 |
| 差支えなし | 2     | 3     | 2     | 4     | 2      | 2     |
| 要再再検  | 0     | 0     | 0     | 0     | 0      | 0     |
| 要経過観察 | 0     | 1     | 70    | 67    | 42     | 13    |
| 要精密   | 2     | 4     | 277   | 193   | 14     | 5     |
| 要治療   | 0     | 1     | 15    | 5     | 1      | 1     |
| 治療中   | 0     | 0     | 16    | 5     | 7      | 5     |

表9 胃精検結果

| 年齢    | 受診者数  | 胃要精検者数 | 精検者数 | 胃 二 次 検 診 結 果 内 訳 |       |        |     |       |       |        |          |          |     |     |         |    |    |
|-------|-------|--------|------|-------------------|-------|--------|-----|-------|-------|--------|----------|----------|-----|-----|---------|----|----|
|       |       |        |      | 胃 癌               | A T P | 胃粘膜下腫瘍 | 胃潰瘍 | 胃潰瘍癒着 | 胃ポリープ | 12指腸潰瘍 | 12指腸潰瘍癒着 | 12指腸ポリープ | 胃 炎 | その他 | 異 常 無 し |    |    |
| 29歳以下 | 男     | 37     | 2    | 1                 |       |        |     |       |       | 1      |          |          |     |     |         |    |    |
|       | 女     | 6      |      |                   |       |        |     |       |       |        |          |          |     |     |         |    |    |
| 30～39 | 男     | 294    | 24   | 22                |       |        |     | 5     | 1     |        | 4        |          |     |     | 7       |    | 5  |
|       | 女     | 264    | 20   | 19                |       |        |     |       |       | 1      |          |          |     |     | 4       | 1  | 11 |
| 40～49 | 男     | 515    | 69   | 46                | 1     | 1      | 1   | 8     |       | 3      | 4        | 1        |     | 20  | 1       | 6  |    |
|       | 女     | 574    | 32   | 26                |       |        | 1   | 1     |       | 2      |          |          |     | 9   | 1       | 12 |    |
| 50～59 | 男     | 592    | 106  | 78                | 2     |        |     | 10    | 3     | 4      | 5        | 1        |     | 32  | 3       | 18 |    |
|       | 女     | 883    | 100  | 88                |       |        | 1   | 4     | 1     | 20     | 1        |          | 1   | 36  | 2       | 22 |    |
| 60～69 | 男     | 427    | 92   | 75                | 5     | 2      | 1   | 7     | 3     | 13     | 1        |          |     | 23  | 5       | 15 |    |
|       | 女     | 383    | 54   | 45                |       |        |     | 4     | 2     | 6      | 1        |          |     | 15  | 2       | 15 |    |
| 70歳以上 | 男     | 67     | 15   | 11                |       | 1      | 1   |       |       | 1      |          |          |     | 4   | 1       | 3  |    |
|       | 女     | 16     | 3    | 2                 |       |        |     |       |       | 1      |          |          |     | 1   |         |    |    |
| 計     | 男     | 1,932  | 303  | 233               | 8     | 4      | 3   | 30    | 7     | 22     | 14       | 2        |     | 86  | 10      | 47 |    |
|       | 女     | 2,126  | 207  | 178               |       |        | 2   | 9     | 3     | 30     | 2        |          | 1   | 65  | 6       | 60 |    |
| 総計    | 4,058 | 515    | 411  | 8                 | 4     | 5      | 39  | 10    | 52    | 16     | 2        | 1        | 151 | 16  | 107     |    |    |

表10 肝 臓

| 判定    | ～29才 |    | 30～39才 |     | 40～49才 |     | 50～59才 |     | 60～69才 |     | 70才～ |    | 合 計   |       |             |
|-------|------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|------|----|-------|-------|-------------|
|       | 男    | 女  | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男    | 女  | 男     | 女     | 計 (%)       |
| 異常なし  | 38   | 15 | 215    | 248 | 354    | 538 | 420    | 775 | 334    | 320 | 60   | 14 | 1,421 | 1,910 | 3,331(80.5) |
| 差支えなし | 0    | 0  | 0      | 1   | 0      | 3   | 0      | 2   | 0      | 4   | 0    | 0  | 0     | 10    | 10(0.2)     |
| 要再検   | 2    | 0  | 5      | 3   | 10     | 9   | 14     | 38  | 24     | 22  | 4    | 1  | 59    | 73    | 132(3.2)    |
| 要経過観察 | 7    | 0  | 66     | 9   | 123    | 13  | 140    | 37  | 45     | 14  | 4    | 0  | 385   | 73    | 458(11.1)   |
| 要精密   | 0    | 0  | 13     | 8   | 19     | 13  | 16     | 35  | 17     | 24  | 1    | 1  | 66    | 81    | 147(3.6)    |
| 要治療   | 0    | 0  | 3      | 0   | 7      | 1   | 2      | 4   | 7      | 0   | 0    | 0  | 19    | 5     | 24(0.6)     |
| 治療中   | 0    | 0  | 1      | 1   | 5      | 2   | 8      | 5   | 9      | 5   | 1    | 0  | 24    | 13    | 37(0.9)     |

表11

| 判定    | アルコール性 |   | その他の |     | HBs抗原 |    |
|-------|--------|---|------|-----|-------|----|
|       | 肝障害    |   | 肝障害  |     | 陽性    |    |
|       | 男      | 女 | 男    | 女   | 男     | 女  |
| 差支えなし | 0      | 0 | 0    | 10  | 0     | 0  |
| 要再検   | 0      | 0 | 55   | 72  | 4     | 2  |
| 要経過観察 | 329    | 0 | 45   | 63  | 36    | 34 |
| 要精密   | 5      | 0 | 34   | 51  | 4     | 5  |
| 要治療   | 3      | 0 | 15   | 5   | 2     | 0  |
| 治療中   | 2      | 0 | 21   | 13  | 0     | 0  |
| 合 計   | 339    | 0 | 170  | 214 | 46    | 41 |

方法とに原因があると考えられる。しかし増加の著しい大腸癌をスクリーニングする方法として糞便潜血反応は、なおその価値を失なっておらず、<sup>4)</sup> 今後は効率より方法が工夫されなければならない。

### (7) 肝 臓

表10に示すように19.3%に肝機能異常がみられ、圧倒的に男性に多かった。その内わけをまとめて表11に示した。アルコール性肝障害と思われるものは339名で全員男性であり、男性の17.2%にみられた。その肝障害は9.0%で男女差はなく、HBS抗原陽性は2.1%であった。このHB陽性者に対しAFP測定を行なったが全例陰性であった。

### (8) 膵 臓

膵疾患チェックの目的で尿アミラーゼ値を測定し、ほぼ500単位以上を要再検または精

表12 腎・泌尿器

| 判定    | 合 計   |       |             |
|-------|-------|-------|-------------|
|       | 男     | 女     | 計 (%)       |
| 異常なし  | 1,855 | 1,924 | 3,779(91.2) |
| 差支えなし | 0     | 42    | 42(1.0)     |
| 要再検   | 31    | 32    | 63(1.5)     |
| 要経過観察 | 75    | 148   | 223(5.4)    |
| 要精密   | 5     | 3     | 8(0.2)      |
| 要治療   | 1     | 2     | 3(0.1)      |
| 治療中   | 7     | 14    | 21(0.5)     |

表13

| 判定    | 蛋白尿 |    | 血 尿 |     | そ の 他 |    |
|-------|-----|----|-----|-----|-------|----|
|       | 男   | 女  | 男   | 女   | 男     | 女  |
| 差支えなし | 0   | 0  | 0   | 42  | 0     | 1  |
| 要再検   | 1   | 0  | 29  | 31  | 1     | 3  |
| 要経過観察 | 44  | 24 | 23  | 95  | 8     | 29 |
| 要精密   | 1   | 1  | 1   | 1   | 3     | 1  |
| 要治療   | 0   | 0  | 0   | 0   | 1     | 2  |
| 治療中   | 0   | 2  | 2   | 1   | 5     | 9  |
| 合 計   | 46  | 27 | 55  | 170 | 18    | 45 |

検としたところ、6.8%に異常を認めた。その殆んどが再検の結果異常がみられず、膵癌も発見されなかったようである。

### (9) 腎・泌尿器

表12に示す通り異常者は7.7%で、男6.0%、女9.2%と女性にやや多くみられた。内わけは表13の通りで、蛋白尿は1.8%で男性に多く、血尿は4.4%で女性に圧倒的に多かった。その他は尿路感染などで目立ったものはみられなかった。

## (10) 血液

表14の通り異常者は7.8%にみられ、男2.4%、女12.7%と女性に圧倒的に多かった。その大部分は貧血で、その91%がや女性であった。これは女性の12.2%が貧血を有していることになり、その大半が血色素10~12g/dlの軽度貧血とは云え、日常の栄養摂取のあり方にもっと関心をもつべきであろうと思われる。なお白血病が1名発見された。

表14 血液

| 判定    | 合 計   |       |             |
|-------|-------|-------|-------------|
|       | 男     | 女     | 計 (%)       |
| 異常なし  | 1,841 | 1,853 | 3,694(89.2) |
| 差支えなし | 86    | 36    | 122( 2.9)   |
| 要再検   | 15    | 7     | 22( 0.5)    |
| 要経過観察 | 26    | 226   | 252( 6.1)   |
| 要精密   | 1     | 5     | 6( 0.1)     |
| 要治療   | 3     | 31    | 34( 0.8)    |
| 治療中   | 2     | 7     | 9( 0.2)     |

## (11) 内分泌

表15に示す通りで、甲状腺機能異常で治療中の者を除いた他のすべては甲状腺腫大で、軽度のものを含めると4.2%にみられ殆んどが女性であった。これは女性の7.8%にあたる。大部分は単純性のものでそのまま経過観察でよいが、潜在性の機能異常や稀に癌を伴うものもあり、かなり大きなものや硬いものあるいは結節性のもは要精査とした。この中から甲状腺癌が1名発見された。

表15 糖・代謝

| 判定    | ~29才 |    | 30~39才 |     | 40~49才 |     | 50~59才 |     | 60~69才 |     | 70才~ |    | 合 計   |       |             |
|-------|------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|------|----|-------|-------|-------------|
|       | 男    | 女  | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男    | 女  | 男     | 女     | 計 (%)       |
| 異常なし  | 38   | 14 | 256    | 254 | 426    | 543 | 496    | 818 | 370    | 346 | 53   | 11 | 1,639 | 1,986 | 3,625(87.5) |
| 差支えなし | 0    | 0  | 0      | 2   | 3      | 7   | 2      | 12  | 3      | 4   | 2    | 2  | 10    | 27    | 37( 0.9)    |
| 要再検   | 0    | 0  | 1      | 2   | 6      | 1   | 8      | 11  | 4      | 7   | 1    | 0  | 20    | 21    | 41( 1.0)    |
| 要経過観察 | 9    | 1  | 41     | 8   | 58     | 18  | 54     | 23  | 32     | 16  | 11   | 2  | 205   | 68    | 273( 6.6)   |
| 要精密   | 0    | 0  | 4      | 4   | 16     | 9   | 22     | 18  | 12     | 8   | 1    | 1  | 55    | 40    | 95( 2.3)    |
| 要治療   | 0    | 0  | 1      | 0   | 5      | 0   | 8      | 4   | 2      | 1   | 0    | 0  | 16    | 5     | 21( 0.5)    |
| 治療中   | 0    | 0  | 0      | 0   | 4      | 1   | 10     | 10  | 13     | 7   | 2    | 0  | 29    | 18    | 47( 1.1)    |

表15 内分泌 (甲状腺腫)

| 判定    | 合 計   |       |             |
|-------|-------|-------|-------------|
|       | 男     | 女     | 計 (%)       |
| 異常なし  | 1,968 | 1,990 | 3,958(95.6) |
| 差支えなし | 2     | 33    | 35( 0.8)    |
| 要再検   | 0     | 0     | 0( 0.0)     |
| 要経過観察 | 3     | 96    | 99( 2.4)    |
| 要精密   | 1     | 28    | 29( 0.7)    |
| 要治療   | 0     | 0     | 0( 0.0)     |
| 治療中   | 0     | 18    | 18( 0.4)    |

## (12) 糖・代謝

表16に示した通りである。異常者は11.5%で、男16.5%、女7.0%と男性に多かった。このうち空腹時血糖110mg/dl以上を示した糖尿病(疑)は表17のように5.4%で、男性にやや多く、ついで高尿酸血症は4.7%にみられその殆んどが男性であった。これは男性76.6%が高尿酸血症と云うことになり、高腸血症などと共に栄養過多を反映したもので、成人病の危険因子の1つとして決して無視できない数字であろう。高γグロブリン血症は2.8%にみられ、その殆んどは非特異的な変化と思われる。

## (13) 血清脂質

総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロールの測定を行ない、表18に示すように27.9%が異常を示した。男女差はみられなかったが女性は男性よりもやや高令者に多いのが目立っている。これを各脂質の種類別に

みると、コレステロールのみ高値は表19のように8.7%で、男性5.3%に女性11.9%と女性に多い。特に50才以後の女性に多く肥満との関連が推定される。中性脂肪のみ高値は表20のように9.2%で、男性13.6%、女性5.1%と男性特に若年男性に多く、アルコールの影響<sup>5)</sup>が考えられる。コレステロール、中性脂肪両者共高値を示したのは表21の通り 3.6%であり、結局高コレステロール血症は12.4%、高中性脂肪血症は12.8%にみられた。低HDLコレステロール血症は表22のように 9.5%であった。

#### (14) 肥 満

標準体重(松木式)比+10%以上の肥満者は表23に示すように、男性34.9%、女性25.5%平均30.0%であった。男性は比較的若年層に多く、女性は中年以降に目立っている。+30%以上の高度肥満者に対しては糖負荷試験

で糖尿病の有無を確認するよう指示したところ、検査をうけた者の大半は耐糖能異常を示した。

#### (15) 眼 底

表24に示す通り11.5%に異常がみられ、高血圧性変化が最も多く、ついで動脈硬化性変化、眼底出血、乳頭異常などであった。

表17

| 判定    | 糖 尿 病 |    | 高尿酸血症 |   | 高γグロブリン血症 |    |
|-------|-------|----|-------|---|-----------|----|
|       | 男     | 女  | 男     | 女 | 男         | 女  |
| 差支えなし | 0     | 1  | 0     | 0 | 10        | 27 |
| 要 再 検 | 25    | 21 | 0     | 0 | 0         | 0  |
| 要経過観察 | 15    | 9  | 184   | 5 | 19        | 56 |
| 要 精 密 | 54    | 36 | 0     | 0 | 1         | 4  |
| 要 治 療 | 15    | 5  | 1     | 0 | 0         | 0  |
| 治 療 中 | 24    | 18 | 4     | 0 | 0         | 0  |
| 合 計   | 133   | 90 | 189   | 5 | 30        | 87 |

表18 血 清 脂 質

| 判定    | ～29才 |    | 30～39才 |     | 40～49才 |     | 40～59才 |     | 60～69才 |     | 70才～ |   | 合 計   |       |             |
|-------|------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|------|---|-------|-------|-------------|
|       | 男    | 女  | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男    | 女 | 男     | 女     | 計 (%)       |
| 異常なし  | 38   | 13 | 212    | 242 | 353    | 467 | 425    | 597 | 341    | 230 | 59   | 7 | 1,428 | 1,556 | 2,984(72.1) |
| 差支えなし | 0    | 0  | 0      | 0   | 0      | 1   | 1      | 1   | 0      | 0   | 0    | 0 | 1     | 2     | 3( 0.1)     |
| 要 再 検 | 0    | 0  | 0      | 0   | 0      | 0   | 0      | 1   | 0      | 0   | 0    | 0 | 0     | 1     | 1( 0.0)     |
| 要経過観察 | 9    | 2  | 88     | 28  | 164    | 110 | 172    | 291 | 92     | 155 | 11   | 8 | 536   | 594   | 1,130(27.3) |
| 要 精 密 | 0    | 0  | 0      | 0   | 0      | 0   | 1      | 0   | 1      | 0   | 0    | 0 | 2     | 0     | 2( 0.0)     |
| 要 治 療 | 0    | 0  | 2      | 0   | 1      | 0   | 1      | 1   | 1      | 2   | 0    | 1 | 5     | 4     | 9( 0.2)     |
| 治 療 中 | 0    | 0  | 1      | 0   | 0      | 1   | 0      | 5   | 1      | 2   | 0    | 0 | 2     | 8     | 10( 0.2)    |

表19 高コレステロール血症

| 判定    | ～29才 |   | 30～39才 |   | 40～49才 |    | 50～59才 |     | 60～69才 |    | 70才～ |   | 合 計 |     |           |
|-------|------|---|--------|---|--------|----|--------|-----|--------|----|------|---|-----|-----|-----------|
|       | 男    | 女 | 男      | 女 | 男      | 女  | 男      | 女   | 男      | 女  | 男    | 女 | 男   | 女   | 計 (%)     |
| 差支えなし | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0   | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0   | 0( 0.0)   |
| 要 再 検 | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0   | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0   | 0( 0.0)   |
| 要経過観察 | 2    | 0 | 10     | 9 | 30     | 40 | 34     | 135 | 28     | 67 | 1    | 2 | 105 | 253 | 358( 8.6) |
| 要 精 密 | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0   | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0   | 0( 0.0)   |
| 要 治 療 | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0   | 0      | 1  | 0    | 0 | 0   | 1   | 1( 0.0)   |
| 治 療 中 | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 1  | 0      | 2   | 0      | 1  | 0    | 0 | 0   | 4   | 4( 0.1)   |
| 合 計   | 2    | 0 | 10     | 9 | 30     | 41 | 34     | 137 | 28     | 69 | 1    | 2 | 105 | 258 | 363( 8.7) |

表20 高中性脂肪血症

| 判定    | ～29才 |   | 30～39才 |   | 40～49才 |    | 50～59才 |    | 60～69才 |    | 70才～ |   | 合 計 |     |          |
|-------|------|---|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|------|---|-----|-----|----------|
|       | 男    | 女 | 男      | 女 | 男      | 女  | 男      | 女  | 男      | 女  | 男    | 女 | 男   | 女   | 計 (%)    |
| 差支えなし | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0  | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0   | 0(0.0)   |
| 要再検   | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0  | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0   | 0(0.0)   |
| 要経過観察 | 5    | 0 | 51     | 3 | 93     | 21 | 94     | 51 | 23     | 32 | 3    | 1 | 269 | 108 | 377(9.1) |
| 要精密   | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0  | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0   | 0(0.0)   |
| 要治療   | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0  | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0   | 0(0.0)   |
| 治療中   | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 1  | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 1   | 1(0.0)   |
| 合計    | 5    | 0 | 51     | 3 | 93     | 21 | 94     | 52 | 23     | 32 | 3    | 1 | 269 | 109 | 378(9.2) |

表21 高コレステロール血症+高中性脂肪血症

| 判定    | ～29才 |   | 30～39才 |   | 40～49才 |    | 50～59才 |    | 60～69才 |    | 70才～ |   | 合 計 |    |          |
|-------|------|---|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|------|---|-----|----|----------|
|       | 男    | 女 | 男      | 女 | 男      | 女  | 男      | 女  | 男      | 女  | 男    | 女 | 男   | 女  | 計 (%)    |
| 差支えなし | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0  | 1      | 0  | 0    | 0 | 1   | 0  | 1(0.0)   |
| 要再検   | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 0      | 0  | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0  | 0(0.0)   |
| 要経過観察 | 0    | 0 | 19     | 2 | 16     | 12 | 20     | 32 | 13     | 18 | 2    | 2 | 70  | 66 | 136(3.3) |
| 要精密   | 0    | 0 | 0      | 0 | 0      | 0  | 1      | 0  | 0      | 0  | 0    | 0 | 1   | 0  | 1(0.0)   |
| 要治療   | 0    | 0 | 2      | 0 | 1      | 0  | 1      | 1  | 1      | 1  | 0    | 1 | 5   | 3  | 8(0.2)   |
| 治療中   | 0    | 0 | 1      | 0 | 0      | 0  | 0      | 2  | 1      | 0  | 0    | 0 | 2   | 2  | 4(0.1)   |
| 合計    | 0    | 0 | 22     | 2 | 17     | 12 | 22     | 35 | 16     | 19 | 2    | 3 | 79  | 71 | 150(3.6) |

表22 低HDLコレステロール血症

| 判定    | ～29才 |   | 30～39才 |    | 40～49才 |    | 50～59才 |     | 60～69才 |    | 70才～ |   | 合 計 |     |          |
|-------|------|---|--------|----|--------|----|--------|-----|--------|----|------|---|-----|-----|----------|
|       | 男    | 女 | 男      | 女  | 男      | 女  | 男      | 女   | 男      | 女  | 男    | 女 | 男   | 女   | 計 (%)    |
| 差支えなし | 0    | 0 | 0      | 1  | 0      | 1  | 0      | 1   | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 3   | 3(0.1)   |
| 要再検   | 0    | 0 | 0      | 0  | 0      | 0  | 0      | 0   | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0   | 0(0.0)   |
| 要経過観察 | 2    | 2 | 19     | 16 | 42     | 52 | 47     | 113 | 31     | 54 | 7    | 4 | 148 | 241 | 389(9.4) |
| 要精密   | 0    | 0 | 0      | 0  | 0      | 0  | 0      | 0   | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0   | 0(0.0)   |
| 要治療   | 0    | 0 | 0      | 0  | 0      | 0  | 0      | 0   | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0   | 0(0.0)   |
| 治療中   | 0    | 0 | 0      | 0  | 0      | 0  | 0      | 0   | 0      | 0  | 0    | 0 | 0   | 0   | 0(0.0)   |
| 合計    | 2    | 2 | 19     | 17 | 42     | 53 | 47     | 114 | 31     | 54 | 7    | 4 | 148 | 244 | 392(9.5) |

表23 肥 満

| 判定    | ～29才 |    | 30～39才 |     | 40～49才 |     | 50～59才 |     | 60～69才 |     | 70才～ |   | 合 計   |       |             |
|-------|------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|------|---|-------|-------|-------------|
|       | 男    | 女  | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男      | 女   | 男    | 女 | 男     | 女     | 計 (%)       |
| 異常なし  | 35   | 15 | 195    | 216 | 317    | 457 | 388    | 662 | 305    | 259 | 45   | 4 | 1,285 | 1,613 | 2,898(70.0) |
| 差支えなし | 7    | 0  | 62     | 43  | 117    | 81  | 125    | 152 | 87     | 78  | 20   | 5 | 418   | 359   | 777(18.8)   |
| 要再検   | 0    | 0  | 0      | 0   | 0      | 0   | 0      | 0   | 0      | 0   | 0    | 0 | 0     | 0     | 0(0.0)      |
| 要経過観察 | 3    | 0  | 39     | 5   | 65     | 26  | 70     | 62  | 32     | 39  | 1    | 6 | 210   | 138   | 348(8.4)    |
| 要精密   | 2    | 0  | 7      | 6   | 19     | 15  | 16     | 20  | 12     | 13  | 4    | 1 | 60    | 55    | 115(2.8)    |
| 要治療   | 0    | 0  | 0      | 0   | 0      | 0   | 0      | 1   | 0      | 0   | 0    | 0 | 0     | 1     | 1(0.0)      |
| 治療中   | 0    | 0  | 0      | 0   | 0      | 0   | 0      | 0   | 0      | 0   | 0    | 0 | 0     | 0     | 0(0.0)      |



表24 眼 底

| 判定    | 合 計   |       |             |
|-------|-------|-------|-------------|
|       | 男     | 女     | 計 (%)       |
| 異常なし  | 1,714 | 1,892 | 3,606(88.0) |
| 差支えなし | 12    | 10    | 22( 0.5)    |
| 要 再 検 | 0     | 0     | 0( 0.0)     |
| 要経過観察 | 168   | 187   | 355( 8.7)   |
| 要 精 密 | 52    | 53    | 105( 2.6)   |
| 要 治 療 | 2     | 1     | 3( 0.1)     |
| 治 療 中 | 4     | 3     | 7( 0.2)     |

## (16) 乳 腺

乳癌の早期発見を目的として、60年度より超音波診断と外科医による触診とを実施した。超音波診断は“アロカSSD-520”を用い、1cm刻みで片側8面ずつ計16面断層撮影を行った。結果は表25に示す通りである。40.6%に異常を認めたがその大半は乳腺症(疑)で37.3%、乳腺腫瘍(疑)が3.0%、腋窩リンパ節腫脹が2.3%であった。精密検査の結果乳癌が1名発見された。

表25 乳 腺

| 判定    | 計 (%)       |
|-------|-------------|
| 異常なし  | 1,284(59.4) |
| 差支えなし | 0( 0.0)     |
| 要 再 検 | 1( 0.0)     |
| 要経過観察 | 724(33.5)   |
| 要 精 密 | 154( 7.1)   |
| 要 治 療 | 0( 0.0)     |
| 治 療 中 | 0( 0.0)     |
| 合 計   | 2,163       |

## (17) 婦 人 科

2,113名(97.6%)が受検し表26のように有所見者は17.5%であった。内わけは表27に示す。細胞診クラスⅢ以上は6名で、その中から子宮癌1名が発見された。

## (18) そ の 他

CRP反応陽性、皮膚疾患などがみられたが、特別のものはなかった。

表26 婦 人 科

| 判定    | 計 (%)       |
|-------|-------------|
| 異常なし  | 1,742(82.4) |
| 差支えなし | 0( 0.0)     |
| 要 再 検 | 1( 0.0)     |
| 要経過観察 | 247(11.7)   |
| 要 精 密 | 67( 3.2)    |
| 要 治 療 | 52( 2.5)    |
| 治 療 中 | 4( 0.2)     |
| 合 計   | 2,113       |

表27

| 判定    | 子 宮<br>筋 腫 | 膣 炎 | 子宮細胞診Ⅲ<br>以上 | その他 |
|-------|------------|-----|--------------|-----|
| 差支えなし | 1          | 0   | 0            | 0   |
| 要 再 検 | 0          | 0   | 0            | 0   |
| 要経過観察 | 134        | 36  | 6            | 61  |
| 要 精 密 | 20         | 6   | 0            | 25  |
| 要 治 療 | 13         | 34  | 0            | 6   |
| 治 療 中 | 1          | 1   | 0            | 1   |
| 合 計   | 169        | 77  | 6            | 93  |

## ま と め

厚生連総合検診センターにおける昭和60年度の間ドック受診者4,139名についての成績を、臓器別、疾患別にまとめて概略を報告した。

- (1) 癌は胃癌8名(0.2%)をはじめ大腸癌肺癌など合計16名発見された。
- (2) 脳卒中及び心臓病の最大の危険因子である高血圧はほぼ15%にみられたが、比較的軽症のもの、治療中の者が多く関心の高さを示すが、一方では依然肥満、高脂血症、高尿酸血症が多く、それらに対する無関心さも目立つ。今後はこれらの因子に対する強力な生活指導が必要と思われる。
- (3) アルコール常用者が多く、それによる肝障害をはじめ高脂血症、肥満も目立った。対策が急がれるところである。
- (4) 女性の貧血も比較的多くみられた。食生活のバランスということについても

と真剣に考えなければならないのではないだろうか。

- (5) 二次検診については約3分の2が受診したが、検診の効果を生かすためにはさらに受診率アップが必要である。関係者の一層の努力が望まれる。

## 文 献

- 1) 小川忠邦ほか：59年度日帰り人間ドックの成績から，富農医研誌16：17，1985.
- 2) 昭和55年厚生省循環器疾患基礎調査報告，厚生省公衆衛生局，23，1983.
- 3) 池田正男：高血圧の診断基準・重症度，内科55：1255，1985.
- 4) 渡辺晃ほか：本邦における大腸集検—糞便潜血反応—，内科56：10，1985.
- 5) 梶山梧朗：嗜好品・運動とリポタンパク代謝，内科49：891，1982.
- 6) 澤井廣量：本態性高血圧—疫学的事項，日本臨床特集号：121，1986.