

## 「緩和ケアに携わる医師のための緩和ケア研修会」

去る9月4日11日の2日間にわたり 当院地域研修センターIにおいて、「緩和ケアに携わる医師のための緩和ケア研修会」が開催されました。

この研修は、2007年、がん対策推進基本計画で「すべてのがん診療に携わる医師が研修等により、緩和ケアについて基本的な知識を習得する」ことが目標として掲げられ、がん診療連携拠点病院では厚労省の開催指針に沿って開催を義務付けられています。厚労省から地域がん診療連携病院の指定を受けている当院においても、開催3年目を迎えました。

### 院長 開催の挨拶



今年度は、自ら応募された熱心な院内の医師9名 院外の医師4名に加え 薬剤師4名（院内1名 院外4名）院内の看護師8名の25名の皆様が 朝から夕方までの2日間研修を受けられました。

### ファシリテーターの皆さんの挨拶

院内の緩和ケアチームの皆様と  
院外の講師5名が  
ファシリテーターを務めました



### グループワーク風景



### ロールプレイ風景





### 振り返り風景

2日間最後に研修の振り返りを受講生ファシリテーター全員で行いました。

研修で難しかったことや学んだこと、これからの診療に生かしていきたいことなど 一人一人が語られました。

### 2日間のスケジュール

1 日目		2 日目	
時刻	研修項目	時刻	研修項目
8:45 -9:00	受付	8 : 45-9:00	受付
9:00-9:15	プレテスト、主催者あいさつ	9:00-9:15	プレテスト
9:15 -9 : 30	開催に当たって・ファシリテーター紹介	9:15-9 : 30	緩和ケア導入ビデオ
9:30 -10:15	緩和ケア概論	9 : 30-10 : 15	呼吸困難
10:15 -10:25	休憩	10:15-10:25	休憩
10:25 -11:55	がん性疼痛の評価と治療	10 : 25-11:10	消化器症状
11:55 -12:40	昼食	11:10-11:20	休憩
12:40-12:55	アイスブレーキング	11:20-12:50	精神症状
12:55-14:25	疼痛事例検討（グループワーク）	12:50-13:30	昼食
14:25-14:35	休憩	13:30-14:30	コミュニケーション講義
14:35-16:05	オピオイドを開始するとき（ロールプレイ）	14:30-14:40	休憩
16:05-16:15	休憩	14:40-16:40	コミュニケーション（ロールプレイ）
16:15-17:15	地域連携と治療療養の場の選択	16:40-17:00	全体を通しての振り返り
17:15-17:30	一日目の振り返り		

診療報酬改定で必要な「がん性疼痛緩和指導管理料」の算定ができる医師が増えました。本当に最後まで一人の脱落者もなく、一生懸命受講されました。貴重な日曜日の2日間をこの研修に参加して下さった受講生の皆様、本当に御苦労さまでした。

まだ、受講されていない先生方やコメディカルの皆様、緩和ケア医療推進のため来年度の参加をお待ちしております。