

中高年齢者の保健調査(第1報)

富山県農村医学研究会

越山 健二 市村 潤 大浦 栄次
 竹部喜代子 跡路 順子 藤本 ふみ
 松村 文子 長谷田祐作 豊田 文一

I はじめに

高度経済成長から、人口の少産少死へと日本はいま急速な高齢化社会をむかえつつある。その対応は、今後の日本民族にとって大きな課題となるであろう。高齢化の比率は都市より農村地域に高い。私共はその対策に資するため農村地域の中高年齢者、高齢者について保健調査を施

II 調査対象並びに方法

調査対象は富山県農村地域に居住する約千名の中高年齢者で、分析検討した資料は第1、第2表に示す如く817名についてである。地域的にも、男女別ともバラつきがある。

調査項目は第3表の如く10項目で、そのう

表3 中高年齢者の保健調査項目

問1 住所	問2 氏名(年齢、性別)
問3 職業	①家の職業 ②あなたの職業 ③退職時の職業 ④特技 ⑤免許
問4 家族構成	①家族数 ②家族の内訳
問5 生活費	①収入 ②支出 ③貯金 ④転作、減反について
問6 体の状態	①病気 ②服薬 ③ハリ、キュウ ④保健法 ⑤疲れ ⑥物忘れ ⑦気力 ⑧根気 ⑨食事 ⑩睡眠 ⑪排便
問7 家族、近隣との人間関係	①大切にされているか ②話相手 ③子供と孫
問8 日課	①起床、就寝時間 ②午前、午後の日課 ③趣味、娯楽、余暇 ④家での責任ある仕事
問9 若い人に伝えたいこと	
問10 意識	①生活が楽しいか ②病院はサロン化しているか ③仕事に満足しているか ④病院で会った人との関係 ⑤仕事に追われているか ⑥病気の時誰の世話になりたいか ⑦一日が長く感じるか ⑧死の直前まで手厚い医療をうけたいか ⑨最近、嬉しいこと等があったか ⑩死について考えるか ⑪心配事 ⑫安楽死について ⑬寂しいと思う事があるか ⑭死に場所はどこがいいか ⑮やりたい事があるか ⑯早く死にたいと思う事があるか ⑰賢沢と思う事があるか ⑱死後の世界はあると思うか ⑲空しい等と思う事があるか ⑳平均寿命はまだのびるか ㉑熱中している事があるか ㉒あと何年生きたいか ㉓日頃心掛けている事 ㉔老人ホームに入りたいか ㉕家庭は明るい ㉖今の医療についてどう思うか ㉗家庭や世に役立っていると思うか ㉘今の老人対策に満足か ㉙異性の茶飲み友達が欲しいか ㉚老人対策でもっともらいたい事 ㉛これからの世の中は希望が持てると思うか ㉜一番関心のある老人対策

表1 調査地区

調査地区	年齢 45~64才		65才以上		合計
	男	女	男	女	
富山市	25	37	31	24	117
高岡市	18	59	12	20	109
永見市	8	12	19	15	54
上市町	0	92	0	31	123
入善町	10	18	4	5	37
大山町	9	3	15	21	48
福岡町	17	17	5	3	42
婦負郡	17	17	20	11	65
射水郡	9	20	8	3	40
中新川郡	2	3	27	25	57
*総合学院	10	19	11	28	68
富山地区	9	23	12	13	57
合 計	134	320	164	199	817

表2 アンケート回答者

性別	年齢		合計
	45~64才	65才以上	
男	134	164	298
女	320	199	519
合計	454	363	817

ち第10項目の意識についてはさらに32の細目について調査を行った。

調査方法はできるだけ個人面接を主とし、あらかじめ調査を担当する農協の生活指導員、町村保健婦、農協婦人部等の参加を得て事前の面接についての注意や調査項目についての説明会をひらき、個人のプライバシーやプライドについての配慮も行い、可能な限り真実な資料を得たいと心がけた。

Ⅲ 調査結果

資料の集計は第4表の如くである。65才以上を高齢者として363名、45才以上64才までを中高齢者として454名で、合計817名の資料である。表示された数字は男女の区別なしに、項目に該当する人数とその百分率を示したものである。以下、調査の概要について述べる。

Ⅳ 調査結果の概要（文頭の番号は、表3の設問番号を示す）

3-① 家の職業：高齢者では多くは兼業農家で63.2%、専業は14.8%、中高齢者も同率である。

3-② 本人の職業：高齢者では、農業44%、無職48%、サラリーマン・日雇等11.7%であり中高齢者では農業52.4%、無職は少なくサラリーマン等他の職業に従事している。

3-③ 退職時の職業は公務員、農林業、会社員はそれぞれ20%~25%で、あとは種々雑多である。中高齢者では会社員が多い。

3-④ 特技は少なく、男は大工、女は料理などが記載されているが極少数である。

3-⑤ 免許も高齢者56名のうち約半数の26名がバイク、自動車は18名で少数であったが、中高齢者では急激な増加がみられ、自動車120名、バイク59名、特殊免許も増加しており、時代の変化と共に行動や生活様式の変化が伺われる。

4-① 家族数は高齢者の多くが世代家族で

5、6、7人家族がなお多くを占めるが、中高齢者では減少し4人以下の家族数の増加がみられた。

4-② 家族の内訳は10才以下の者が少なく60、70代の者が多くを占めた。中高齢者では若年者の増加があり80才以上は両者共に極く少数である。

5-① 生活費としての収入は3分の1は2~3万円台で、約半数を占める。10万円以上も10分の1以上あり年金、恩給、賃金が主である。中高齢者では、なお就業中の者が多く20万円以上が4分の1以上を占めた。

5-② 支出で目立つことは、つきあいの支出である。旅行は高齢者に多く金額も多いようである。中高齢者では趣味や雑誌等の支出が多くなっている。

5-③ 貯金は80%近くに認められ、中高齢者に、かえて少ない傾向が認められた。

5-④ 転作、減反についての意識は、やむを得ないが60~65%で、間違っているとする者も20%内外に認められ中高齢者との差は認められない。

6-① 身体的な訴では高齢者で66%が訴があり中高齢者も54.2%に訴がある。その主なものは手足の痛み、腰痛などで高血圧や心疾患で加療中の者もあり、予想外に多いと思われる。

6-② 保健薬、又は医師からの服薬が高齢者では67.7%もあり、中高齢者でも53.9%が服薬している。

6-③ ハリ、キュウ、マッサージも高齢者、中高齢者共約3分の1以上の人が利用している。

6-④ 日常保健のために半数以上が体操や散歩などを行い、睡眠、栄養に気を配っている。

6-⑤、⑥、⑦、⑧ 疲労感、もの忘れ、気力の衰え、根気の持続などについては、疲労感、もの忘れは高齢者で40%に認められ、根気や気力の衰えは約半数が自覚している。10

%の人に全く自覚のない者があり、中高齢者では、各項目の率の低下が認められる。

6—⑨、⑩、⑪ 食欲、睡眠、排便については80%は食欲が良好、睡眠は50%近くが良であった。便通は75%が良好であるが、25%は便秘があり高齢者、中高齢者の差は認められなかった。

7—① 人間関係で高齢者は43.6%が大事にされていると感じており、中高齢者は31.1%で高齢者がより大事にされていると感じている。反対に大事にされていないと思うのは1.4%で極く少数であった。

7—② 話し相手は両者共にめぐまれており高齢者で6%に相手がない。中高齢者では1.6%で少数であった。

7—③ 子供や孫との会話も80%がよく行われており、若い時代の話や、仕事の事、又しつけ（躾）教育や宗教に関する会話も目立っている。中高齢者では仕事の話が第1位で、若い頃の話や躾に関する話が主で高齢者よりも対話が多くなっている。

8—① 日課として先ず起床と就寝については、早寝早起で朝も夜も早い、太陽の流れと共に過ごす日課である。高齢者で起床は朝5時までが20%、6時までには80%の人が起床し、夜は9時までには65%の人が就床する。中高齢者は90%が6時までには起床し、夜は10時まで就床が延長する。11時以降でも15.2%がおきている。

8—② 日課としての仕事は、各種目に及び、25項目にもなるが、田畑の仕事、掃除、洗濯、買物、家事雑用、食事準備・あと片付け、一部には内職、パート勤務、趣味の仕事など雑多である。中高齢者ではパートその他で勤務する者が多く、買物や洗濯、田畑の仕事など責任のある仕事が多くなっている。

8—③ 趣味、娯楽、余暇の過ごし方では、旅行が20.2%、盆栽14.7%、お寺まいり14.5%、読書12.2%、編物10.0%など13項目に及ぶが、動物飼育、絵画、書道、民謡などもあ

りレジャーの過ごし方も多様である。中高齢者では旅行が19.9%で略同率で第1位、読書16.9%、土いじり15.1%、編物15.2%と続き、読書の比率が高く寺まいりは4.3%と低率となる。余暇の過ごし方ではテレビ22.7%、草むしり、畑の手入れ17.7%、新聞、読書15.2%、老人クラブ8.2%、茶のみ話6.1%となり、14項目に及び、中高齢者との比較では殆んど差は認められないが、老人クラブの参加は1.1%と僅かである。ちなみに、医者へ行く6.9%は中高齢者では2.7%となり、高齢者の受診が多い。

8—④ 家庭の中での責任ある仕事については、明らかに責任の自覚があり男では田畑の管理、住居の管理(家や庭の手入れ)、留守番等、女では炊事、洗濯、掃除などが加わり、責任がないと言うものは僅か2.8%であった。中高齢者では買物が多くなる反面留守番は減少しているが、いずれも管理や責任ある仕事で充分生き甲斐のある生活であるようである。

9 若い人に伝えたい事では、記述のない者も多いが、共通した事を述べると、物を大切にすることが共通しており、さらに規則正しい生活や、礼儀正しくする事、宗教心をもち祖先を尊敬し、老人を大切にしたいなどであり、豊かな物質の中にあっても精神や心の貧しさを憂い、人間としての徳性を求める意見が圧倒的に多いようであった。

表4 アンケートに対する回答

問3 職業

3—① 家の職業

職業	年齢		65才以上	
	人数	率	人数	率
専業農家	75	17.2	50	14.8
兼業農家	268	61.5	213	63.2
商 家	10	2.3	13	3.9
そ の 他	83	19.0	61	18.1
合 計	436	100.0	337	100.0

3-② あなたの職業

職業	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人数	率	人数	率	人数	率
農 業	232	52.4	156	44.1		
サラリーマン	64	14.4	6	1.7		
日 雇 い	24	5.4	6	1.7		
無 職	80	18.1	170	48.0		
そ の 他	43	9.7	16	4.5		
合 計	443	100.0	354	100.0		

3-③ あなたの退職時の職業

職業	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人数	率	人数	率	人数	率
公 務 員	12	18.2	30	27.5		
教 員	4	6.1	6	5.5		
会 社 員	35	53.0	24	22.0		
工 員	6	9.1	4	3.7		
店 員	0	0.0	1	0.9		
自 営	0	0.0	5	4.6		
農林漁業	3	4.5	26	23.9		
労 務 職	3	4.5	4	3.7		
看護婦	2	3.0	2	1.8		
そ の 他	1	1.5	7	6.4		
合 計	66	100.0	109	100.0		

3-④ あなたの特技

特技	年 齢		45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
大 工	7	13.0	6	14.0		
塗 装	1	1.9	1	2.3		
盆 栽	2	3.7	1	2.3		
料 理	27	50.0	20	46.5		
裁 縫	5	9.3	7	16.3		
編 物	5	9.3	6	14.0		
手 芸	3	5.6	2	4.7		
そ の 他	4	7.4	0	0.0		
合 計	54	100.0	43	100.0		

3-⑤ 免 許

種類	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人数	率	人数	率	人数	率
自 動 車	124	59.9	18	32.1		
バ イ ク	59	28.5	26	46.4		
特殊免許	14	6.8	3	5.4		
建 築 士	3	1.4	1	1.8		
そ の 他	7	3.4	8	14.3		
合 計	207	100.0	56	100.0		

問 4 家族構成

4-① 家族数

家族数	年 齢		45～64才		65才以上	
	人数	率	人数	率	人数	率
1 人	4	0.9	9	2.5		
2 人	39	8.9	29	8.0		
3 人	69	15.7	25	6.9		
4 人	76	17.3	40	11.1		
5 人	72	16.4	87	24.1		
6 人	113	25.7	113	31.3		
7 人	54	12.3	50	13.9		
8 人	13	3.0	8	2.2		
合 計	440	100.0	361	100.0		

4-② 家族の内訳

年 齢	45～64才		65才以上	
	人数	率	人数	率
9才以下	270	12.7	162	8.9
10～ 19	180	8.5	287	15.8
20 ～ 29	318	15.0	150	8.3
30 ～ 39	306	14.4	195	10.7
40 ～ 49	182	8.6	286	15.7
50 ～ 59	415	19.5	149	8.2
60 ～ 69	272	12.8	269	14.8
70 ～ 79	103	4.8	268	14.7
80才以上	81	3.8	52	2.9
合 計	2,127	100.0	1,818	100.0

問5 生活費

5-① 1ヵ月の収入

金額	年齢				年金				思給				賃金				その他			
	45～64才	率	65才以上	率	45～64才	率	65才以上	率	45～64才	率	65才以上	率	45～64才	率	65才以上	率	45～64才	率	65才以上	率
1万円以下	1	0.4	1	0.3	2	2.2	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.8	3	9.7	8	15.1
1万～	18	7.9	18	6.2	11	11.8	23	8.6	0	0.0	3	6.3	4	3.6	2	10.5	3	9.7	12	22.6
2万～	27	11.9	100	34.5	28	30.1	137	51.1	1	7.7	6	12.5	2	1.8	1	5.3	4	12.9	7	13.2
3万～	8	3.5	33	11.4	5	5.4	30	11.2	4	30.8	14	29.2	3	2.7	0	0.0	1	3.2	7	13.2
4万～	8	3.5	12	4.1	5	5.4	5	1.9	0	0.0	4	8.3	5	4.5	1	5.3	2	6.5	5	9.4
5万～	10	4.4	16	5.5	2	2.2	7	2.6	0	0.0	5	10.4	5	4.5	1	5.3	4	12.9	6	11.3
6万～	11	4.8	9	3.1	8	8.6	5	1.9	1	7.7	0	0.0	4	3.6	3	15.8	0	0.0	0	0.0
7万～	7	3.1	13	4.5	2	2.2	5	1.9	0	0.0	0	0.0	6	5.4	2	10.5	0	0.0	2	3.8
8万～	6	2.6	6	2.1	2	2.2	6	2.2	1	7.7	0	0.0	7	6.3	1	5.3	1	3.2	3	5.7
9万～	5	2.2	7	2.4	2	2.2	3	1.1	0	0.0	2	4.2	1	0.9	1	5.3	1	3.2	0	0.0
10万～	36	15.9	34	11.7	11	11.8	23	8.6	5	38.5	9	18.8	14	12.6	3	15.8	6	19.4	1	1.9
15万～	30	13.2	25	8.6	14	15.1	17	6.3	1	7.7	3	6.3	19	17.1	1	5.3	1	3.2	1	1.9
20万円以上	60	26.4	16	5.5	1	1.1	4	1.5	0	0.0	2	4.2	41	36.9	0	0.0	5	16.1	1	1.9
合 計	227	100.0	290	100.0	93	100.0	268	100.0	13	100.0	48	100.0	111	100.0	19	100.0	31	100.0	53	100.0

5-② 1ヵ月の支出

割合	年齢		着物		食物		住まい		趣味		旅行		雑誌		つきあい		酒		タバコ		交通費		その他	
	45～	65才以上	45～	65才以上	45～	65才以上	45～	65才以上	45～	65才以上	45～	65才以上	45～	65才以上	45～	65才以上	45～	65才以上	45～	65才以上	45～	65才以上	45～	65才以上
0 % ～	57	35	19	10	26	9	60	35	46	27	58	42	53	25	44	33	41	35	36	16	17	14		
10 ～	56	60	14	30	46	38	48	50	29	52	17	24	63	89	13	31	8	27	32	18	25	31		
20 ～	22	25	35	42	14	18	8	17	13	40	1	6	35	33	4	10	2	8	9	5	26	39		
30 ～	5	11	36	41	6	6	2	9	5	8	1	1	10	12	4	9		2	2	3	14	14		
40 ～	2	1	17	14	7				2	1			2	4		2					2	9		
50 ～	2	3	30	19	3	5	2		3	2			4	8		2					6	8		
60 ～		1	11	2	1			1		1										1	3	4		
70 ～			7	4				1						1							1	2		
80 ～			6				1	1										1				5		
90 ～				1		1		1							1						2	5		
合 計	144	136	175	163	103	77	121	115	98	131	77	73	167	173	65	87	51	73	79	43	96	131		

5-③ あなたは貯金を持っていますか

有無	年齢		45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
持っている	288	75.4	246	76.2		
持っていない	94	24.6	77	23.8		
合 計	382	100.0	323	100.0		

5-④ 減反についてどう思いますか

回答	年齢		45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
当然だ	8	2.0	8	2.5		
やむえない	260	64.4	187	57.9		
間違っている	85	21.0	63	19.5		
わからない	36	8.9	48	14.9		
関心がない	15	3.7	17	5.3		
合 計	404	100.0	323	100.0		

問6 あなたの体の具合

6-① 具合の悪いところがあるか

年齢 具合の悪いところがあるか	45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率
な い	191	45.8	118	33.9
あ る	226	54.2	230	66.1
合 計	417	100.0	348	100.0
*あるの内訳				
高 血 圧	20	9.8	32	15.8
心 疾 患	7	3.4	9	4.5
胃腸が悪い	10	4.9	10	5.0
手足の痛み	38	18.6	50	24.8
腰 痛	43	21.1	29	14.4
頭 痛	4	2.0	3	1.5
神 経 痛	11	5.4	13	6.4
リュウマチ	4	2.0	0	0.0
眼	12	5.9	21	10.4
歯	1	0.5	4	2.0
難 聴	4	2.0	7	3.5
貧 血	2	1.0	1	0.5
冷 症	0	0.0	1	0.5
全身倦怠感	2	1.0	3	1.5
そ の 他	46	22.5	19	9.4
合 計	204	100.0	202	100.0

6-② 薬をのんだり、外用薬を使っていますか

年齢 使用の有無	45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率
使 っ て い な い	182	46.1	109	32.3
使 っ て い る	213	53.9	228	67.7
合 計	395	100.0	337	100.0
*使っているの内訳				
医 者 の 薬	118	55.7	170	74.6
売薬(買った薬等)	83	39.2	53	23.2
そ の 他	11	5.2	5	2.2
合 計	212	100.0	228	100.0

6-③ ハリ、キュウ、マッサージに通っていますか

年齢 頻度	45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率
いつも通っている	7	1.8	21	9.5
ときどき行く	132	33.6	93	42.3
ほとんど行かない	105	26.7	95	43.2
行ったことがない	149	37.9	11	5.0
合 計	393	100.0	220	100.0

6-④ 健康のためにしていること、注意していること

年齢 有無	45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率
特 に な い	191	49.4	139	42.6
あ る	196	50.6	187	57.4
合 計	384	100.0	326	100.0
*あるの内訳				
体 操	68	27.9	41	19.0
散 歩	10	4.1	23	10.6
食事に気をつける	79	32.4	56	25.9
規則正しい生活	2	0.8	4	1.9
睡 眠	2	0.8	9	4.2
体を動かす	4	1.6	9	4.2
畑仕事をする	2	0.8	17	7.9
家事をする	0	0.0	2	0.9
休 む	8	3.3	6	2.8
気持ちをほぐす	1	0.4	4	1.9
そ の 他	68	27.9	45	20.8
小 計	244	100.0	216	100.0

6-⑤ あなたは疲れやすいですか

年齢 回答	45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率
疲 れ 易 い	150	34.9	141	40.4
普 通	236	54.9	174	49.9
あまり感じない	44	10.2	34	9.7
合 計	430	100.0	349	100.0

6-⑥ あなたはよくもの忘れをしますか

年齢 回答	45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率
す る	104	24.0	130	36.8
し な い	26	6.0	16	4.5
たまにする	261	60.3	175	49.6
特に感じない	42	9.7	32	9.1
合 計	433	100.0	353	100.0

6-⑦ 気力がおとろえたと思いますか

年齢 回答	45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率
思 う	144	33.6	185	53.8
思 わ ない	27	6.3	18	5.2
たまに思う	225	52.4	116	33.7
特に思わない	33	7.7	25	7.3
合 計	429	100.0	344	100.0

6-⑧ 根気が続きますか

回答	年 齢		45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
続 く	63	14.5	43	12.1		
続 か な い	79	18.2	118	33.2		
時々続かない	241	55.7	153	43.5		
特に感じない	50	11.5	41	11.5		
合 計	433	100.0	355	100.0		

6-⑨ あなたはご飯がおいしいですか

回答	年 齢		45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
お い し い	342	77.2	277	76.9		
おいしくない	6	1.4	12	3.3		
時々おいしくない	40	9.0	38	10.6		
特に感じない	55	12.4	33	9.2		
合 計	443	100.0	360	100.0		

6-⑩ あなたはよく眠れますか

回答	年 齢		45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
よく眠れる	263	59.9	181	51.4		
眠 れ な い	12	2.7	31	8.8		
時々眠れない	141	32.1	124	35.2		
特に感じない	23	5.2	16	4.5		
合 計	439	100.0	352	100.0		

6-⑪ あなたはよい便がでますか

回答	年 齢		45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
出 る	326	74.8	264	74.6		
便 秘 が ち	95	21.8	85	24.0		
下 痢 が ち	15	3.4	5	1.4		
合 計	436	100.0	354	100.0		

問 7 現在の家庭や周囲の人との関係及び状態

7-① 家や周囲の人から大切にされていますか

回答	年 齢		45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
されていると思う	137	30.6	157	43.6		
普 通	294	65.8	198	55.0		
されていない	16	3.6	5	1.4		
合 計	447	100.0	360	100.0		

7-② 話相手や友人がありますか

回答	年 齢		45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
な い	7	1.6	21	5.9		
あ る	290	67.8	212	59.9		
めぐまれている	131	30.6	121	34.2		
合 計	428	100.0	354	100.0		

7-③ 子供や孫によく話をしますか

回答	年 齢		45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
よく話をする	202	47.5	120	34.4		
普 通	195	45.9	183	52.4		
あまりしない	25	5.9	38	10.9		
ほとんどしない	3	0.7	8	2.3		
合 計	425	100.0	349	100.0		

7-④ 話の内容

内容	年 齢		45～64才		65才以上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
仕事のこと	183	37.7	87	25.1		
昔 ば な し	140	28.9	119	34.4		
宗 教	31	6.4	37	10.7		
戦 争	20	4.1	21	6.1		
教 調	87	17.9	55	15.9		
世 間 話 し	24	4.9	27	7.8		
合 計	485	100.0	346	100.0		

問 8 くらしのスタイル（主な日課）

8-① 起床時間、就寝時間

起床時間	年 齢		45～64才		65才以上		就寝時間	年 齢		45～64才		65才以上	
	人数	率	人数	率	人数	率		人数	率	人数	率	人数	率
4 時	11	2.5	10	2.8	18 時	3	0.7	1	0.3				
5 時	115	26.3	70	19.5	19 時	0	0.0	9	2.5				
6 時	274	62.7	207	57.7	20 時	28	6.4	71	20.1				
7 時	34	7.8	66	18.4	21 時	128	29.4	150	42.5				
8 時	2	0.5	6	1.7	22 時	205	47.1	100	28.3				
合 計	437	100.0	359	100.0	23 時	66	15.2	19	5.4				
					24 時	5	1.1	3	0.8				
					合 計	435	100.0	353	100.0				

8-② 午前、午後の日課

日課	時間	午前				午後			
		45～64才		65才以上		45～64才		65才以上	
人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
家事、雑用	90	15.5	48	10.5	72	14.9	38	10.6	
洗濯	92	15.9	49	10.7	4	0.8	4	1.1	
掃除	75	13.0	60	13.1	5	1.0	4	1.1	
食事の用意、後片付け	24	4.1	24	5.2	43	8.9	24	6.7	
買物	3	0.5	1	0.2	28	5.8	10	2.8	
孫の世話	27	4.7	15	3.3	33	6.8	12	3.4	
庭掃除、草むしり	10	1.7	28	6.1	15	3.1	27	7.6	
田畑の仕事	75	13.0	83	18.1	95	19.7	85	23.8	
留守番	1	0.2	2	0.4	1	0.2	3	0.8	
勤務、内職、パート	121	20.9	20	4.4	121	25.1	11	3.1	
新聞、読書	14	2.4	30	6.6	7	1.4	15	4.2	
テレビ、ラジオ	21	3.6	36	7.9	28	5.8	43	12.0	
散歩	0	0.0	7	1.5	0	0.0	7	2.0	
いこいの家に行く	3	0.5	11	2.4	4	0.8	8	2.2	
医者へいく	0	0.0	6	1.3	0	0.0	6	1.7	
友達を訪ねる	1	0.2	5	1.1	0	0.0	10	2.8	
寺まわり	0	0.0	3	0.7	1	0.2	1	0.3	
手芸、編物、裁縫	10	1.7	11	2.4	13	2.7	18	5.0	
ゲートボール	1	0.2	4	0.9	2	0.4	4	1.1	
ピアノ	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	
絵画、書道	0	0.0	1	0.2	2	0.4	1	0.3	
釣り	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	
趣味	4	0.7	1	0.2	5	1.0	3	0.8	
横になる	2	0.3	2	0.4	1	0.2	8	2.2	
その他	5	0.9	9	2.0	3	0.6	15	4.2	
合計	579	100.0	458	100.0	483	100.0	357	100.0	

8-④ 家族で責任を持っている仕事

仕事の内容	45～64才		65才以上	
	人数	率	人数	率
田畑の管理	313	17.0	207	21.1
家計の切りもり	211	11.4	47	4.8
食事	231	12.5	100	10.2
庭、住いの手入れ	211	11.4	125	12.7
買物	200	10.8	53	5.4
洗濯、掃除	242	13.1	115	11.7
孫の世話	111	6.0	56	5.7
留守番	133	7.2	139	14.1
病人の世話	17	0.9	11	1.1
寄合いの出席	152	8.2	91	9.3
その他	11	0.6	11	1.1
特にない	12	0.7	28	2.8
合計	1,844	100.0	983	100.0

8-③ 趣味、娯楽、余暇の過ごし方

趣味、娯楽	45～64才		65才以上		余暇の過ごし方	45～64才		65才以上	
	人数	率	人数	率		人数	率	人数	率
旅行	157	19.9	138	20.2	新聞、読書	260	20.3	195	15.2
読書	133	16.9	83	12.2	テレビ	336	26.3	290	22.7
ゲートボール	15	1.9	32	4.7	人の世話	53	4.1	43	3.4
盆栽、土いじり	124	15.8	100	14.7	手芸、編物、裁縫	106	8.3	54	4.2
寺まわり	34	4.3	99	14.5	横になっている	56	4.4	69	5.4
スポーツ観戦	37	4.7	31	4.5	俳句、短歌	10	0.8	7	0.5
民謡	72	9.1	65	9.5	茶のみ話	69	5.4	78	6.1
囲碁、将棋	16	2.0	20	2.9	老人クラブ、老人センターへいく	14	1.1	105	8.2
編物、裁縫	120	15.2	68	10.0	お茶、お花	15	1.2	13	1.0
釣り	20	2.5	7	1.0	友達を訪ねる	82	6.4	96	7.5
動物飼育	19	2.4	9	1.3	草むしり、畑の手入れ	227	17.7	226	17.7
絵画、書道	25	3.2	13	1.9	何もしない	2	0.2	4	0.3
その他	15	1.9	17	2.5	医者へいく	35	2.7	88	6.9
合計	787	100.0	682	100.0	その他	15	1.2	11	0.9
					合計	1,280	100.0	1,279	100.0

10 意識について

第3表に示す如く、32の細目について調査が行われ、結果は表4の10-①～10-⑫に示す如くであり、以下細目の記述を省略し概略を述べる。

農村地域に居住する高齢者の多くは、充実した仕事をもち、一日を短く感じ、仕事に満足している。時には淋しいと思う事もあるが、空しさや張り合いがないという事は少ない。熱中し、やってみたい仕事は中高齢者に多いが、高齢者でも10～20%に熱中したい仕事の要望がある。家庭は明るく、家で責任があり役立っていると感じている。常に身体の保健に心掛け、つき合いに気を配り人間関係を重視している。これからの世の中について希望が持てると思う者は僅か10.2%、希望が持てなくなると思う者は12.2%で、わからないという者40.9%であり、高齢者、中高齢者共に大差はない。今後の世の中に希望を持つ者が少ないとの印象を受ける。

自分が病気になった時の世話については、配偶者、嫁、子供の順となり、兄弟や施設等に期待する者は少ない。中高齢者では子供、嫁の順になる。不治の病気の際はそっとしておいて欲しい、自然にまかせるという意識が強かった。

半数近くが死について考えており、考えた

問10 意識について

10-① 毎日の生活が楽しいですか

回答	年 齢		年 齢	
	45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率
楽 し い	113	25.9	111	31.4
普 通	315	72.2	238	67.2
あまり楽しくない	8	1.8	5	1.4
合 計	436	100.0	354	100.0

10-② 今の仕事についてどう思っていますか

回答	年 齢		年 齢	
	45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率
満 足	225	53.3	190	57.2
不 満	9	2.1	7	2.1
特に感じない	131	31.0	108	32.5
体に合せている	57	13.5	27	8.1
合 計	422	100.0	332	100.0

くない者は高齢者で18.4%、中高齢者で24.7%となる。安楽死については、必要だとする者が高齢者で17.9%、中高齢者で24.1%となる。医師や家族にまかせる者は両者共に半数以上となる。死に場所は圧倒的に家であり90%に達する。病院とする者は高齢者で6.9%、中高齢者でも11.2%で僅少である。

死にたいと思ったことのある者も極少数であるが高齢者で13.2%、中高齢者でも8.8%存在する。

死後の世界があるとする者は、高齢者で32.4%、中高齢者で19.5%で、不明とする者は前者が48.7%、後者で58.7%と多くなっている。

平均寿命について、まだのびる、そろそろ頭うちが、それぞれ60%、40%の比率であり、高齢者、中高齢者共に大差は認められない。

老人ホームに入りたい者は少ない。家族と共に過したい、場合によっては入るが高齢者で9.5%、中高齢者で17.5%と増加している。

医療や福祉に対して大多数が、まあまあで満足しており、感謝している者も多い。今後の老人対策について特に要望するものがなく80%以上の人が、要求は特にないとしている。老人対策12項目のうちで関心の深いもの、重点とするものは、年金が圧倒的に高く、次いで医療、老人保健、体力づくりと健康面の関心が強かった。

10-③ 仕事を追いかけていますか、追われていますか

回答	年 齢		年 齢	
	45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率
追 い か け る 方	77	18.6	35	10.5
仕事をこなさきれない	35	8.5	21	6.3
体に合わせている	301	72.9	276	83.1
合 計	413	100.0	332	100.0

10-④ 一日が長く感じますか

回答	年 齢		年 齢	
	45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率
長 い	5	1.2	25	7.1
短 か い	277	63.8	155	43.9
特に感じない	152	35.0	173	49.0
合 計	434	100.0	353	100.0

10-⑤ 最近うれしいこと、喜ばしいことがありますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
あ っ た	172	45.3	123	40.6		
な い	208	54.7	180	59.4		
合 計	380	100.0	303	100.0		

10-⑥ 今、心配ごとがありますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
あ る	148	35.7	80	23.1		
特 に な い	266	64.3	267	76.9		
合 計	414	100.0	347	100.0		

10-⑦ 人生が寂しいと思うことがありますか

解答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
いつも寂しい	17	4.0	9	2.6		
時々ある	130	30.7	110	32.1		
特 に な い	277	65.3	224	65.3		
合 計	424	100.0	343	100.0		

10-⑧ 何かやりたいことがありますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
あ る	92	25.1	44	13.5		
特 に な い	274	74.9	283	86.5		
合 計	366	100.0	327	100.0		

10-⑨ もったいない(贅沢)と思うことがありますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
い つ も	99	23.7	82	23.8		
と き ど き	272	65.2	207	60.2		
な い	46	11.0	55	16.0		
合 計	417	100.0	344	100.0		

10-⑩ むなしい、つまらない、張がないと思いますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
い つ も 思 う	10	2.5	5	1.5		
と き ど き	90	22.3	53	16.0		
た ま に	139	34.5	111	33.4		
な い	164	40.7	163	49.1		
合 計	403	100.0	332	100.0		

10-⑪ なにか熱中していることがありますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
あ る	98	26.2	79	24.9		
な い	276	73.8	238	75.1		
合 計	374	100.0	317	100.0		

10-⑫ 日頃心掛けていること

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
体 の こ と	293	45.9	276	54.5		
人 間 関 係	160	25.1	109	21.5		
仕 事 の こ と	109	17.1	58	11.5		
人 生 に つ い て	64	10.0	52	10.3		
そ の 他	12	1.9	11	2.2		
合 計	638	100.0	506	100.0		

10-⑬ 家庭内は明るいですか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
明 る い	142	32.7	134	38.0		
普 通	285	65.7	213	60.3		
あまり明るくない	7	1.6	6	1.7		
合 計	434	100.0	353	100.0		

10-⑭ あなたは家庭や世の中に役立っていると思いますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
思 っ て い る	153	36.1	98	28.3		
少しは役立っている	204	48.1	165	47.7		
思 わ な い	22	5.2	38	11.0		
考えたことがない	45	10.6	45	13.0		
合 計	424	100.0	346	100.0		

10-⑮ 異性の茶のみ友達が欲しいと思いますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
欲 し い	58	15.0	30	9.1		
不 要	157	40.6	169	51.1		
どちらでもよい	125	32.3	98	29.6		
無関心ではない	47	12.1	34	10.3		
合 計	387	100.0	331	100.0		

10-⑭ これからの世の中は希望のもてる世の中になる
と思いますか

回答	年齢	45～64才		65才以上	
		人数	率	人数	率
思う		47	11.2	38	10.8
今と変わらぬ		143	34.2	107	30.4
希望が持たなくなる		51	12.2	43	12.2
わからない		164	39.2	144	40.9
関心がない		13	3.1	20	5.7
合計		418	100.0	352	100.0

10-⑮ 病院がサロンになっているとの報道
についてどう思いますか

回答	年齢	45～64才		65才以上	
		人数	率	人数	率
サロンになっていると思う		121	31.3	84	26.1
思わない		59	15.3	71	22.0
高齢者が増えれば当然		176	45.6	121	37.6
医者が通院せよというから		30	7.8	46	14.3
合計		386	100.0	322	100.0

10-⑯ 病院で知り合った人達と話をするのが
楽しいですか

回答	年齢	45～64才		65才以上	
		人数	率	人数	率
楽しい		27	10.3	40	15.0
わずらわしい		24	9.2	20	7.5
教えられることが多い		64	24.4	46	17.3
どちらともいえない		147	56.1	160	60.2
合計		262	100.0	266	100.0

10-⑰ 病気の時誰の世話になりたいですか

回答	年齢	45～64才		65才以上	
		人数	率	人数	率
つれ合い		168	35.2	138	35.9
子供		130	27.3	75	19.5
孫		1	0.2	7	1.8
嫁		120	25.2	125	32.6
親		2	0.4	0	0.0
兄弟		1	0.2	4	1.0
病院		51	10.7	31	8.1
その他		4	0.8	4	1.0
合計		477	100.0	384	100.0

10-⑱ 死の直前まで手厚い医療を受けたいですか

回答	年齢	45～64才		65才以上	
		人数	率	人数	率
受けたい		108	25.6	91	26.0
いらない		46	10.9	43	12.3
薬にそっとして もらいたい		56	13.3	57	16.3
その時にならないと わからない		212	50.2	159	45.4
合計		422	100.0	350	100.0

10-⑲ 死について考えたことがありますか

回答	年齢	45～64才		65才以上	
		人数	率	人数	率
あ		177	44.6	166	50.0
考えない		122	30.7	105	31.6
考えたくない		98	24.7	61	18.4
合計		397	100.0	332	100.0

10-⑳ 安楽死についてどう思いますか

回答	年齢	45～64才		65才以上	
		人数	率	人数	率
必要		99	24.1	60	17.9
どんなに苦しくても 自然に任せる		81	19.7	89	26.5
医師、家族の判断に 任せる		131	31.9	187	55.7
合計		411	100.0	336	100.0

10-㉑ 死に場所はどこがいいですか

回答	年齢	45～64才		65才以上	
		人数	率	人数	率
家		363	87.1	317	90.8
病院		47	11.3	24	6.9
老人ホーム等の施設		3	0.7	3	0.9
その他		4	1.0	5	1.4
合計		417	100.0	349	100.0

10-㉒ 早く死にたいと思ったことがありますか

回答	年齢	45～64才		65才以上	
		人数	率	人数	率
あ		36	8.8	45	13.2
ない		211	51.3	156	45.9
考えたことがない		164	39.9	139	40.9
合計		411	100.0	340	100.0

10-25 死後の世界があると思いますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
あ る	82	19.5	110	32.4		
な い	100	23.8	64	18.9		
わ か ら な い	239	56.8	165	48.7		
合 計	421	100.0	339	100.0		

10-26 平均寿命はまだのびると思いますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
の び る	222	55.5	185	59.1		
そ ろ そ ろ 頭 う ち	178	44.5	128	40.9		
合 計	400	100.0	313	100.0		

10-27 あなたはあと何年ほど生きたいですか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
考えたことがない	198	48.1	148	44.6		
あす死んでもよい	11	2.7	32	9.6		
まだ生きたい	203	49.3	152	45.8		
※あと5年～	4	1.0	32	9.6		
※あと7年～	1	0.2	4	1.2		
※あと10年～	41	10.0	68	20.5		
※あと15年～	28	6.8	14	4.2		
※あと20年～	106	25.7	20	6.0		
※あと30年～	23	5.6	14	4.2		
合 計	412	100.0	332	100.0		

10-28 老人ホームに入りたいと思いますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
思 う	9	2.1	6	1.7		
家族と一緒に過ごしたい	238	55.5	210	60.7		
場 合 に よ る	75	17.5	33	9.5		
考 え た こ と が な い	107	24.9	97	28.0		
合 計	429	100.0	346	100.0		

10-29 今日の医療に不満がありますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
あ る	53	16.5	45	14.6		
な い	268	83.5	264	85.4		
合 計	321	100.0	309	100.0		

10-30 今日の老人対策に不満がありますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
不 満	15	4.0	13	3.9		
ま あ ま あ	182	48.1	130	39.0		
感謝している	128	33.9	183	55.0		
関 心 が な い	53	14.0	7	2.1		
合 計	378	100.0	333	100.0		

10-31 今の老人対策でもっとしてもらいたいことがありますか

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
あ る	41	14.6	56	19.4		
な い	240	85.4	232	80.6		
合 計	281	100.0	288	100.0		

10-32 老人対策の面で一番関心のあるもの

回答	年 齢		45 ～ 64 才		65 才 以 上	
	人 数	率	人 数	率	人 数	率
年 金	298	28.5	223	24.8		
老 人 保 健	139	13.3	157	17.4		
仕 事 の 問 題	78	7.5	29	3.2		
家 庭 奉 仕 員	26	2.5	10	1.1		
体 力 づ く り	106	10.1	80	8.9		
老人センター	45	4.3	79	8.8		
友 人	68	6.5	28	3.1		
環 境 , 公 害	22	2.1	16	1.8		
行政の福祉政策	88	8.4	98	10.9		
医 療	133	12.7	120	13.3		
村, 町づくり	37	3.5	52	5.8		
そ の 他	5	0.5	8	0.9		
合 計	1,045	100.0	900	100.0		

V おわりに

調査の内容は多項目にわたり、その集計も繁雑である。地域別や、男女別等検討の余地もあるが、集計は一括して人数とその百分率を出し概要を述べた。

以上の調査から、農村地域に居住する中高年齢者は家族にめぐまれ、家庭も明るく、家人から大切にされていると感じており、多くが農業に従事し、身体に応じた仕事で充実した毎日をすごし、友人もあり、時には旅行や寺参りに参加し、老人施設の利用など国や行政の施策に満足しているように思われる。信仰心が厚く、朝夕の勤行も行われ、子供や孫に対し伝統的な文化や躰の場として、家族との交流が円滑に行われているようである。

病氣や医療、更に死については、家族や若い人達の世話になる事を心配し「ボックリ型」の死を願う。死は家で出来るだけ自然のなりゆきにまかせたいと思い、止むを得ず病院や施設に入る事もあるのではないかと意識している人も増加の傾向にある。死後の世界は3分の1以上の人が信じており、悩みや不安の解

消にも役立っているように思われる。今回の調査対象とした人々は、明治や大正初期に生れ育った人達で、今日の物にあふれた豊かさは勿体なく、贅沢だと感じている。

高度の科学技術の進歩によって自然や社会環境は激変、激動の中にある。人間の生活環境も日々変化しており、人間の意識もそれにつれて激動するであろう。

今回の調査により農村地域の老人の健康や意識を知り今後の高齢化社会に対する何等かの指針ともなれば幸いである。

おわりに、農協生活指導員・婦人部員並びに市町村保健婦の方々を中心として調査に参加されたすべての人々、並びに心よくこの調査に応じていただいた817名の方々全員に対し心から感謝いたします。

参考文献

富山県農村医学研究会：「中高年齢者の保健調査」の企図するもの（文責：越山健二）、富農医誌、第14巻、昭和58年