

これからの健康づくり

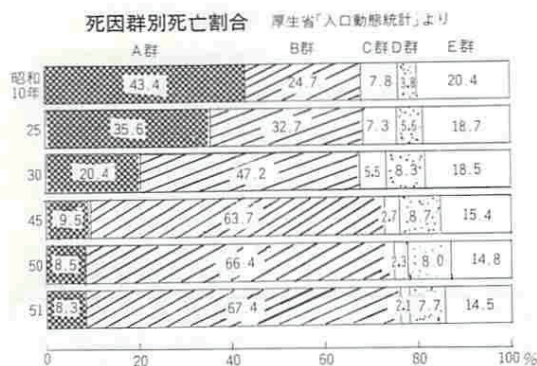
富山県厚生部公衆衛生課

1.健康をとりまく諸問題

終戦後の飢餓期から復興期を経て富山県民の健康をとりまく諸問題を顧ると次のようなものが挙げられる。

(1)生活環境の変化

(2)疾病構造の変化



注 A群=感染症 B群=成人病
C群=妊産婦、乳児期疾患
D群=外因死（不慮の事故、自殺）
E群=その他

(3)高令者社会の到来

2.健康増進への対応

前項に示した諸問題に対応して富山県では次のような指導、対策を進めている。

(1)健康診査システムの充実

乳児から老人に至るまでの一貫した健康管理システムの確立を目ざして医療供給体制と公衆衛生の向上を図る。

その具体的な表われとして

昭和49年以來…循環器と結核の併診

昭和51年以來…がん、循環器、結核などの
総合健診

が進められている。

更に昭和53年度からは新たに婦人の健康づくり推進事業を県下6市町を指定し、循環器及び代謝性疾患を中心とした健診事業として行っている。

その状況は図1の如くである。

(2)健康づくり基盤整備

ア.市町村健康センター

健康づくりに関する諸活動を効果的に展開するための場であり行政機関や医療機関ではない。

施設の内容は管理部門、保健指導部門、検査部門、共通部門などに分けられる。

イ.国保保健婦の移管

昭和53年度から国民健康保険保健婦（保険局所管）が市町村保健婦（公衆衛生局所管）に転換、国保対象から職域を広く一般住民にまで広げるものとし地域レベルにおける保健サービスの一層の充実が図られている。その状況は表1の如くである。

ウ.健康増進センター

昭和47年度から整備されているもので本県では福光町に砺波広域圏健康増進センターが昭和50年5月から全国で3番目の施設としてスタート、活躍中である。

これは市町村型と呼ばれるタイプのものであるが県型のタイプとしては昭和54年、55年両年継続事業として建設が行われることとなって居り昭和56年4月オープンを目指している。

その内容を略記すると次の如くである。
 検査関係、生活状況調査、医学的検査、体

格、体力の測定、更に生理機能検査などにより個人の生活診断を行い総合的な健康度を評価する。

表1 保健所管内別保健婦就業状況

保健所	県保健婦	管内市町村	市 町 村
富山	15人	26人	富山市、大沢野町、大山町
高岡	9	14	高岡市
黒部	8	15	黒部市、宇奈月町、入善町、朝日町
福野	8	24	砺波市、城端町、庄川町、井波町、福野町、福光町、井口村、平、上平、利賀村
小杉	6	13	新湊市、小杉町、大門町、大島町、下村
小矢部	6	9	小矢部市、福岡町
永見	6	8	永見市
上市	7	14	滑川市、上市町、立山町、舟橋村
八尾	6	9	八尾町、婦中町、山田村、細入村、
魚津	5	6	魚津市
計	76	138	35市町村

注：保健所保健婦数は兼務、出向含む。

生活処方箋 各人の性、年齢、職業などに応じ適切な栄養、運動、休養などについての指示を行う生活処方箋を発行する。

実地指導 実地についての指導

これらを円滑に実施するため医療機器とコンピューターを組合わせた自動化総合健康が考えられている。

その他に忘れてはならない重要な機能として健康教育が挙げられるが、その基盤を確立するためには市町村毎の健康づくり推進協議会の設置なども欠かせないのである。いま既設の協議会を示すと表2の如くである。

最後に県型センターの機能概要を図2に示したが、なお本県での健康づくり事業の概要も表3に示したので参考に資せられたい。

表2 市町村健康づくり地方推進協議会結成状況

(昭53.公衆衛生課)

市 町 村		構成メンバー																			計		
		医 師	歯 科 医 生	保 健 所	市 町 村	農 改	保 衛 連	食 改 協	母 子 推 進	区 長 会	青 年 団	婦 人 会	老 人 ク ラ ブ	公 民 館	商 工 会	農 協	市 町 村 議	教 育 長	学 校 長	体 協		社 福 協	学 識 者
県東部	大沢野町、宇奈月町、入善町、朝日町、滑川市、立山町、上市町、八尾町、魚津市、大山町	15	3	10	5	3	8	10	3	13	8	19	4	10	5	5	5	3	4	2	5	9	149
	2市 8町																						
県西部	砺波市、城端町、平村、上平村、庄川町、福光町、小矢部市、永見市、下村、大島町、庄川町、井波町	7	5	9	4	3	5	8	2	9	7	10	9	4	7	5	8	5	3	5	1	4	120
	3市 7町 3村																						
計	5市 15町 3村	22	8	19	9	6	13	18	5	22	15	29	13	14	12	10	13	8	7	7	6	13	269

図1 生涯健康増進システム

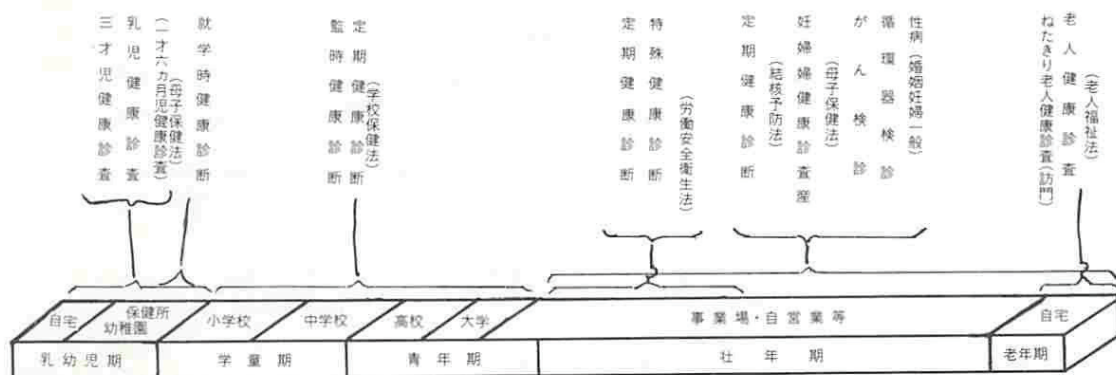


図2 富山県健康増進センターの機能

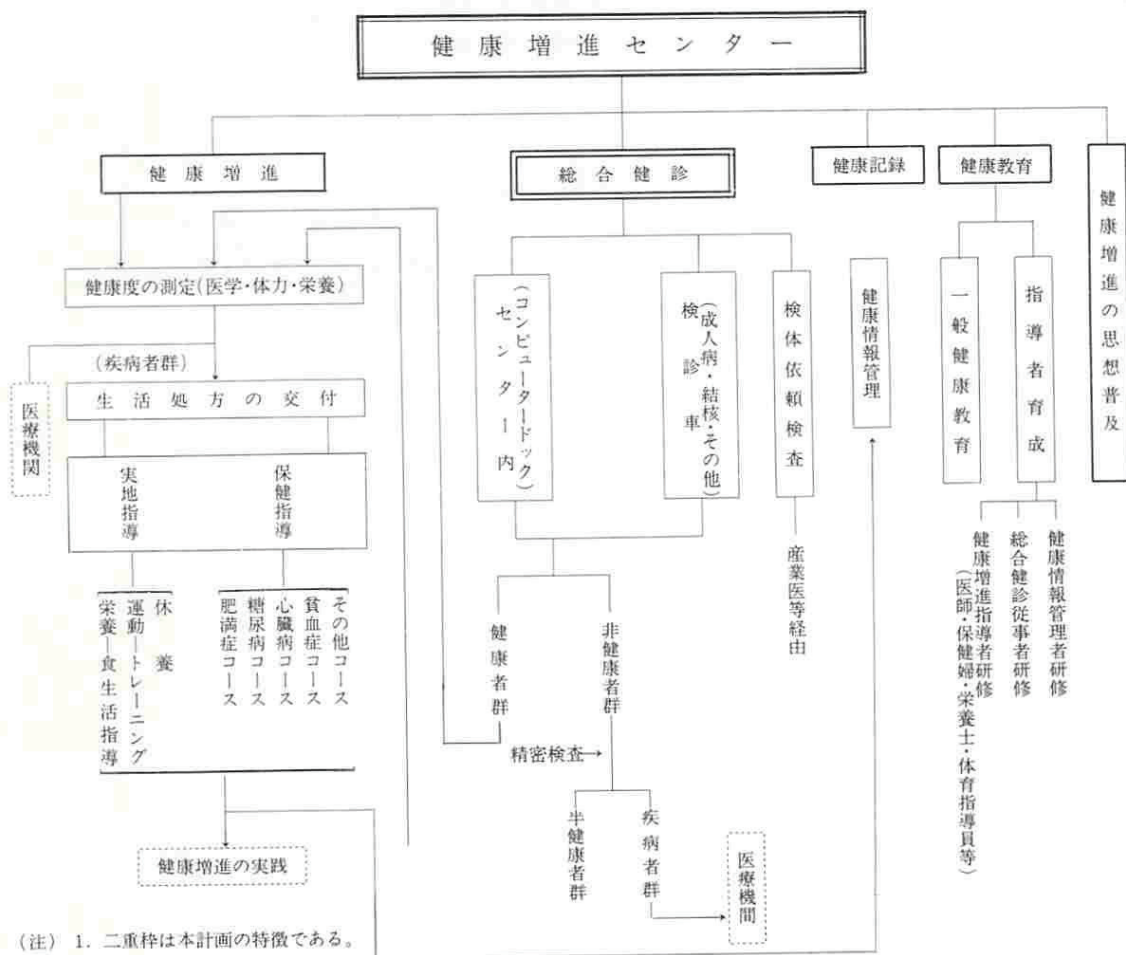


表3 婦人の健康づくり（6市町）

