

調 査 資 料

酪農農家の健康管理について

城端農業改良普及所 名 村 桂 子

1. 対象農家

城端町、福光町管内酪農家 13戸 22人
うち、男 9人 女 13人

夫婦9組、2世代家族9戸

2. 対象農家の現状と問題点

(1) 対象農家の経営及び家族構成

表1 対象農家の概況

| 番号 | 性別 | 年齢 | 経 営 概 況 | | | | | | 家 族 構 成 |
|----|----|----------------|---------|------|-----|-------|--------------|--------------------|---|
| | | | 搾乳牛 | 育成牛 | 肥育牛 | 飼料畑 | 水 稲 | そ の 他 | |
| 1 | 男 | 54才 | 30才 | 6頭 | 0頭 | 900 a | 30 a | 0 | 本人、妻、享長男(24) 長男の嫁(25)、母、孫(3) |
| 2 | 女 | 47 | 30 | 6 | 0 | 900 | 30 a | 0 | " |
| 3 | 男 | 54 | 42 | 20 | 0 | 1,000 | 0 | 0 | 本人、妻、次男(25) |
| 4 | 女 | 49 | 42 | 20 | 0 | 1,000 | 0 | 0 | " |
| 5 | 男 | 52 | 40 | 8 | 0 | 730 | 0 | 0 | 本人、妻、養子(32)、長女(28) 孫(9・6) |
| 6 | 女 | 52 | 40 | 8 | 0 | 730 | 0 | 0 | " |
| 7 | 男 | 47 | 50 | 0 | 50 | 300 | 0 | 0 | 本人、妻、長男(30) |
| 8 | 女 | 46 | 50 | 0 | 50 | 300 | 0 | 0 | " |
| 9 | 男 | 58 | 13 | 2 | 0 | 240 | 0 | 0 | 本人、妻、長男(30) |
| 10 | 男 | 57 | 13 | 2 | 0 | 240 | 0 | 0 | " |
| 11 | 男 | 56 | 10 | 4 | 0 | 0 | 0 | 白菜80 a タバコ260 a | 本人、妻、長男(30)、長男の妻 孫(8・7・5) |
| 12 | 女 | 56 | 10 | 4 | 0 | 0 | 0 | " | " |
| 13 | 男 | 51 | 9 | 1 | 0 | 140 | 0 | 0 | 本人、妻、養子(32)、長女(28) 孫(6・4才) |
| 14 | 女 | 44 | 9 | 1 | 0 | 140 | 0 | 0 | " |
| 16 | 女 | 36 | 9 | 2 | 0 | 250 | 35 | 0 | 本人、夫(43)、父(71)、母(68)、長男 (20)、次男(17)、三男(14) |
| 17 | 女 | 44 | 12 | 7 | 0 | 80 | 143 | 0 | 本人、夫(53)、父(78)、母(73)、 長女(22) |
| 18 | 男 | 38 | 20 | 5 | 15 | 50 | 240 | 0 | 本人、妻、父(73)、母(64)、長女(15) 長男(12)、次女(11) |
| 19 | 女 | 39 | 20 | 5 | 15 | 50 | 240 | 0 | " |
| 20 | 男 | 39 | 40 | 2 | 0 | 411 | 40 | 草地 500 | 本人、妻、父(74)、母(70)、長男(21) 次女(17)、長男(13)、三女(13) |
| 21 | 女 | 37 | 40 | 2 | 0 | 411 | 40 | " | " |
| 22 | 女 | 35 | 20 | 5 | 0 | 300 | 100 | 0 | 本人、夫(45)、父(70)、母(67)、長男 (13) 二男(8) |
| 23 | 女 | 60 | 8 | 3 | 0 | 150 | 190 | 0 | 本人、夫(66)、長男(39)、長男の嫁 (39)、孫(3人) |
| 平均 | 男女 | 50.0才 46.3才 | 24.6頭 | 5.1頭 | | 306 a | 6戸平均 98 a | | 5.5人 |

(2) 生活行動、生産行動(自覚症状)失点状況

上からみてよくない答え方をした場合失点とみる。

(各項目において健康からみた質問を設定し、健康

表2 生活行動、生産行動(自覚症状)失点項目数

城端農改調査

| 項目数 | | 農家番号 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 計 | 平均 | 失点率 |
|-----------|----------------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | |
| 農業者生活行動調査 | I 身体の様子 | 10 | 2 | 2 | 3 | 5 | 5 | 5 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 59 | 2.8 | 28% |
| | II 食事形態・嗜好 | 15 | 6 | 4 | 4 | 5 | 3 | 7 | 7 | 7 | 4 | 2 | 6 | 3 | 5 | 4 | 5 | 5 | 6 | 3 | 4 | 5 | 3 | 98 | 4.7 | 31 |
| | III ① 食べ物の特徴 | 15 | 5 | 3 | 5 | 3 | 7 | 8 | 6 | 5 | 6 | 5 | 8 | 8 | 4 | 5 | 4 | 8 | 5 | 4 | 7 | 3 | 7 | 116 | 5.5 | 37 |
| | ② 休養、娯楽の特徴 | 5 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 | 55 | 2.6 | 52 |
| | ③ 入浴、就寝、着衣の特徴 | 10 | 5 | 3 | 2 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4 | 6 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 2 | 4 | 3 | 5 | 77 | 3.7 | 37 |
| | ④ 住い方の特徴 | 10 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 3 | 5 | 5 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 6 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 82 | 4.0 | 39 |
| | IV 生活態度 | 15 | 4 | 3 | 6 | 9 | 9 | 7 | 4 | 7 | 8 | 6 | 10 | 5 | 7 | 6 | 1 | 2 | 6 | 2 | 2 | 3 | 2 | 109 | 5.2 | 35 |
| | V 体質 | 10 | 1 | 4 | 4 | 3 | 2 | 6 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 0 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 61 | 3.0 | 29 |
| | VI 疾勞と身体症状 | 10 | 0 | 2 | 2 | 3 | 6 | 7 | 1 | 6 | 5 | 7 | 1 | 5 | 2 | 5 | 2 | 3 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 62 | 3.0 | 29 |
| | 計 | 100 | 30 | 29 | 34 | 42 | 47 | 47 | 32 | 43 | 42 | 35 | 44 | 36 | 37 | 35 | 22 | 34 | 34 | 23 | 24 | 22 | 26 | 719 | 3.8 | 34 |
| 生産行動調査 | I 作業全般 | 3 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 0.5 | 18 |
| | II 温度、湿度夜間作業 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0.2 | 24 |
| | III I、IIの身体的影響 | 4 | 1 | 2 | 1 | 0 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 38 | 1.8 | 45 |
| | VI アレルギーと農薬 | 9 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 32 | 1.6 | 17 |
| | V ストレス | 12 | 3 | 5 | 7 | 0 | 9 | 6 | 3 | 4 | 8 | 9 | 8 | 7 | 7 | 4 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 93 | 4.4 | 61 |
| | VI 機械 | 8 | 4 | 2 | 1 | 0 | 5 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 30 | 1.5 | 18 |
| | VII 作業対応態度 | 9 | 3 | 1 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | 4 | 4 | 3 | 5 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 0 | 2 | 54 | 2.6 | 28 |
| 計 | 46 | 14 | 12 | 18 | 5 | 23 | 11 | 8 | 13 | 18 | 20 | 25 | 16 | 13 | 11 | 12 | 12 | 10 | 6 | 8 | 4 | 9 | 266 | 1.8 | 28 | |
| 合計 | 146 | 44 | 41 | 52 | 47 | 70 | 58 | 40 | 56 | 60 | 55 | 69 | 52 | 50 | 46 | 34 | 46 | 45 | 29 | 32 | 26 | 35 | 985 | 2.8 | | |

①失点状況の評価

○生活行動、生産行動全体を通して最も失点率の高かったのは生産行動のストレスの項目であり、この中の項目を細分すると一体が具合悪くても無理をして作業する80%、いつも農作業に追われている感じがする50%、農作業に追われて家事作業に手がまわらない40%—などがあり次の身体的影響の一重い荷物の運搬で肩、腰痛める70%—とあわせて生産面での問題が健康状況に大きい影響を与えていることがわかる。

○生活行動で失点の高かったのは休養、娯楽の項目で定期的に休めない90%—入浴、就寝が十分とれない90%—とありこれも生産と深くかかわりあって健康上の大きい障害とな

っている。

その他食べ物の項目で肉、豆製品が毎日とれないが80~90%あったが、それ以外については特記すべきものはなかった。

②主として生産関係との関連について

生活、生産行動調査結果をいろいろ工夫して組み合わせてみた結果、図1~3のようなよみが得られた。

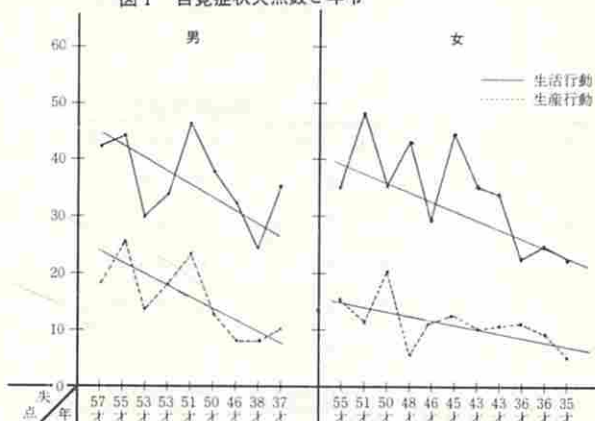
図1では、

⑦生活行動と生産行動の失点数は平行の傾向がみられた。

このことは生活と生産が深い関連があり生産条件がよくなれば生活がよくなるという見方がなりたつのである。

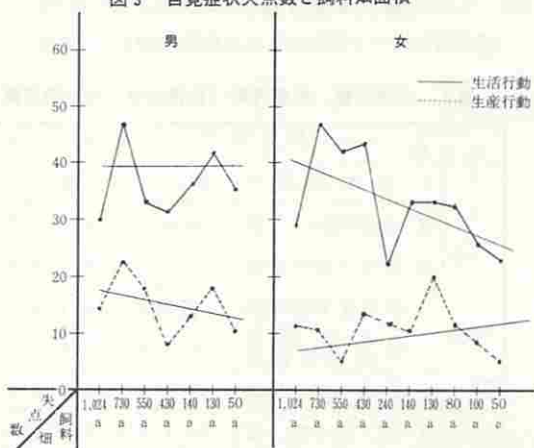
④年令の高いところは失点が多く年令が低

図1 自覚症状失点数と年齢



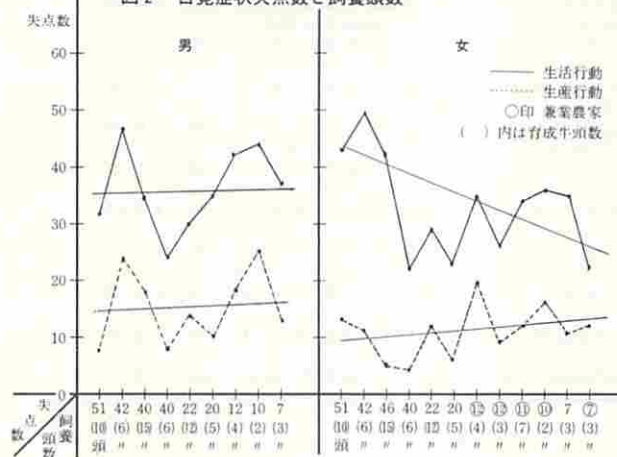
1. 生活行動と生産行動の失点は平行の傾向がみられる。
2. 年齢の高いところは失点が多く、年齢の低くなるにしたがって失点数が少なくなる。

図3 自覚症状失点数と飼料畑面積



1. 女性に飼料畑再料の多い人が少ない人より生活行動の失点が多い傾向がみられる。
2. 生産行動では逆に飼料畑の少ない人が失点が多い。
(仕事にいつも追われる体の調子が悪くても働く)

図2 自覚症状失点数と飼養頭数



1. 女性の方では飼養頭数の多い人ほど失点数が多い傾向がみられるが男性はみられない。
2. 女性の生産行動では飼養頭数の少ない方に失点の多いのは○印の兼業と関係がありそうだ。
(○印農家はすべて主人が他に就業している)

ければ失点が少ない。

対象農家の年齢も高年齢となりつつあるのでこれから一層の対策が必要と考えられる。

図2では、

⑦女性の方に牛の飼養頭数の多い人ほど失点数が多くなるが男性にはそれがみられない。

これは他地区においても指適されていることであるが男性の方は定まった仕事を分

担し、細かい仕事や頭数と深くかかわりのある仕事は女性分担となっているからだとされている。また男性側は酪農組合の会合とか、生産関係の会合に出る機会が多く、そのしわよせが女性にきているともいわれている。いずれにしても女性の生産分野における役割の大きいことが伺われる。

④女性のうちでも夫が他産業に就業している場合、飼養頭数が少なくても女性の失点数が大きい。

図3では、

⑦飼料畑面積との関連をみたものである。

飼料畑が多ければ播種、畑管理、草刈り干草刈り、サイレージと自家労働ではあるがたいへんな労働となり生活行動に大きくひびく。

飼料畑が少なければ自分の畑の仕事は少ないが稲わら集め等に限られた日数や時間の中で購入しようとする相手方からいわれた条件どおりの約束で自分の家へ搬入しなければならぬことで前者が生活行動に後者は生産行動に大きく影響していることが伺われる。

(3)生活環境、生産環境調査からみた問題点、
①労働にみあった栄養の摂取状況とその問題

表4 食品の摂取状況

S51.9. 調査

| | 1日の必要量 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 平均 |
|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 穀類 | 360 | 400 | 415 | 420 | 400 | 350 | 360 | 400 | 450 | 410 | 400 | 380 | 390 | 398 |
| いも類 | 50 | 5 | 0 | 50 | 0 | 50 | 0 | 0 | 50 | 0 | 100 | 100 | 90 | 37 |
| 砂糖 | 15 | 15 | 15 | 20 | 13 | 0 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 14 |
| 油脂 | 20 | 8 | 5 | 5 | 15 | 8 | 20 | 10 | 5 | 15 | 5 | 20 | 20 | 11 |
| 大豆 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0.8 |
| その他の豆 | 80 | 0 | 10 | 45 | 90 | 0 | 50 | 0 | 0 | 0 | 280 | 100 | 30 | 50 |
| 果実類 | 160 | 20 | 20 | 30 | 30 | 20 | 20 | 30 | 30 | 20 | 20 | 20 | 20 | 23 |
| 緑黄色野菜 | 85 | 10 | 160 | 200 | 0 | 80 | 0 | 190 | 10 | 0 | 350 | 220 | 0 | 102 |
| その他野菜 | 200 | 230 | 112 | 330 | 200 | 230 | 460 | 160 | 220 | 400 | 300 | 390 | 135 | 264 |
| 魚介類 | 80 | 80 | 150 | 32 | 0 | 3 | 50 | 230 | 30 | 100 | 0 | 150 | 100 | 77 |
| 獣鳥肉類 | 30 | 20 | 50 | 5 | 20 | 5 | 60 | 5 | 50 | 5 | 30 | 5 | 30 | 24 |
| 卵類 | 50 | 10 | 15 | 80 | 10 | 140 | 50 | 100 | 100 | 10 | 10 | 50 | 10 | 49 |
| 乳類 | 220 | 200 | 200 | 200 | 150 | 200 | 100 | 150 | 200 | 150 | 150 | 150 | 200 | 171 |

○単純に平均だけからみると豆製品、油脂をあと少しとればよいというみかたもできようが個々の農家のバラツキが大きく全般的にみて一つの食品を大量に摂取して調理内容も単調であるため栄養にかたよりがみられる。
 ○調理法も単調で煮るが80%を占め食品の数や種類に変化なく嗜好上からも好まれていない。
 ○炊事担当者は1人の家が2戸あり、中心担当者はすべて酪農担当主婦であるため酪農作業の忙しい時の食事内容が粗放となっている。
 ○食費ははっきり把握している農家が12戸中わずか2戸で食費の支出額が少ない。

②休養状況

○昼休みの休憩は1時間から1時間30分とっているといっているが、食事の片づけ、洗たく、買物にとられて実際はこれより少ないようである。
 ○夕食後は夕食時間が遅いためにほとんど休む時間がなく、20～30分もあれば多い方である。
 ○睡眠は6時間30分～7時間と少なく寝具のカバー、シーツなど使用農家が4戸で寝具管理が不十分とみられ、これでは疲労を十分回

復できない。

○ふろの燃料はまきが4戸、太陽熱が1戸とふろわかしに手間がかかり、畜産農家としては2～3日に1回と入浴回数が少ない。

○家族だんらん時間は1日30分とれず、家族全員揃う機会が少なく、特に学令期の子を持つ母親に不満が多い。

③健康を考えた働き方

○就労状況

1日の農作業開始時刻は4時30分～5時30分と早朝のため、特に冬期間の冷えの健康に及ぼす影響が心配される。

○農作業終了時刻は午後7時30分～8時で夕食後のだんらん時間に影響が大きく、全体労働時間がだらだらと長くなりやすい要素もっている。

○農作業と家事作業の交錯競合状況では朝、夕食の適時刻と搾乳時刻が競合し、家事作業時間や家族だんらん時間を少なくしている。

○酪農専業作業衣をもっている人は約半数、補助衣はエプロンでこれは全員もっているが汚れやすく洗たくに困っている。

④生産から生じる生活への影響

○6月～9月にかけてのハエの発生が多いがこの面の対策については現在すすめられている。

○子供との関係では農作業時間、家族だらん時間と子供の生活時間帯がうまくあわないため、すれちがいの生活がみられ悩みとなっている。中に子供の生活時間に合わせた作業時間帯を作っている家が3戸あった。

小さい子供のいる家は一般農家と比較してあまり手がかけていない。これが若い母

親のストレスとも関係ありそうだ。

⑤健康を考えた環境状況

○各家の敷地は乾燥して風通しは良いが家の周辺が乱雑で草が生え、草花が少ない。

○ごみ処理が十分でなく焼却炉を設置している家がわずか2戸である。

○医療機関は自家用車を利用すると10～15分程度で利用できるが主婦の運転免許取得者が少なくわずか3人であり、主婦、子供の医者通いは主人か、その他の家族の手が必要とな

表3 年度別指導事項

| | 昭和51年度 | 昭和52年度 | 昭和53年度 |
|------------------------|---|--|--|
| ◆全体的事項 | <ul style="list-style-type: none"> ◇健康診断の受診 ◇健診結果にもとづく健康生活設計の樹立 ◇健康管理組織の育成(仲間づくり) | <ul style="list-style-type: none"> ◇健康診断、体力テストの受診 ◇健診結果にもとづく健康生活設計の修正と実践 ◇組織ぐるみの体力づくり運動の展開 | <ul style="list-style-type: none"> ◇健康診断、体力テストの受診 ◇健診結果にもとづく健康生活設計の修正と実践 ◇組織ぐるみの生産能率化への前進 |
| (1)労力に見合った栄養の摂取について | <ul style="list-style-type: none"> (1)牛乳摂取量の増大 (2)バランスのとれた食事のとり方学習 (3)日當食調理知識技術の向上 (4)ゴキブリ駆除の定期化 | <ul style="list-style-type: none"> (1)自家菜園の計画栽培と共同育苗による有色野菜の摂取増大 (2)献立のたて方技術向上 (3)忙しい時の食事の作り方技術向上 | <ul style="list-style-type: none"> (1)食費の予算化 (2)肉と卵の共同購入 (3)バランスのとれた食事コンクール |
| (2)休養について | <ul style="list-style-type: none"> (1)ふとん干し回数増大 (2)ふとんの手入れ技術の向上 (3)上手な疲労回復法の学習 (4)農民体操、竹ふみ運動の実践 | <ul style="list-style-type: none"> (1)生活時間の反省と生活時間の計画化による、すいみん、休養、家族だらん時間の確保 (2)家事作業の分担と能率化 (3)すいみん7時間確保の推進(ひるね含) | <ul style="list-style-type: none"> (1)月1回の定休日の設定 (2)酪農ヘルパー制度導入の検討 |
| (3)健康を考えた働き方について | <ul style="list-style-type: none"> (1)作業開始時間を30分遅く終了時間を30分切上げる運動の推進 (2)畜舎内の整理整頓の励行 | <ul style="list-style-type: none"> (1)能率的、衛生的に働ける作業衣の共同縫製 (2)畜舎内のだらだら作業の改善 | <ul style="list-style-type: none"> (1)搾乳作業の改善 (2)わら集め情報の交換 (3)草刈作業機の共同利用 (4)疾れない働き方の工夫 |
| (4)生産から生じる生活への関連事項について | <ul style="list-style-type: none"> (1)ハエの定期的駆除 | <ul style="list-style-type: none"> (1)子供の生活時間に合わせた畜舎作業時間の調整(朝食、夕食時間の定期化) | <ul style="list-style-type: none"> (1)共同堆肥舎の利用 (2)農業経営費と家計費の計画化(簿記の記帳推進) |
| (5)健康を考えた環境状況について | <ul style="list-style-type: none"> (1)畜舎周辺の整理と草とりの励行 | <ul style="list-style-type: none"> (1)畜舎周囲に花をうえて育てる | <ul style="list-style-type: none"> (1)ブロック焼却炉の設置と利用 (2)家屋内整理整頓日の設定 |
| (6)家族労働にみあった経営について | <ul style="list-style-type: none"> (1)省力機械施設の導入 <ul style="list-style-type: none"> ①粗飼料生産関連施設の導入 ②ふん尿処理のシステム化 (2)飼料給与体型の組替え <ul style="list-style-type: none"> ①青刈給与からサイレーン給与への転換 ②製造カス給与体型の組替え | <ul style="list-style-type: none"> (1)生産環境の整備改善 <ul style="list-style-type: none"> ①個別経営施設の改善 (2)作業方法の改善 <ul style="list-style-type: none"> ①作業の計画化と共同作業の推進 (3)乳質改善 <ul style="list-style-type: none"> ①乳質検査の実施 ②搾乳および乳処理機械施設の点検整備 ③乳質改善研修の実施 | <ul style="list-style-type: none"> (1)酪農経営の安定推進 <ul style="list-style-type: none"> ①計画生産の推進 ②生産組織の育成強化 ③耕種農家との補完結合 ④単位当り生産乳量の増大 (2)自給飼料の効率的生産 <ul style="list-style-type: none"> ①共同利用生産の推進 ②永年利用転換畑の拡大 ③簡易サイロ施設の導入 ④牧野の有効利用 |

る。

○農業簿記と家計簿記の記帖が1戸とほとんどなく、経費も農業と生活が未分離で生活設計ももたれていない。

○家族員相互の健康管理状況は、生産が優先されて、少しぐらい健康が悪くても無理して

働き生活状況も決して健康優先となっていない。

3. 対象にたいしてとった指導事項

4. 対象者の健康状況と生活の変化

(1) 農夫症の変化

表6 農夫症状況(3カ年間の変化)

| | 1.肩こり | | | 2.腰痛 | | | 3.手足のしびれ | | | 4.夜尿 | | | 5.息切れ | | | 6.不眠 | | | 7.めまい | | | 8.腹はり | | | 成果 | | | | |
|-----------------|----------|----------|------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|-------------|--------------|------------|------|-----|----------|----------|----------|------|-------|-----|-----|----|----|-------|-------|-------------------------------------|
| | 一年目 | 二年目 | 三年目 | 一年目 | 二年目 | 三年目 | 一年目 | 二年目 | 三年目 | 一年目 | 二年目 | 三年目 | 一年目 | 二年目 | 三年目 | 一年目 | 二年目 | 三年目 | 一年目 | 二年目 | 三年目 | 一年目 | 二年目 | 三年目 | | | | | |
| 1 | | | | | △ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | △1 | ○1 | ○1 | 悪くなった | | |
| 2 | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○1 | ○1 | ○1 | 変化なし | | |
| 3 | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | ○1 | ○1 | ○2 | 悪くなった | | |
| 4 | | △ | | | △ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | △2 | ○1 | ○1 | 良くなった | |
| 5 | ○ | | | | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | ○3 | ○2 | ○1 | 良くなった | |
| 6 | △ | △ | | △ | △ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○1 | ○1 | ○1 | 良くなった | |
| 7 | | △ | △ | | | | | | △ | △ | ○ | ○ | ○ | △ | | | | | | △ | | | | | ○1 | ○1 | ○1 | 悪くなった | |
| 8 | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | △ | ○ | △ | | △ | | ○1 | ○2 | ○1 | 変化なし | |
| 9 | △ | ○ | | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○1 | ○2 | ○2 | 悪くなった | |
| 10 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ | △ | | | | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | | | | ○2 | ○2 | ○2 | 悪くなった | |
| 11 | | | | ○ | ○ | △ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○2 | ○2 | ○2 | 良くなった | |
| 12 | ○ | △ | | ○ | △ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | △ | | ○ | | △ | | | ○ | △ | △ | | | ○5 | ○1 | ○1 | 良くなった | |
| 13 | | | | △ | △ | △ | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○1 | ○1 | ○1 | 変化なし | |
| 14 | ○ | △ | | | △ | △ | ○ | △ | △ | | | | △ | | | △ | △ | | | | | △ | | | ○2 | △4 | △6 | 悪くなった | |
| 15 | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○2 | ○1 | ○1 | 良くなった | |
| 16 | | | | △ | △ | △ | | | | △ | △ | | | | | | | | △ | | | | | | △2 | △2 | △1 | 良くなった | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | △ | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | △1 | △1 | △1 | 変化なし | |
| 20 | △ | △ | △ | | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | | | | | △2 | △3 | △2 | ＃ | |
| 21 | △ | △ | | | | △ | △ | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | | | | | △2 | △3 | △2 | ＃ | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計 | ○6 △4 | ○3 △7 | ○2 △2 | ○5 △5 | ○4 △9 | ○8 △7 | ○5 △3 | ○2 △5 | ○2 △5 | ○4 △1 | ○5 △2 | ○3 △1 | ○1 △2 | ○1 △1 | ○1 △3 | 0 | △2 | ○1 △2 | ○1 △1 | ○1 △2 | △3 | △1 | △3 | 0 | | | | | |
| 全体 比率 (%) | 27 18 | 14 32 | 0.9 0.9 | 27 23 | 18 41 | 36 32 | 0.3 14 | 0.9 23 | 0.9 23 | 18 0.45 | 23 0.9 | 14 0.45 | 0.45 0.9 | 0.45 0.45 | 14 0.45 | 0 | 0.9 | 0.9 | 0.45 | 0.45 | 0.45 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | { 良くなった人 7人 悪くなった人 6人 変化なし 6人 |

(2)健康診断結果(3カ年間の変化)

表7 健康診断結果

| 農 家 番 号 | 昭和51年度 | | | 昭和52年度 | | | 昭和53年度 | | | 判 定 | | |
|------------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|--------|---|---|
| | 異 常 な し | 要 精 査 | 要 注 意 | 異 常 な し | 要 精 査 | 要 注 意 | 異 常 な し | 要 精 査 | 要 注 意 | | | |
| 1 | ○ | | | | | | ○ | | ○ | 悪くなった | | |
| 2 | | ○ | | | | ○ | | | ○ | 変化なし | | |
| 3 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 変化なし | | |
| 4 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 悪くなった | | |
| 5 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 悪くなった | | |
| 6 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 変化なし | | |
| 7 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 悪くなった | | |
| 8 | | ○ | | | | ○ | | | ○ | 変化なし | | |
| 9 | ○ | | | | | ○ | | | ○ | 悪くなった | | |
| 10 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 悪くなった | | |
| 11 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 悪くなった | | |
| 12 | | | ○ | | ○ | | | | ○ | 良くなった | | |
| 13 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 変化なし | | |
| 14 | ○ | | | | | ○ | | | ○ | 悪くなった | | |
| 16 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 悪くなった | | |
| 17 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 変化なし | | |
| 18 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 変化なし | | |
| 19 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 変化なし | | |
| 20 | ○ | | | | ○ | | | | | 変化なし | | |
| 21 | ○ | | | | ○ | | | | | 変化なし | | |
| 22 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 変化なし | | |
| 計 | 4 | 14 | 2 | 1 | 1 | 15 | 4 | 1 | 0 | 9 | 9 | 1 |

良くなった人 1人 悪くなった人 9人
変化なし 11人

5. 農夫症と健康診断結果について

○農夫症の結果については表4のとおり3カ年間の経過では良くなった人6人、悪くなった人6人、変化のなかった人7人で総合的には2カ年間の懸命な健康管理活動の成果がほとんどあらわれなかった。

○健康診断結果は良くなった人1人、悪くなった人9人、変化なし11人、とこえて悪くなった。

この2つの結果から健康診断では検査項目

(3)生活の変化

表8 生活の変化(3カ年間)

| 把 握 事 項 | 多 く な っ た | 少 ず く な っ た | 変 わ ら な い |
|--------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|
| | | | |
| 1 肉や卵の食べる量 | 19 | 0 | 2 |
| 2 緑や黄色のこいやさいのたべかた | 13 | 0 | 8 |
| 3 色のうすいやさいのたべかた | 7 | 1 | 13 |
| 4 大豆や大豆製品のたべかた | 13 | 0 | 8 |
| 5 牛乳ののみかた | 12 | 0 | 9 |
| 6 甘いものたべる量 | 1 | 8 | 12 |
| 7 おやつたべかた | 5 | 10 | 6 |
| 8 薬のむ量 | 2 | 10 | 9 |
| 9 ねむる時間 | 14 | 0 | 7 |
| 10 休む時間 | 14 | 0 | 7 |
| 11 働く時間 | 0 | 13 | 8 |
| 12 新聞をよんだりテレビをみる時間 | 7 | 0 | 14 |
| 13 子供のための時間 | 5 | 2 | 14 |
| 14 家族と話しあう時間 | 10 | 0 | 11 |
| 15 家事作業時間 | 6 | 1 | 14 |
| 16 入浴回数 | 9 | 0 | 12 |
| 17 竹ふみ運動量 | 10 | 2 | 9 |
| 18 体操をする量 | 9 | 1 | 11 |
| 19 みんなとたのしく遊ぶ時間 | 11 | 0 | 10 |
| 20 グループ活動時間 | 12 | 0 | 9 |
| 21 趣味をたのしむ時間 | 11 | 0 | 10 |
| 22 だらだら作業時間 | 0 | 14 | 7 |
| 23 搾乳時間 | 0 | 8 | 13 |
| 24 粗飼料に関する時間 | 0 | 14 | 8 |
| 25 畜舎内作業時間 | 1 | 13 | 7 |
| 26 畜舎周辺の整理整頓時間 | 8 | 3 | 10 |
| 27 体の疲れ方 | 5 | 9 | 7 |
| 28 体の調子 | よい 12 | わるい 4 | かわらない 5 |

が初年度より増えて初年度ではみつけれなかった障害がみつかるようになったこともあるがそれにもまして最も大きい影響と考えられることに次のようなことが挙げられる。

①対象者の年齢が高く、酪農作業の過重が今まで以上に大きく受けとめられるようになってきていること。

②健康診断結果の中味としては肝機能障害14人、心電図変化9人、高血圧3人となってお

り、関連あることとして考えられることは、労働過重、体力にみあった働き方がされていない、疾労を回復するだけの十分な休養や栄養がとられていない、副食が十分に準備できないための食塩のとりすぎなどがあげられる。

以上のことから今まで学習した事柄、実践していた事柄が農繁期になると十分に実行されなかったり、守られなかったりしたことが反省させられる。

また生産体系の改善、能率化機械の導入等酪農経営と深いかわりあいをもって酪農農家の健康状況が左右されることをまざまざとみせつけられた。

6. 生活状況の変化

表8の3ヵ年間の生活の変化については、食事の内容については甘いもの、おやつが改善されて日常食が充実してきている。ねむる時間、休養時間が増えて、労働時間が減っている。グループ活動時間や趣味を楽しむ時間も平常時は増えている。

しかし、前述の健康診断結果、農夫症結果の状況からはこれらの改善成果がくみとれなかった。

7. 反省と今後の活動について

(1)とるべき指導内容、方法はこれでよかった

か、すすめ方は落度がなかったか、ふりかえって1事項毎の検討をすすめる。

(2)実践指導内容の新しい技術の開発と組織の強化による集団実践を強化する。

(3)対象農家との話しあいを密にする。

(4)酪農体系の検討、生草飼養の改善やヘルパー制度の推進により経営の改善をはかる。

(5)重点指導期間を2ヵ年延長する。

8. おわりに

対象者の約60%は開拓農家であり酪農をはじめまでの期間に、すでに健康を害していた人が多かったという。既応症の欄をみると若い人を除いて80%以上の人々が過去に手術や大病を経験した人達であった。

この人達のたずさわる酪農が農業の一部門としての役割を果たすためにも、現在の健康をより以上に悪くしてはならない。

酪農婦人グループの活動も今まで慰安会だけであったものが現在では生活技術の学習会ばかりでなく、生活技術の実践グループとして、酪農経営の改善推進グループとして大きく育っていることだけは確かである。今までの成果は顕著ではなかったが、これからの成果に期待をかけていただきたいと願う気持ちで一ぱいである。

会員の皆様のよき意見をお願いいたします。