

婦中町農協の健康管理活動

婦中町農業協同組合

生活指導員 中田 久子

倉田 雅子

1. 農協の概況

婦中町農協は富山県のほぼ中央に位置し、南部と西部の境界にあり、富山市に隣接している中部平原地です。中小工業及び農業を主として発展し、組合員戸数 2,405戸、総耕作面積2,114.7haの水田単作地帯です。

2. 農協の健康管理活動

昭和43年から厚生連に依頼して組合員とその家族を対象に検診活動を行い、併せて健康教室を開き健康への意識高揚に努めて来まし

昭和45年度から農協全支所（8カ所）に料理実習室を設置して健康づくりのための調理

実習と営農講座を開講しています。毎回 270 人の人達が受講しています。

3. 農村婦人の貧血追放運動（S.47～50まで）

昭和47年に富山県農村医学研究会が行った貧血調査により、当農村婦人の貧血者は70%という結果であった。この対策に農協及び農協婦人部が中心となり、全力をあげて取り組みました。運動の概要は下記のとおりです。

- (1) 有色野菜の自家栽培奨励と作付け指導（アスパラガス、ブロッコリー、ニラの種子の無償配布）
- (2) 食べ方の工夫と栄養調査
- (3) 労働と生活時間の実態調査
- (4) 検診の徹底と検診体制の強化

表1 53年度婦中町農協 営農教室 料理教室 年間計画表

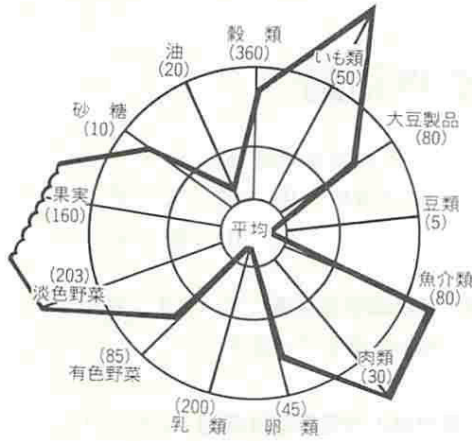
	4	5	6	7	8	10	11	12	1	2	3
営農教室	そ 苗の注文	そ オクラ苗の配布	そ 菜	そ 菜	そ カリフラワー、ブロッコリー	そ 赤玉ねぎの苗配布				そ 菜	
料理教室		米づくり	米づくり	米づくり	苗の配布	米づくり					米づくり
料理教室	料理の基本知識		（赤玉ねぎのおいしい食べ方）お弁当づくり	おやつのおいしい食べ方	（野菜をたっぷり使った）加工品の工夫料理	（野菜の保存方法）保存食のつくり方	（おふくろの味と米をみなおす）若向き料理	（盛りつけいろいろ）手軽に出来る各料理	（豆料理）年輩に喜ばれる料理	子供に喜ばれる料理	反省会

4. 検診体制について

検診については、農協、町と各々の組織が別々に検診を行っていました。農協側は検診異常者に対する事後指導に問題があり、町当局は医師の確保と受診率の低さに対する悩みがあった。町当局と幾度も協議を重ねた結果、お互いの特徴を生かしあい、一体となって検診を実施する体制を組みました。

検診に先立って関連機関の担当者（厚生連、役場、成人病予防協会、保健所、普及所）の話し合いにより年間の検診日程を決め実施します。

表2 食品群別摂取状況



昭和48年より実施した結果を要約しますと、

- (1) 異常者に対する事後指導が徹底した。
(保健婦、生活指導員、改良普及員が連繫をとりながら相談指導をしている。)
- (2) 検診会場に来れば多項目の検診が受けられる。一般、成人病、婦人、胃、貧血を1日で済ますことができる。
- (3) 婦人検診が同時に出来るので若い層の受診者が増加した。
- (4) 検診費用については、役場全額負担、農協は全体を対象とした健康指導相談に要する費用を負担し、個人負担はありません。

今後の取り組み

今年度より厚生連のミニドック検診を組み入れ、より精密な検診を行って、健康管理活動の充実を考えております。検診日は農休日としてもっと積極的にそれをすすめてゆく積りであります。

表3 総合検診体系図

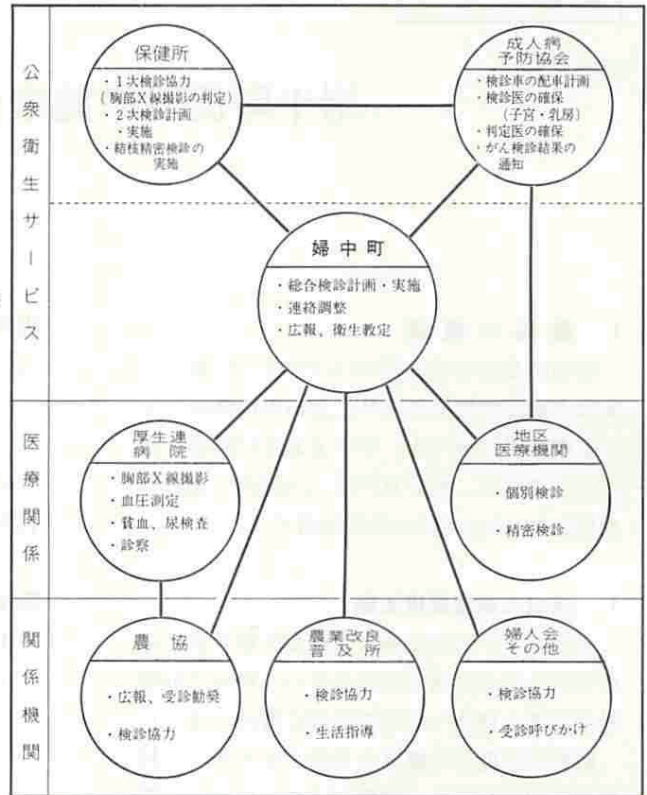


表 4-1 循環器第1次検診の受診状況

	実施日数	対象者数	受診者数	受診率	血圧区分			尿 検 査						貧血検査	
					正 常	境 界 域	高 血 圧	蛋 白		糖		ウロビリノーゲン		正 常	要 注 意 上
								-	±~	-	±~	-	±~		
昭和47年	日8	人4,000	人274	%6.9	人193	人42	人39	人143	人27	人159	人11	人-	人-	人-	人-
48年	7	3,747	386	10.3	267	45	74	300	53	343	10	350	3	-	-
49年	8	3,550	776	21.9	549	104	123	714	42	712	44	743	13	557	223
50年	13	3,571	981	27.5	563	127	291	833	34	347	20	865	2	590	358
51年	10	3,516	720	20.4	548	81	91	675	16	676	15	690	2	476	242
52年	10	3,003	745	24.8	568	112	65	588	144	713	19	718	14	492	242
53年	10	2,983	721	24.2	528	110	79	609	100	691	18	692	17	558	154

表 4-2 胃がん検診の受診状況

	対象者数	受診者数	受診率	要 確 定	診 断 者 数	要 確 定	診 断 率	確 定 診 断 結 果			
								総 数	胃 が ん	そ の 他	異 常 な し
昭和48年	人9,535	人483	%5.1	人71	人71	%14.7	人62	人1	人37	人24	
49年	9,747	638	6.6	64	64	10.0	63	0	36	27	
50年	9,928	1,090	11.0	146	146	13.4	112	0	70	42	
51年	10,149	1,110	10.9	109	109	9.8	76	0	52	24	
52年	10,373	1,270	12.4	112	112	8.8	97	2	52	43	
53年	10,600	1,180	11.1	79	79	6.7	55	1	30	24	

注：対象者は40歳以上の住民