

がんの早期発見・早期治療のために。

がん検診

PET-CT検査実施のご案内

料 金：88,000円(税込)JA組合員、職員の方

93,500円(税込)一般の方

検査日：水曜・金曜 午後1時30分

- ◎PET-CT検査を受けていただくには、事前に対面による診察、注意事項の説明が必須となります。
- ◎事前診察・説明日に検査日を決定します。
- ◎検査は1日お1人です。
- ◎予約状況により検査時間の変更、検査日が遅くなる場合があります。

検査日は受付から検査終了まで
約3.5～4時間かかります



[検査を希望される方へ]

- ・「事前診察・説明日」と「PET-CT検査日」の2回、来ていただく必要があります。
- ・最初に事前診察・説明日の予約をお願いします。
- ・事前診察・説明日にPET-CT検査日を決定します。

[注意]

- ・他の健診と同日に検査を受けることはできません。
 - ・検査を受けるにあたり、「PET-CT検査注意事項」を必ず読み、守ってください。
 - ・検査を受けられなくなった場合は、検査前日午後4時までには必ず連絡してください。
- (※薬剤が高価なためキャンセル料が発生する場合があります)

予約受付・お問い合わせ先

厚生連高岡健康管理センター

〒933-8555 富山県高岡市永楽町5番10号

電話 0766-21-3930 (内線 3911・3913)

PET-CT

FDG-PET はどんな検査ですか？

明るい静かな部屋で15分かけて全身の撮影をする、苦痛の少ない検査です。がんの早期発見や、がんの広がりを確認したり、治療効果の判定や再発部位の診断も行います。検査後は安静待機が必要なため、所要時間は約3.5～4時間になります。



どんな仕組みですか？

薬を注射すると、活発に活動するがん細胞に薬が集まるという性質を利用して、体内のブドウ糖の分布を画像にします。CTも同時に撮影して、薬が集まった部位を確認します。がん以外の病気にも検査を行い、病変の広がりなどの大切な情報を得ることができます。

検査にはどんな薬を使うのですか？

ブドウ糖に似た薬（FDG）です。薬にはF-18という放射性同位元素が含まれているため、注射された薬が集まった部位から体外に放射線が出てきます。この放射線を検出して画像を作ります。薬の多くは尿と一緒に体外に排出され、体内から出てくる放射線は時間とともに急激に弱くなるので心配ありません。



どうやって撮影するのですか？

注射してから1時間後、撮影用ベッドで仰向けになって撮影します。カメラに組み込まれた半導体によって性能が飛躍的に向上し、とても鮮明な画像を得ることができるようになりました。

どうしてがんが見つかるのですか？

がんの病変は、正常組織より3～8倍のブドウ糖を取り込みます。多くのがんに薬が集まるため、他の検査ではわからない病変が見つかることがあります。がんの広がりを正確に調べて、適切な治療を受けることができます。

がん以外の病気もわかるのですか？

がんのほかにも虚血性心疾患、心サルコイドーシス、難知性てんかん、大型血管炎の病態の把握に役立っています。薬は、ブドウ糖代謝が盛んな良性の腫瘍や炎症部位にも集まります。健康な脳、心臓、肝臓、腎臓、腸管、膀胱、卵巣、子宮などにも集まります。一方、がんであってもサイズが小さい・進行が遅い・悪性度が低くおとなしい・低密度のまばらながんでは薬が集まらず、検査をしても見つからないこともあります。PET-CT検査は残念ながら万能ではありませんが、病気を詳しく調べることができる優れた検査です。

厚生連高岡健康管理センター

PET-CT検診を受けられる方へ

◇PET-CT 検診当日の流れ◇

※受付から検診終了まで約3.5～4時間です

1 受付

健康管理センター（3階） 受付 → PET検査室（地下1階）へ

2 着替え

専用の検診着に着替えてください。
（金属類も外してください）



3 問診・ 検査説明

問診票・同意書の確認をしながら必要事項をうかがいます。
身長・体重・血圧・血糖値を測定します。



4 検査薬 (FDG)注射

静脈注射を行います。

5 安静待機 (60分)

検査薬（FDG）が全身に回るまで安静にしてお待ちください。
（テレビ・携帯電話も禁止）
飲料水をお渡ししますので十分に水分を摂ってください。

6 排 尿

検査薬（FDG）は尿に混じって膀胱や尿管に集まるため、撮影前に必ず排尿してください。
男性も着座でお願いします。

7 撮 影

約15分、寝ているだけですが、動かないようにしてください。
※深呼吸ではなく、普通の呼吸でお願いします。



8 回復待機 (30分)

検査薬（FDG）の減衰を待つため、安静にお休みください。
※追加撮影がなければテレビ鑑賞可能です。
※詳しく調べるために、追加撮影する場合があります。

9 着替え・ 終 了

着替えて終了となります。
検診結果報告書は、後日郵送いたします。

◇PET-CT 検診注意事項◇

1. 食事、飲み物について

- 検診前日は通常の食事がかまいません。(ただし飲酒は禁止)
- 検診6時間前から飲食は禁止。(あめ・ガムも禁止)
- 水分は、水または糖分を含まないお茶のみ。(コーヒー・ジュース・スポーツ飲料は禁止)

※ 検診前に血糖値を測定します。血糖値が高い場合は病変を検出しにくいいため、検診日を変更することもあります。



2. 薬について

- 絶食の有無にかかわらず**検診当日の糖尿病薬・インシュリン注射は中止**です。それ以外のお薬は服用してください。不明な点は主治医に確認してください。
- 下剤は、腸への集積が亢進するため、検診前日・当日は服用を避けてください。



3. 運動について

- FDG は使った筋肉に集まりますので、**検診前日・当日の運動は控えてください**。筋肉を使う作業(雪かき、重い物を持つ、洗車など)も控えてください。できるだけ自転車や長時間の徒歩でのご来院はお控えください。
- FDG は炎症を起こしている部位にも集まりますので、筋肉痛や打撲・ケガがある場合は検診当日お知らせください。
- 検診当日注射後に、会話、携帯電話操作、読書、テレビ鑑賞、音楽鑑賞などの刺激も診断に影響が出るため、禁止させていただきます。

静かに待機してください。

- 寒さを感じると体内の薬剤の分布が変わり、診断に影響が出ますので、上着などで保温してください。



4. 検診後について

- 検診後も体内から微量の放射線が放出されていますので、周囲への被ばく防止のため、検診当日中は人混みなどへの外出を控えてください。
※ 放射線は、1日(24時間)でほとんど体内からなくなります。
- 授乳中の方は、検診終了の24時間後から授乳可能です。
※ 検診前に搾乳したものを本人以外が飲ませるのは問題ありません。
- 乳幼児とのスキンシップは、検診終了の8時間後から可能です。



5. その他

- 検診に影響することがあるので、現在受けておられる治療(ワクチン接種なども含む)や、最近受けた検査を検診当日お知らせください。
- 検診を受けられない場合は、必ず連絡してください。
※ 薬剤が高価なため、キャンセル料が発生することがあります。
- 検診結果報告書は後日送付します。